Vendredi 3 avril 2020

Rituel français (*Source : phrases ou idées extraites de Mon quotidien du 2 avril).*

Souligne les sujets en rouge (on parle de qui, de quoi ?)

Souligne les verbes en vert (que fait la personne, l'objet ou l'animal ?)

Souligne les adjectifs en noir (un mot qui décrit, précise, donne des informations)

Bonus : souligne 1 ou 2 mots invariables (voir leçon dictée 8 : mots qui ne s'accordent pas, leur orthographe ne change jamais).

Comment peut-on tenir longtemps confiné dans un petit espace ? Deux experts français témoignent et vous donnent des conseils.

Didier Lons, sous-marinier depuis 22 ans : « J'ai travaillé à bord d'un sous marin et c'était une excellente aventure humaine ! Nous étions 111 à bord, en immersion profonde, avec très peu d'espace. Nous dormions dans des dortoirs à plusieurs. Il faut garder le contact avec les autres. Les excellents repas aidaient à garder un bon esprit d'équipe. Il faut aussi planifier ses journées : sommeil, réveil, repas, travail, sport. Ainsi, les jours s'écoulent et on ne pense pas à l'isolement. N'oubliez pas que vous êtes en famille, que vous pouvez ouvrir la fenêtre, voir le soleil, écouter les oiseaux, rester connectés. Soyez positifs et solidaires ! »

Philippe Perrin, astronaute en 2002 : « Il est nécessaire de fixer des règles (exemple, se dire les choses gentiment, sans agressivité). Vous devez aussi trouver des moyens de vous isoler, de vous évader (grâce à de la musique, de bons romans…) »

verbe	infinitif	1er groupe	2ème groupe	3ème groupe	auxiliaire

verbe	infinitif	1er groupe	2ème groupe	3ème groupe	auxiliaire