

POUR UNE ANNEE TRANQUILLE, IL FAUT :



Marquer le prénom de votre enfant sur les vêtements, chaussures, doudou, sac pour éviter les échanges et les pertes.



La tétine est autorisée. Pensez à la marquer.



Une boîte de mouchoirs en papier.



Une tenue de rechange dans un sac. Penser à laver et ramener une nouvelle tenue ou le linge prêté.



Des chaussons marqués (prénom de votre enfant).



Des chaussures à scratchs, c'est plus pratique.

POUR ÊTRE EN FORME A L'ECOLE, JE :



prends un petit-déjeuner et des repas équilibrés.



me dépense et j'apprends à utiliser mon corps.



me brosse les dents, après chaque repas.



'arrête la télé au moins une heure avant d'aller dormir.



dors au moins 10 heures par nuit pour bien grandir.



préfère les temps calmes, les histoires et les jouets.



joue à des jeux adaptés à mon âge.



me lave souvent les mains.

POUR UNE ANNEE TRANQUILLE, IL FAUT :



Marquer le prénom de votre enfant sur les vêtements, chaussures, doudou, sac pour éviter les échanges et les pertes.



La tétine est autorisée. Pensez à la marquer.



Une boîte de mouchoirs en papier sert toujours.



Une tenue de rechange dans un sac. Penser à laver et ramener une nouvelle tenue ou le linge prêté.



Des chaussons marqués (prénom de votre enfant).



Des chaussures à scratchs, c'est plus pratique.

POUR ÊTRE EN FORME A L'ECOLE, JE :



prends un petit-déjeuner et des repas équilibrés.



me dépense et j'apprends à utiliser mon corps.



me brosse les dents, après chaque repas.



'arrête la télé une heure avant d'aller dormir.



dors au moins 10 heures par nuit pour bien grandir.



préfère les temps calmes, les histoires et les jouets.



joue à des jeux adaptés à mon âge.



me lave souvent les mains.