

UNIQUEMENT
PAR
ABONNEMENT

samedi
13 juin
2020

n° 7152-7153
0,70 euro
premier cahier (1/2)

**LA VIE DE LA RÉDAC' : BERTH
S'EST LAISSÉ POUSSER LA BARBE**



{ IL Y A 10 ANS }

La sonde spatiale japonaise *Hayabusa* terminait sa mission en entrant dans l'atmosphère terrestre. Elle a étudié un astéroïde.

15% (15/100)
des adultes
français de 60 ans et plus
ne sont jamais sortis
de chez eux pendant le
début du confinement.

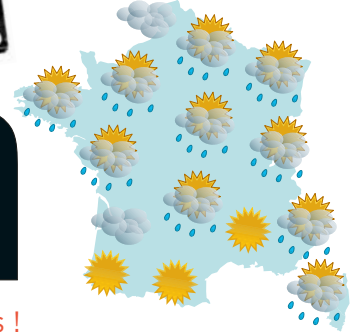
Source : CSA

Pour écrire au rédacteur en chef : f.dufour@playbac.fr

Lever du soleil : 5 h 46 | Coucher du soleil : 21 h 55

LA MÉTÉO DE **DEMAIN**

**100% FAITS
0% OPINIONS**



Mon Quotidien

ISSN 1258 - 6447
ISSN 2491 - 5890

On en apprend tous les jours !

Mon Quotidien

Découvrez la version PDF du journal de mardi dès lundi, à 20 h, sur monquotidien.fr et sur l'appli Mon Quotidien (gratuite pour les abonnés).

Pour les 10-13 ans : 10 minutes de lecture chaque jour

C'est le 2^e ours découvert mort, cette année, dans les Pyrénées.

Un ours brun a été tué par balles

ÉMISSION TÉLÉ | Naïl, la gagnante de « Koh-Lanta », revient sur son parcours. p. 4

Avec ce numéro, un 2^d cahier : « Un célèbre discours du général de Gaulle ».

Attention ! Notre service abonnements est fermé du 12 au 30 juin. Pour mieux vous servir ensuite.



L'ours brun

Fiche d'identité

L'ours brun appartient à la famille des ursidés, des mammifères qui existent depuis 30 millions d'années.

• **Taille debout :** jusqu'à 3,50 m.

• **Poids :**

mâle : jusqu'à 800 kg
femelle : jusqu'à 350 kg.

• **Durée de vie :** de 20 à 30 ans (en liberté).

• **Lieux de vie :** forêts d'Europe (ex. : Pyrénées françaises), d'Asie et d'Amérique du Nord.

• **Nourriture :** poissons, petits rongeurs, moutons, fruits, racines, miel...

La fourrure

L'ours brun a des poils longs, raides et imperméables. Selon les régions et l'âge, le pelage varie du crème au brun foncé.



Comparaison de la taille homme/ours brun

La bosse dorsale

C'est une particularité de l'ours brun. Elle est constituée de graisse et de muscles qui **décuplent** la force de ses pattes.

Un hiver au chaud

Pour résister tout l'hiver, l'ours se « fabrique » une couche de graisse de 15 à 25 cm d'épaisseur. Il se repose dans une tanière (on dit qu'il hiberne ou qu'il hiberne). Comme il ne mange pas, il maigrit beaucoup.



Les oreilles

Bien qu'elles soient petites, l'ours a l'ouïe très fine.

Les yeux

L'ours brun a des petits yeux et une très mauvaise vue : il ne reconnaît pas un objet à plus de 15 mètres !

Le nez

L'odorat est le sens le plus développé chez l'ours brun.

Les dents

L'ours brun est omnivore : il mange des plantes, des racines, mais aussi des poissons, des insectes... Il a souvent les dents abîmées, parce qu'il adore le miel et les baies.

Les pattes

L'ours brun est un **plantigrade**. Il marche sur 4 pattes. Mais, en cas de danger, il se met parfois debout sur ses pattes arrière et fait quelques pas.

Les griffes

Les griffes de l'ours brun mesurent jusqu'à 10 cm de long. Il s'en sert pour creuser, **lacérer** et couper.

À RETENIR

❶ L'ours brun est un mammifère. Il mesure jusqu'à 3,50 m debout. Il vit en général entre 20 et 30 ans.

❷ Ses poils sont imperméables. Il a un très bon odorat et une bonne ouïe, mais sa vue est mauvaise. Ses griffes

mesurent jusqu'à 10 cm de long ! En général, il marche sur 4 pattes, mais il se met parfois debout.

❸ L'hiver, l'ours brun se réfugie dans une tanière. Il ne mange pas et maigrit donc beaucoup.

Décupler

Ici, augmenter.
Plantigrade
Mammifère qui marche sur toute la plante des pieds.
Lacérer
Ici, mettre en pièces.

Léo

rédacteur en chef du jour

« Les animaux sont importants, ce sont des êtres vivants. Tuer un animal juste pour le tuer, ce n'est pas bien. »

{ CONTEXTE }

Sauver | En 1995, il ne restait que 5 ours dans les Pyrénées (françaises et espagnoles). Pour

sauver l'espèce, 10 ours ont été lâchés depuis 1996. Aujourd'hui, on en compte plus de 50.

Troupeaux | Leur présence gêne les éleveurs, qui craignent pour leurs troupeaux.



« Cet ours doit être remplacé au plus vite »

{ COMPRENDRE }

La réaction d'un « anti-ours »

L'ours a-t-il été tué par un éleveur ? « C'est possible », a reconnu l'un de leurs représentants, Philippe Lacube, opposé à la présence de l'espèce dans les Pyrénées. Selon lui, certains éleveurs n'en peuvent plus, car des ours attaquent leurs troupeaux. Ils ont tué 1500 brebis en 2019. Philippe Lacube pense aussi qu'il se peut qu'un homme (éleveur ou non) ait tiré pour se défendre d'une attaque.

C'est un mâle âgé de 4 ou 5 ans. Le corps d'un ours tué par balles a été trouvé mardi, près d'Aulus-les-Bains (Ariège).

C'est le 2^e ours découvert mort cette année dans les Pyrénées, après Cachou (lire n° 7104). Une enquête a été ouverte afin de comprendre pourquoi l'animal a été abattu et par qui. Une **autopsie** va être réalisée. Sabine Matraire, de Ferus, un groupe qui protège les ours, réagit.

Colère. « Je suis extrêmement en colère. Personne n'a le droit de tuer un ours. Nous allons **porter plainte**, tout comme d'autres groupes de protection de la nature. »

Le ou les auteurs des faits risquent 3 ans de prison et 150 000 euros d'amende. Vrai ou faux ?

« Je suis extrêmement en colère. »

Personne n'a le droit de tuer un ours »

Conflits. « Mais je ne suis pas surprise. De nombreux conflits ont lieu entre les défenseurs de l'ours et ses opposants. Quand des experts vont sur le terrain pour étudier la population des ours, ils sont parfois accueillis par des balles tirées en l'air. D'autres fois, leurs voitures sont brûlées ou ils reçoivent des vidéos avec des menaces de gens armés. »

Remplacer. « Le gouvernement doit remplacer cet ours au plus vite et tenir ses promesses, car il s'est engagé à lâcher

davantage d'ours. Avec 50 individus, la population est loin d'être **viable**. Pour qu'elle le soit, il faut 50 ours **reproducteurs**, donc une centaine d'ours au total. »

Vérité. « On attend aussi la vérité sur la mort de Cachou, retrouvé dans les Pyrénées espagnoles. Il semble être mort lors d'une bagarre avec un autre mâle. Mais fin 2019, des traces de poison avaient été détectées sur l'une de ses dernières proies. A-t-il été affaibli par une tentative d'empoisonnement ? » C. H.

Autopsie

Examen d'un cadavre.

Porter plainte

Demander un procès pour que les coupables soient punis.

Viable

Ici, qui n'est pas menacé de disparition.

Reproducteur

Capable de se reproduire.



SUVI 8 minutes

et 46 secondes. C'est la durée de l'hommage silencieux rendu à George Floyd par des milliers de personnes, mardi, à Paris (75). Cela correspond à la durée pendant laquelle l'Américain est resté plaqué au sol, la nuque sous le genou d'un policier, avant de mourir (lire n° 7149).

Retour de la pollution



Pendant le confinement, la pollution de l'air avait diminué. Depuis le 11 mai, elle a de nouveau augmenté, jusqu'à retrouver son niveau «habituel».

À l'entraînement !



Les footballeurs ont repris l'entraînement. Les joueurs de l'Olympique lyonnais (69) sont retournés sur le terrain, lundi. Pour l'équipe féminine, ce sera le 22. Les équipes du FC Nantes (44) et de l'OGC Nice (06) suivront lundi prochain !

Expérience

Ici, ce que l'on a vécu.

Crédibilité

Ici, qualité rendant quelqu'un digne de confiance.

« Je m'entendais bien avec les autres »

Elle a gagné la célèbre épreuve des poteaux, et le jury final a voté pour elle !

L'ancienne boxeuse Naoil, 37 ans, a remporté le jeu d'aventures *Koh-Lanta*, l'île des héros. La finale a été diffusée le 5 juin, sur TF1. Une partie était en direct mais, pour la première fois, il n'y avait pas de public à cause du Covid-19. *Mon Quotidien* a demandé à la gagnante de raconter son expérience.

Préparation. « Avant *Koh-Lanta*, j'ai eu une préparation physique très intense. Mais c'était parce que j'avais mon dernier combat de boxe en mars (*le tournage a commencé en avril 2019*). Pour le reste, je ne me suis pas spécialement préparée, que ce soit à la survie, aux épreuves... Je ne suis pas sûre que ce soit l'île est trop spécial pour cela. »

Juste. « Nous sommes obligés

de voter les uns contre les autres pendant le jeu, mais je l'ai toujours fait en étant le plus juste possible. Je m'entendais bien avec les autres participants. J'arrivais à gagner des épreuves, ce qui m'a donné de la **crédibilité** en tant qu'aventurière. J'ai fait les bons choix, notamment en désignant Inès plutôt que Claude pour la finale. C'est grâce à tout cela que j'ai gagné. »

Intense. « Cette aventure restera gravée dans ma mémoire. Je me rappellerai la dureté de cette expérience, et le fait d'avoir réussi à m'en sortir. Lorsque l'on est spectateur, on n'imagine pas à quel point c'est dur et intense. »

Proches. « Je n'ai rien raconté à mes proches jusqu'à la fin : ni que j'avais gagné les poteaux ni que j'avais choisi Inès... Ils ont tous essayé de savoir ! C'était amusant. »

A. N.-C.



Naoil, pendant le tournage de l'émission. Elle faisait partie de l'équipe des jaunes.

Léo

rédacteur en chef du jour

« J'ai suivi l'émission. Pour gagner *Koh-Lanta*, il faut : de la force mentale, un peu de stratégie, et du courage ! »



Concours : illustre une histoire de l'autrice de « Harry Potter »

The Ickabog est un conte de fées (lire n° 7139).

Il a été imaginé il y a une dizaine d'années par J. K. Rowling, pour ses enfants. L'autrice de la saga *Harry Potter* a décidé de le mettre en ligne gratuitement au moment du confinement. Et elle cherche de jeunes dessinateurs pour l'illustrer ! Un concours a donc été lancé. Les dessins des gagnants seront publiés, en novembre, avec le texte traduit en français.

Le concours* est ouvert aux enfants âgés de 7 à 12 ans.

Pour participer, tu dois d'abord lire les chapitres publiés sur Internet. Rassure-toi, ils sont disponibles en français depuis quelques jours ! Ensuite, réalise un dessin en couleurs (avec des feutres, de la peinture...), sur une feuille blanche. Tu as le droit de proposer plusieurs dessins, mais pas plus d'un par épisode (comportant plusieurs chapitres). Le concours se termine le 24 juillet.

* <https://cutt.ly/Cy9IF98>

Combien de saisons de *Koh-Lanta* ont été diffusées à la télévision ?

21.

{ C'EST LÀ QUE ÇA SE PASSE }



{ LE MOT DU JOUR }



Destruction d'un engin explosif avec d'autres engins explosifs.

L'armée a mené une opération de **contre-minage**, lundi, au large du Cap Lévi (50). Elle a fait exploser une mine (*engin explosif*) allemande, datant de la Seconde Guerre mondiale (1939-1945). La bombe avait été découverte la veille par un bateau militaire chasseur de mines.

{ LA PHOTO DU JOUR }



Un bateau projetait de l'eau de mer sur une plage de Nice (06), pour la nettoyer, mardi. 6 kilomètres sont ainsi «lavés» chaque jour. Les déchets flottants sont retirés à l'aide de 3 bateaux.

{ LES NOTES }

HUM!... SE CROIS QUE CE QUE J'AI TROUVÉ DANS LE COLIS QU'ON A JOUÉ NOUS EST DESTINÉ...



0/20 au couple qui volait des colis dans les boîtes aux lettres

d'Annemasse (74), ces derniers mois. L'homme et la femme ont profité du confinement : il y avait davantage de commandes, et moins de gens dans les cours d'immeubles ! Ils ont été condamnés à des peines de prison.

0/20 à l'homme sans permis ayant tenté d'échapper à un contrôle de police

le week-end dernier, à Bergerac (24). Après une course-poursuite durant laquelle il a commis plusieurs **infractions**, il a finalement été arrêté. Il a été condamné, mardi, à 8 mois de prison.

0/20 à la personne ayant incendié 5 voitures

sur un parking de Strasbourg (67), dans la nuit de mardi à mercredi. Une enquête est en cours.

20/20 aux pompiers ayant sauvé 2 adolescents

qui n'arrivaient pas à rejoindre la rive d'un fleuve, la semaine dernière, à Auribeau-sur-Siagne (06).

20/20 au Seigneur des Anneaux : la communauté de l'Anneau.

Le film, diffusé mardi soir sur TF1, était le programme le plus regardé ce soir-là. Près de 4 millions de téléspectateurs l'ont vu.

© Metropolitan

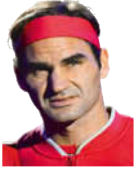
Infraction

Ici, fait de ne pas respecter le Code de la route.



2021

Le joueur de tennis suisse Roger Federer, 38 ans, ne participera à aucune compétition avant l'année prochaine, à cause d'une blessure au genou droit.



© AFP

ESPACE

Enfoncée dans le sol



La «taupe», l'un des instruments de l'atterrisseur Insight (lire n° 6670), est désormais enfouie dans le sol martien. Il a fallu qu'un bras automatique appuie sur elle à plusieurs reprises pour y parvenir. On ne sait pas si la taupe va à présent réussir à creuser un tunnel.

JAPON (ASIE)

Fan de jeux vidéo !



Hamako Mori, 90 ans, consacre au minimum 3 heures par jour... aux jeux vidéo ! Elle diffuse ses parties sur sa chaîne YouTube, qui compte 300 000 abonnés.

Atterrisseur
Sorte de robot non roulant.
Braconnage
Fait de chasser alors que c'est interdit.

{ Le mot anglais du jour } avec MYLITTLEWEEKLY : **knee**



© Marine Rescue Service Of Russia/AFP

{ LA PHOTO DU JOUR }

SUIVI Cette photo montre l'énorme fuite de carburant dans une rivière de Sibérie (lire n° d'hier), en Russie (Europe/Asie). La pollution a déjà atteint un lac alimenté par cette rivière.

Léo

rédacteur en chef du jour

« C'est une bonne chose. Il faut protéger les pangolins, car ce sont des animaux très chassés. »

Menacé, le pangolin est mieux protégé en Chine

Il va désormais être aussi bien protégé que l'antilope du Tibet ou le panda géant.

La semaine dernière, la Chine (Asie) a annoncé relever le niveau de protection du pangolin. De plus, selon un journal chinois, les écailles de pangolins vont être retirées de la liste des médicaments traditionnels autorisés. Ces décisions vont notamment permettre de renforcer la lutte contre le braconnage (lire n° 7142) de ce mammifère menacé de disparition. Ces 10 dernières années, le nombre de pangolins a chuté de 80 % en Asie.

On trouve encore de la viande et des écailles de pangolins sur certains marchés chinois.

Des scientifiques pensent que la consommation de cet animal est à l'origine de la transmission du coronavirus à l'homme.



© Sam Yeh/AFP

Le pangolin (ici, dans un zoo de Taïwan) est le mammifère le plus braconné au monde.



En dehors de l'Asie, sur quel autre continent y a-t-il des pangolins ?

En Afrique.

MUSIQUE

Le chanteur -M- promet un avenir radieux à ses fans !



Après la pluie, le beau temps ! C'est le message de la chanson *Crois au printemps*, écrite par Matthieu Chedid (aussi connu sous le nom de -M-) durant le confinement. Le titre joue avec les homophones (2 mots se prononçant de la même façon, mais dont le sens et l'orthographe diffèrent) « crois » et « croix » (grandis). Les paroles du refrain sont pleines d'optimisme : « *Crois en l'amour, comme on croit au printemps/Crois en la vie, comme on croit aux enfants.* »



au printemps, il a fait appel à son public : le clip est composé de vidéos envoyées par des internautes. L'argent gagné grâce à ce titre sera reversé au Secours populaire, une association aidant les personnes les plus pauvres.

D. V. Le clip de *Crois au printemps* est à voir ici : tinyurl.com/ycdvslcb

Durant le confinement, -M- a soutenu ses fans. Il a donné plusieurs « grands petits concerts », diffusés sur Internet depuis son salon. Pour *Crois*

PALOMA, 10 ANS ET DEMI

Les paroles m'ont plu



« J'ai apprécié la chanson. Les paroles m'ont plu. Je ne connaissais pas du tout ce chanteur, mais je l'ai bien aimé. Le clip est chouette. »



MATHILDE, 9 ANS ET DEMI

Le clip est bien fait



« Je n'ai pas aimé la voix du chanteur, mais le reste m'a plu : les paroles sont vraies, la mélodie est simple, avec un chœur de temps en temps, c'est joli. Le clip est bien fait. »



KIWI, 10 ANS

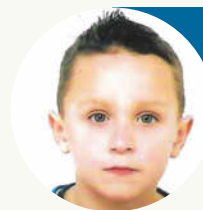
La mélodie est superbe



« J'ai aimé la chanson et les paroles. Le clip m'a plu, et la mélodie est superbe. -M- soutient les gens dans les moments difficiles, comme le confinement. C'est ça que j'aime. »



{ RÉDACTEUR EN CHEF DU JOUR * }



Léo - 9 ans et demi - CM1 - Habite à Étréchy (Essonne)

FAVORIS

- Chanteuse : Angèle
- Chanteur : Eminem
- Sportive : Wendie Renard
- Sportif : Edinson Cavani
- Mangas : Hunter x Hunter
- Film : Jumanji: next level
- Série TV : Iron Fist
- Acteur : Will Smith
- Actrice : Daisy Ridley
- Livres : Le Bus de l'horreur
- BD : Picsou
- Appli : Brawl Stars

* Si tu es abonné, deviens toi aussi « rédac' chef du jour », à Paris. Inscris-toi auprès de Wolfy au 01 53 01 23 88.

ABONNEZ UN ENFANT À MON QUOTIDIEN

+ My Little Weekly + le Cartable Numérique + Mon Quotidien Vidéo

À RENVoyer À : MON QUOTIDIEN - 60643 CHANTILLY CEDEX

Oui, je souscris pour 9 mois (225 numéros) à :

MQTAADXX

Mon Quotidien + My Little Weekly + le Cartable Numérique + Mon Quotidien Vidéo

159€ au lieu de 319,40€*

-50%

* Prix de vente au numéro. Mon Quotidien sera envoyé chaque jour, du mardi au samedi, et son hebdo My Little Weekly, chaque mercredi, si j'ai souscrit cette offre.

Mon Quotidien seul

99€ au lieu de 157,50€*

-37%

Je règle € par :

chèque à l'ordre de **Mon Quotidien**

CB n°

Expire fin

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES :

SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE !
Abonnez-vous en 3 clics sur playbacpresse.fr

Ces informations destinées à PlayBac Presse sont nécessaires au traitement de votre abonnement. Pour plus d'informations sur le traitement de vos données et l'exercice de vos droits, rendez-vous sur playbacpresse.fr, rubrique Vie Privée, ou contactez notre Service des Droits : servicesdesdroits@playbac.fr. Vos données personnelles sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux pour vous y opposer ? Vous pouvez vous inscrire sur la liste de diffusion au démarrage téléphonique sur www.bloctel.fr. Pour toute question relative à votre abonnement, contactez le Service Abonnements : PlayBac Presse 60643 CHANTILLY CEDEX - abo@playbac.fr
Tél. : 0825 093 393 (0,15€/min). Offre valable uniquement en France métropolitaine. Pour l'étranger et les DROM-COM, nous contacter.

COORDONNÉES DE L'ABONNÉ(E)

Prénom* Nom*

Adresse*

Code postal* Ville*

Tél.

E-mail des parents

Téléphone et e-mail du détenteur de l'autorité parentale si mineur de moins de 15 ans :
Pour faciliter la gestion de votre compte en ligne, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité, faire partie du Club des lecteurs, où l'enfant pourra donner son avis sur les unes préférées de son journal, accéder au PDF de son journal, à l'audio des articles, au Cartable Numérique et à la Vidéo. Pour recevoir les offres de nos partenaires : OUI

Date de naissance

Pour vous proposer des produits adaptés, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité en lien avec sa date de naissance.

SERVICE ABONNEMENTS : 0825 093 393 (0,15€ TTC/MIN) DU LUNDI AU VENDREDI : 9 H - 18 H

Sur Twitter : @monquotidien

Quotidien playBac
PRESSE

Play Bac Presse SARL*,
14 bis, rue des Minimes, 75140 Paris CEDEX 03.

SERVICE ABONNEMENTS :
PLAYBAC PRESSE
CS 90006, 59718 LILLE CEDEX 9
Tél. : 0825 093 393 (0,15 € TTC/MIN)
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9 H À 18 H, ET LE SAMEDI DE 9 H À 12 H
CONTACT@ABO.PLAYBAC.FR

Dir. de la publication : J. Sallat - Dir. de la diffusion et du marketing : M. Jalans - Réd. en chef : F. Dufour - Réd. en chef adjoint : O. Gasselini - Réd. en chef technique : N. Abangama-Walawage - Secrétaire de rédaction : M. Deperne - Rédaction : C. Hallé (À la Une), A. Nait-Challal, H. Lasbleis, (France), M. Deperne (Monde), D. Viaud (Test, La question) - Iconographe : F. Garrouste - Dessinateur : Berth - Resp. pédagogique : S. Dementhon - Correctrice : F. Chartres - Médiateur des lecteurs : Wolfgang - E-mail : monquotidien@playbac.fr - Fabrication/routage : M. Letellier, S. Parot - Abonnements : F. Vadivelou - Créa. promo. : A. Sueur - Partenariats : M. Duprez (m.duprez@playbac.fr) - Groupe Play Bac, François-Jérôme, Financière G. Burris.
Dépôt légal : novembre 1994. Commission paritaire : 0920C87062.
C. de direction : F. Dufour, J. Sallat, M. Jalans. Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse. Imprimerie : SIEP.
Origine du papier : Suisse. Taux de fibres recyclées : 85 %. Eutrophisation : Prot. 0,013 kg/tonne (dem pour l'éventuel second cahier).

* Champs obligatoires.



{ ELLE RÉPOND }

Madiha Ellaffi,
pneumologue-allergologue
(médecin spécialiste des
poumons et des allergies).

{ POURQUOI
ON EN PARLE }

Alerte - Les pollens sont
de retour. Chez certains,
ils causent des allergies,
provoquant parfois des
crises d'asthme.

*Cette question a été posée
par Driss : merci à lui !

Inflammation

Ici, gonflement.

Asthmatique

Ayant de l'asthme.

Héréditaire

Transmis des parents
aux enfants.

Acarien

Arachnide sans ailes
ni antennes, se nourrissant
de sang, de poils, de peaux
mortes...

Allergène

Substance (« matière ») qui
provoque des allergies.

Stéthoscope

Instrument médical servant
à écouter les bruits
du cœur et des poumons.

Qu'est-ce que l'asthme ?* À partir de quel âge risque-t-on d'en avoir ?

Respirer. « L'asthme est une
maladie provoquant une
inflammation des bronches
(de petits tuyaux conduisant
l'oxygène aux poumons).
Les bronches d'une personne
asthmatique sont plus étroites.
Cela entraîne des difficultés
à respirer. Lors d'une crise
d'asthme, les muscles autour
des bronches se contractent
(se serrent) et réduisent
encore plus leur largeur. »

Âge. « L'asthme survient
à n'importe quel âge. Parfois,
il se déclenche très tôt dans
la vie. Lorsqu'il touche des
enfants de moins de 3 ans, on
parle d'asthme du nourrisson.
D'autres fois, il apparaît chez
des adultes n'en ayant jamais
eu avant. À l'inverse, certains
enfants ayant eu de l'asthme
n'en ont plus une fois adultes. »

Allergies. « L'asthme est
souvent **héréditaire**. Si les



parents d'un enfant en ont,
celui-ci risque d'en avoir aussi.
Les allergies (ex. : aux **acariens**,
aux pollens...) sont la première
cause d'asthme. Le contact
avec un **allergène** risque
de provoquer une crise. »

Sifflement. « Lors d'une crise
d'asthme, le malade sent
un poids sur sa poitrine. Il a
l'impression de ne pas réussir
à expulser l'air de ses poumons
et ressent le besoin de tousser.

On entend (avec un **stéthoscope**)
un sifflement dans la poitrine.
En cas de crise, il faut d'abord
essayer de se calmer, et se
mettre à l'abri (ex. : s'éloigner
de l'allergène). Si cela ne passe
pas, la solution est de prendre
de la Ventoline. Ce médicament
détend les muscles des bronches
et permet de mieux respirer.
Des applications sur
smartphone existent
pour aider les asthmatiques
à contrôler leur maladie. » **D. V.**

Environ 1 enfant sur 10 est **asthmatique**, en France. Vrai ou faux ?

Vrai.

PUBLICITÉ



Ouvert tous les jours
Bois de Vincennes
Porte Dorée M8/T3
#zoodeparis

PARC ZOOLOGIQUE PARIS

Cap sur les espèces
fascinantes !

Billetterie exclusivement en ligne sur
parczoologiquedeparis.fr