

UNIQUEMENT
PAR
ABONNEMENT

jeudi
2 avril
2020

n° 7 090
0,70 euro

LA VIE DE LA RÉDACTION: VALÉRIE A LE COVID-19



{ IL Y A 210 ANS }

L'empereur Napoléon I^{er}, divorcé de sa première épouse (Joséphine de Beauharnais), se mariait avec Marie-Louise d'Autriche, au Louvre, à Paris. L'empereur n'avait pas eu d'enfants avec Joséphine de Beauharnais. Il a eu un fils avec Marie-Louise.

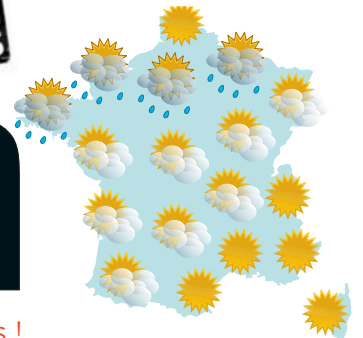
Lever du soleil : 7 h 27 | Coucher du soleil : 20 h 22

LA MÉTÉO DE **DEMAIN**

Mon Quotidien

ISSN 1258 - 6447
ISSN 2491 - 5890

100% FAITS
0% OPINIONS



On en apprend tous les jours !

Mon Quotidien

Découvrez la version PDF du journal de demain dès ce soir, à 20 h, sur monquotidien.fr et sur l'appli Mon Quotidien (gratuite pour les abonnés).

Pour les 10-13 ans : 10 minutes de lecture chaque jour

Un ancien sous-marinier et un ex-astronaute te conseillent

Coronavirus : comment supporter le confinement



RARE | Une fille de 12 ans est morte du Covid-19, en Belgique (Europe).

p. 6

86% (86 sur 100) des adultes français disent éviter de faire la bise à leurs proches, à leurs amis... en raison de l'épidémie de Covid-19 (ils étaient 9 % à dire cela le 5 mars !).

Source : Ifop/23 mars

Pour écrire au rédacteur en chef : f.dufour@playbac.fr

15 mots ou expressions d'anglais autour du confinement

- Lockdown** : Confinement
- Quarantine** : Quarantaine
- Teleworking / Telecommuting** : Télétravail
- To cook** : Faire la cuisine
- To have (or to take) a break** : Prendre une pause, se reposer
- To workout** : Faire de l'exercice physique
- Epidemic** : Épidémie
- To clean** : Nettoyer
- To air** : Aérer
- Homeschooling** : École à la maison
- Social distancing** : Distanciation sociale
- Barrier gestures** : Gestes barrières
- Offender** : Contrevenant (personne ne respectant pas une règle, la loi)
- Personal certificate / Exceptional travel certificate** : Attestation de déplacement
- Fine / To pay a fine** : Amende / Payer une amende

ART PRESSE

Victor
rédacteur en chef du jour
« C'est bien que ces gens donnent des conseils pour le confinement. Ils savent de quoi ils parlent ! »

{ CONTEXTE }

Avril | En France, le confinement durera au moins jusqu'au 15 avril. But : limiter le nombre de transmissions du Covid-19.

Solitude | Pour beaucoup de gens, l'enfermement, et parfois la solitude, sont des situations très difficiles à vivre.



© AFP / F. Tanneau / L. Marin - NASA - Twitter / Thomas Pesquet @Thom_astro

« Ne comptez pas les jours de confinement »

Comment tenir longtemps confiné dans un petit espace ? Les conseils de 2 experts français.

« Vous êtes en famille, vous pouvez ouvrir la fenêtre, voir le soleil, écouter les oiseaux... »

Didier Lons, sous-marinier pendant 22 ans. « Travailler à bord d'un sous-marin était une excellente aventure humaine ! Nous étions 111 à bord, en immersion profonde, avec très peu d'espace. Nous dormions dans des dortoirs à 4 ou à 6. Il est nécessaire de garder le contact avec les autres. On ne recevait que 30 mots par semaine de nos familles. Mais les excellents repas aidaient à garder un bon esprit d'équipe. Il faut aussi planifier les journées : sommeil, réveil, repas, travail, sport... Ainsi,

les jours s'écoulaient et on ne pense pas à l'isolement. N'oubliez pas que vous êtes en famille, que vous pouvez ouvrir la fenêtre, voir le soleil, écouter les oiseaux, rester connectés... Soyez positifs et solidaires (*pensez aux autres*) ! »

Philippe Perrin, astronaute dans l'ISS en 2002. « Il faut accepter ce confinement. Dites-vous que vous êtes astronaute et donc partants pour cette mission ! Il ne faut pas avoir peur. Pour éviter les tensions avec l'équipage (votre famille), il est nécessaire de

fixer des règles (ex. : se dire les choses gentiment, sans agressivité). Vous devez aussi trouver des moyens de vous isoler et de vous évader (grâce à la musique, à de bons romans...). Si vous sortez dans la rue, ne vous touchez pas le visage : imaginez que vous avez un casque d'astronaute sur la tête ! Pour supporter le temps du confinement, ne comptez pas les jours : ils vous sembleront interminables. Et vous aurez tendance à relâcher vos efforts à la fin, alors que le confinement sera peut-être prolongé... » **C. H.**

{ IL A DIT }
« Pensez au retour à la vie normale... »

L'astronaute Philippe Perrin donne un autre conseil pour garder le moral : « Le retour à la vie normale ne se fera pas du jour au lendemain. On devra peut-être porter des masques, passer des tests, garder ses distances... Mais pensez au moment où tout cela sera fini, au plaisir infini que vous aurez à sortir, à respirer au grand air, à vous promener librement ! Vous vous rendrez sans doute compte à quel point la vie est belle et à quel point vous êtes heureux ! »

Sous-marinier
Militaire travaillant à bord d'un sous-marin.
Immersion
Ici, plongée.
Planifier
Organiser.

Comment s'appelle la célèbre course à la voile autour du monde, en solitaire et sans escale, partant tous les 4 ans des Sables-d'Olonne ?
Le Vendée Globe.

6^e

Un 6^e médecin français est mort du Covid-19, a-t-on appris lundi. Il travaillait au centre hospitalier régional de Metz (57), où une quarantaine d'autres soignants sont contaminés.

Avions cloués au sol



L'aéroport d'Orly (94), près de Paris, a fermé ses portes, mardi soir, à cause de l'épidémie de Covid-19. Il servira encore aux avions effectuant des vols spéciaux (ex. : transport de malades).

Président masqué



Le président Macron a visité une usine fabriquant des masques de protection, mardi, à Saint-Barthélemy-d'Anjou (49).

Bénévole

Personne effectuant un travail sans être payée.

Saturation

Ici, fait de ne plus avoir de place pour les animaux.

Lupus

Maladie rare touchant la peau, les articulations...

Effet secondaire

Problème de santé (plus ou moins grave) causé par la prise d'un médicament.

Ne pas abandonner... les animaux abandonnés

Pour les chiens, les chats... de la SPA, le confinement est aussi la règle ! Depuis le 15 mars, la Société protectrice des animaux a fermé tous ses refuges au public. Mais il faut bien sûr continuer à s'occuper des animaux recueillis. Les employés s'en chargent, aidés parfois par des bénévoles.

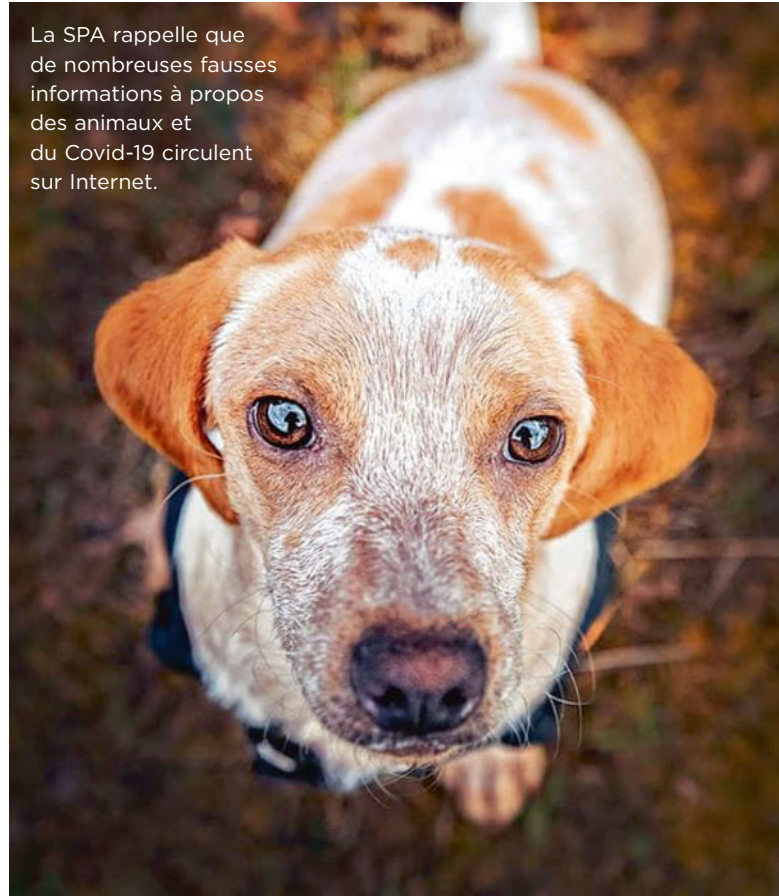
C'est le cas de Catherine. Ce week-end, elle s'est rendue au refuge de Chilleurs-aux-Bois (45). « J'y suis allée 3 jours de suite, car il y avait beaucoup de travail. J'ai par exemple désinfecté l'infirmier, où se trouvent des chats malades. J'ai aussi nettoyé les cages des chiens, lavé leurs couvertures, distribué les gamelles... Les animaux voient moins de monde que d'habitude, alors j'ai essayé de passer du temps avec eux, de les caresser... ajoute-t-elle. Ensuite, j'ai sorti quelques chiens en promenade, en n'oubliant pas de remplir

mon attestation, évidemment !, poursuit-elle. Nous avons tous respecté les mesures barrières. Par exemple, pas question d'être à 2 dans une petite pièce. »

Le refuge de Chilleurs-aux-Bois accueille actuellement une centaine d'animaux.

Pour le moment, aucune hausse des abandons n'a été enregistrée dans les refuges français. Mais les lieux d'accueil sont proches de la saturation, car aucune adoption n'est possible durant le confinement. Depuis le début de la crise du coronavirus, la SPA délivre un message très clair à tous les propriétaires d'animaux de compagnie : « Ils ne transmettent pas ce virus, ne les abandonnez pas ! ». De plus, la présence d'un animal chez soi permet de lutter contre la solitude (et de s'aérer lors des promenades, dans le cas des chiens !) durant cette période difficile. **R. Botte**

La SPA rappelle que de nombreuses fausses informations à propos des animaux et du Covid-19 circulent sur Internet.



© La SPA

Victor
rédacteur en chef du jour

« C'est important de s'occuper des animaux des refuges ! Je suis content que des gens viennent les nourrir, les sortir... »

En France, 1 famille sur 3 possède un animal de compagnie. Vrai ou faux ?

Faux. C'est 1 famille sur 2.

{ C'EST LÀ QUE ÇA SE PASSE }



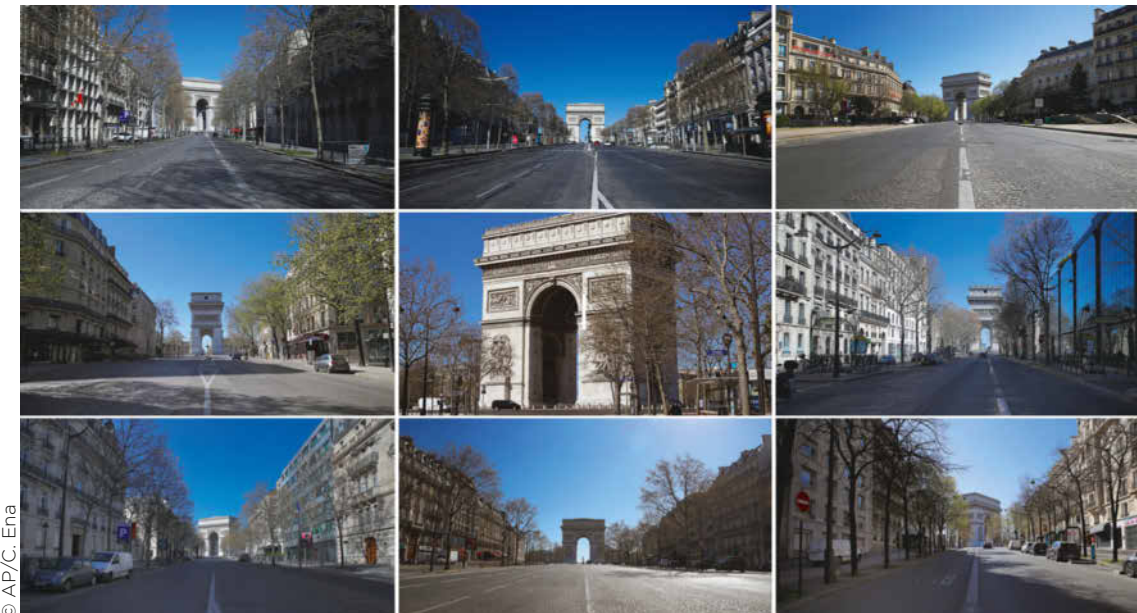
{ LE MOT DU JOUR }



Médicament utilisé pour soigner des maladies comme le **lupus**.

Selon plusieurs médecins, l'**hydroxychloroquine** est capable de soigner les personnes atteintes du Covid-19. À Marseille (13), le professeur Raoult donne ce médicament à des malades dans un hôpital. Mais pour le moment, il s'agit d'un test. Avant d'utiliser ce médicament partout ailleurs, il faut d'abord vérifier son efficacité et ses possibles effets secondaires.

{ LA PHOTO DU JOUR }



Personne à l'horizon ! Ces photos montrent les avenues menant à l'Arc de Triomphe, à Paris (75), complètement désertes, lundi. Habituellement, il y a beaucoup de voitures, de piétons, de deux-roues... dans cette zone très touristique de la capitale.



Pourquoi le ciel est-il si bleu en ce moment ?

D'où vient ce beau ciel bleu en France ?

Réponse de Louis Bodin, présentateur météo sur RTL et TF1.

Intense. « En ce moment, le ciel est bleu pour 3 raisons. D'abord, parce qu'il y a un **anticyclone** au-dessus de la France. Ensuite, parce que la lumière du printemps rend le bleu du ciel encore plus intense. Enfin, car il y a moins de pollution ! »

Disparaître. « Depuis le début

du confinement, moins de voitures circulent. Cela réduit la pollution de l'air, mais ne la fait pas disparaître ! Certaines usines fonctionnent pour fabriquer de l'énergie, les agriculteurs continuent l'**épandage** des champs... »

Aérer. « L'air est souvent plus pollué à l'intérieur de la maison qu'à l'extérieur. Comme on sort peu actuellement, il faut bien penser à aérer tous les jours, pour renouveler l'air et avoir une bonne **oxygénation**. » **M. D.**

{ LES NOTES }



0/20 à l'homme ayant circulé sur une voie rapide, installé sur une remorque tirée par un cheval, près de Saint-Estève (66), ce week-end. Il devra payer une amende de 135 euros.

0/20 au couple étant parti se confiner pendant 1 semaine dans un refuge des Hautes-Pyrénées (65), à plus de 2200 m d'altitude. Il est interdit de se rendre en montagne en ce moment.

0/20 aux personnes jetant leurs lingettes désinfectantes dans les toilettes. Cela bouche les canalisations (les tuyaux). Ces petites « serviettes », très utilisées à cause du coronavirus, doivent être mises à la poubelle.

20/20 au lycée Henri-Loritz de Nancy (54). Dans cet établissement (fermé aux élèves), 10 imprimantes 3D sont utilisées pour fabriquer des visières. Elles serviront à des soignants de la région pour se protéger du coronavirus, selon France Bleu.

20/20 au roman *Harry Potter à l'école des sorciers*, de **J. K. Rowling**. Sa version numérique faisait partie des meilleures ventes sur Amazon, mardi.

Anticyclone

Ici, « zone de beau temps ».

Épandage

Action de répandre des produits chimiques sur le sol.

Oxygénation

Fait d'apporter de l'oxygène (gaz nécessaire à la vie) dans le sang.



169 000 €

C'est l'amende donnée par le club de foot d'Aston Villa à son joueur Jack Grealish, il y a quelques jours, au Royaume-Uni (Europe). La raison : le footballeur n'a pas respecté le confinement et est allé rendre visite à un coéquipier. En plus, il a eu un (petit) accident de voiture ! Aston Villa reversera cet argent (qui représente 2 semaines du **salaire** du joueur) à des hôpitaux.

PAYS-BAS (EUROPE) Voleur(s) de tableau



Dans la nuit de dimanche à lundi, un tableau de Vincent Van Gogh (1853-1890) a été volé dans un musée de Laren, fermé au public à cause de l'épidémie de Covid-19. Une enquête est menée.

FINLANDE (EUROPE) Même pas froid !



Ce plongeur posait pour la photo... juste avant de nager en apnée sous la glace d'un lac gelé, à Vaasa, samedi.

Salaire

Argent versé en échange d'un travail.

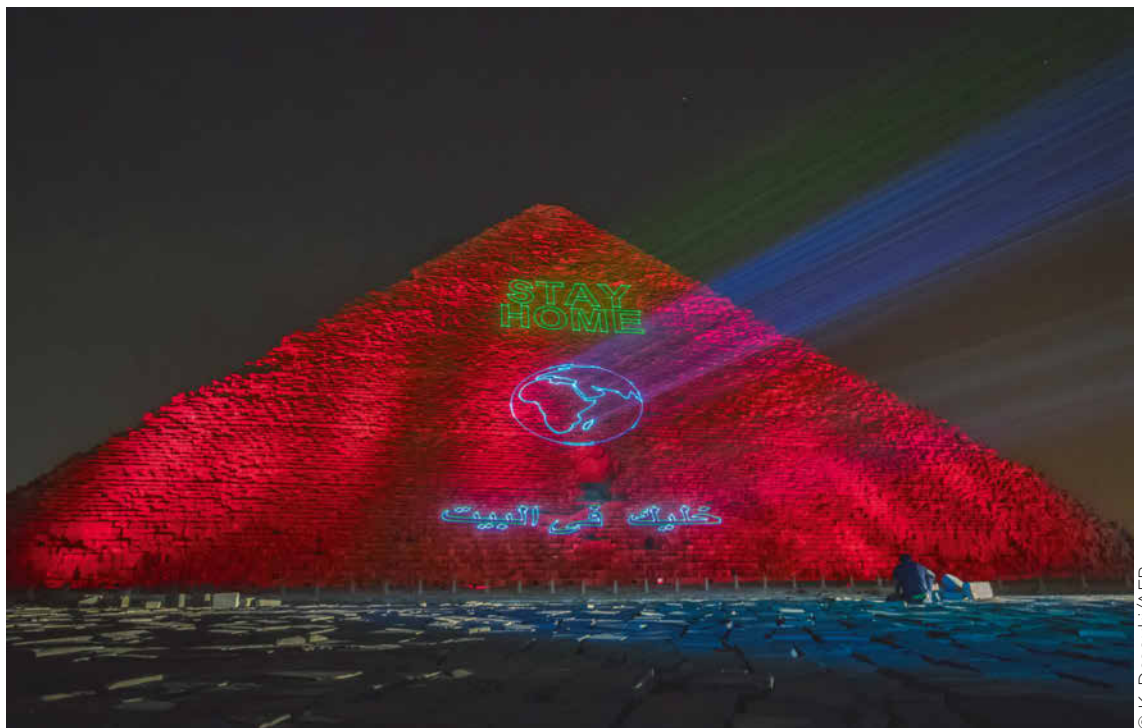
En apnée

En retenant sa respiration.

Se détériorer

Ici, se dégrader, devenir de plus en plus mauvais.

{ Le mot anglais du jour } avec **MYLITTLEWEEKLY** : **fine**



{ LA PHOTO DU JOUR }

Le message «Restez à la maison», écrit en anglais et en arabe, était projeté sur la pyramide de Kheops, près du Caire, la capitale de l'Égypte (Afrique), lundi.

Victor

rédacteur en chef du jour

« Cette épidémie devient de plus en plus grave. 12 ans, c'est vraiment trop jeune pour mourir ! Ça m'inquiète un peu... »

Coronavirus

Belgique : une fille de 12 ans est morte du Covid-19

Mardi, elle était la plus jeune victime du nouveau coronavirus en Europe. Une fille de 12 ans est morte du Covid-19, en début de semaine, en Belgique. « Son état **s'était détérioré** après 3 jours de fièvre », a expliqué un médecin, mardi. L'enfant était élève dans un collège de Gand (fermé depuis le 13 mars).

Le nouveau coronavirus provoque très rarement des formes graves du Covid-19 chez les enfants et les ados (lire nos 7052 et 7083). D'ailleurs, souvent, les jeunes sont atteints de cette maladie sans avoir de symptômes (signes. Ex. : toux, fièvre...). En Europe, mardi, sur 30 000 personnes mortes du Covid-19, 3 étaient des enfants ou des ados : la fille de 12 ans, en Belgique, une ado de 16 ans, en France (lire n° 7086), et un garçon de 14 ans, au Portugal.



Paris-Gand : 300 km et 1 heure d'avion

Quelles sont les 3 langues parlées en Belgique ?

Le français, l'allemand et le néerlandais.

MUSIQUE

Dans son nouveau clip, L.E.J fait danser le monde entier !



Il a été tourné dans 123 villes et 27 pays ! Pour son nouveau clip, le groupe L.E.J a fait appel à son public. Sur les réseaux sociaux, les 3 chanteuses ont demandé à leurs fans de leur envoyer de courtes vidéos d'eux en train de danser, par 2, dans des endroits typiques ou rigolos de leur pays, de leur région ou de leur ville. La consigne : se revêtir d'habits de couleur ! Puis les images ont été mises bout à bout, et le clip de *Tous les deux* est né. Cette chanson annonce le 3^e album de L.E.J, *Pas peur*, dont la sortie est prévue pour le 24 avril.



à la France, en passant par l'Italie ou la Norvège (Europe), les internautes ont redoublé d'imagination pour illustrer ce titre parlant d'amour. Et cela semble porter ses fruits : mis en ligne le 16 mars, le clip avait déjà été visionné, mardi, plus de 700 000 fois.

Avec un bonhomme de neige ou un chien, déguisés, debout sur un tracteur... De l'Islande

D. V. Le clip de *Tous les deux* est à voir ici : tinyurl.com/tljae6r

ROMANE, 11 ANS

Des images marrantes et colorées



« J'ai bien aimé la musique, surtout le violoncelle, même si ce n'est pas trop mon style. Les chanteuses ont de belles voix. Les images du clip sont marrantes et très colorées. »



ANNA, 9 ANS ET DEMI

La musique est captivante



« J'ai adoré le clip, tourné partout en France et ailleurs dans le monde. Les images sont drôles. La musique est captivante. Les voix des chanteuses sont toutes différentes. »



EMMA, 9 ANS ET DEMI

Avec le violoncelle, c'est magique !



« J'ai adoré. La musique est rythmée, les paroles sont belles et avec le violoncelle, c'est magique ! C'est bien d'avoir fait participer des gens du monde entier. »



{ RÉDACTEUR EN CHEF DU JOUR * }



Victor - 10 ans - CM1 - Habite à Clermont-Ferrand (Puy-de-Dôme)

FAVORIS

- Chanteur : Soprano
- Duo : Vitaa et Slimane
- Chanson : *Avant toi*
- Film : *Croc-Blanc*

- Acteur : Louis de Funès
- Actrice : Emma Watson
- Livre : *Le Premier Dessin du monde*

- BD : *Les Aventures de Tintin*
- Aventurier : Mike Horn
- Sportive : Floria Gueï
- Sportif : Kevin Mayer

* Si tu es abonné, deviens toi aussi « rédac' chef du jour », à Paris. Inscris-toi auprès de Wolfy au 01 53 01 23 88.

ABONNEZ UN ENFANT À MON QUOTIDIEN

+ My Little Weekly + le Cartable Numérique + Mon Quotidien Vidéo

À RENVoyer À : MON QUOTIDIEN - 60643 CHANTILLY CEDEX

Oui, je souscris pour 9 mois (225 numéros) à :

MQTAADXX

- Mon Quotidien + My Little Weekly + le Cartable Numérique + Mon Quotidien Vidéo
- Mon Quotidien seul

159€ au lieu de 319,40€*

-50%

99€ au lieu de 157,50€*

-37%

* Prix de vente au numéro. Mon Quotidien sera envoyé chaque jour, du mardi au samedi, et son hebdo My Little Weekly, chaque mercredi, si j'ai souscrit cette offre.

Je règle € par :

- chèque à l'ordre de **Mon Quotidien**
- CB n°

Expire fin

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES :

SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE !
Abonnez-vous en 3 clics sur playbacpresse.fr

Ces informations destinées à PlayBac Presse sont nécessaires au traitement de votre abonnement. Pour plus d'informations sur le traitement de vos données et l'exercice de vos droits, rendez-vous sur playbacpresse.fr, rubrique Vie Privée, ou contactez notre Service des Droits : servicesdesdroits@playbac.fr. Vos données personnelles sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux pour vous y opposer ? Vous pouvez vous inscrire sur la liste d'opposition au démarchage téléphonique sur www.bloctel.fr. Pour toute question relative à votre abonnement, contactez le Service Abonnements : PlayBac Presse 60643 CHANTILLY CEDEX - abo@playbac@editions.fr - Tél. : 0825 093 393 (0,15€/min). Offre valable uniquement en France métropolitaine. Pour l'étranger et les DOM-COM, nous contacter.

COORDONNÉES DE L'ABONNÉ(E)

Prénom* Nom*

Adresse*

Code postal* Ville*

Tél.

E-mail des parents

Téléphone et e-mail du détenteur de l'autorité parentale si mineur de moins de 15 ans :
Pour faciliter la gestion de votre compte en ligne, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité, faire partie du Club des lecteurs, ou l'enfant pourra donner son avis sur les unes préférées de son journal, accéder au PDF de son journal, à l'audio des articles, au Cartable Numérique et à la Vidéo. Pour recevoir les offres de nos partenaires : OUI

Date de naissance

Pour vous proposer des produits adaptés, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité en lien avec sa date de naissance.

SERVICE ABONNEMENTS : 0825 093 393 (0,15€ TTC/MIN) DU LUNDI AU VENDREDI : 9 H - 18 H

Sur Twitter : @monquotidien

Mon Quotidien playBac
PRESSE

Play Bac Presse SARL*,
14 bis, rue des Minimes, 75140 Paris CEDEX 03.

ABONNEMENTS : MON QUOTIDIEN - 60 643 CHANTILLY CEDEX
Tél. : 0825 093 393 (0,15 € TTC/min)
Fax : 03 44 58 44 14
abo.playbac@editions.fr

Dir. de la publication : J. Sallet - Dir. de la diffusion et du marketing : M. Jalans - Réd. en chef : F. Dufour
- Réd. en chef adjoint : O. Gasselini
- Réd. en chef technique : N. Ahangama Walawage - Secrétaire de rédaction : S. Henry - Rédaction : C. Halle (À la Une), M. Duperne, R. Botte (France), S. Henry (Monde), D. Viaud (Test, La question)
- Iconographe : F. Garrouste - Dessinateur : Berth - Resp. pédagogique : S. Dementhon - Correctrice : F. Chartres - Médiateur des lecteurs : Wolfgang - E-mail : monquotidien@playbac.fr
- Fabrication/routage : M. Letellier, S. Parot - Abonnements : F. Vadelou - Créa. promo. : A. Sueur - Partenariats : M. Duprez (mduprez@playbac.fr)
Play Bac Presse SARL - gérant Jérôme Sallet.
Groupe Play Bac, François-Jérôme, Financière G. Burrus.
Dépôt légal : novembre 1994. Commission paritaire : 0920C87062.
C. de direction : F. Dufour, J. Sallet, M. Jalans, Loï n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse. Imprimerie : SIEP.
Origine du papier : Suisse. Taux de fibres recyclées : 85 %. Eutrophisation : Protot 0,013 kg/tonne (dem pour l'éventuel second cahier).



Comment une épidémie finit-elle par s'arrêter ?

{ IL RÉPOND }

Pascal Crépey, enseignant-chercheur à l'École des hautes études en santé publique (EHESP).

{ POURQUOI ON EN PARLE }

Coronavirus - Mardi soir, la France comptait plus de 52 000 cas **avérés** de Covid-19.

Avéré

Ici, confirmé et compté.

Naturellement

Ici, sans intervention humaine.

Infecté

Ici, touché, contaminé.

S'accroître

Ici, augmenter.

Chronique

Ici, qui dure très longtemps et qui, parfois, ne se guérit pas.

Confinement

Ici, interdiction de sortir de chez soi sauf pour faire des courses, aller à la pharmacie...

2 façons. « Une épidémie s'arrête soit (1) **naturellement**, soit (2) lorsque l'on a trouvé un traitement (un médicament ou un vaccin) pour soigner la maladie provoquée par le virus ou l'empêcher de se propager. »

Se défendre. « Une épidémie s'arrête d'elle-même lorsqu'une large partie de la population a été contaminée par le virus responsable de la maladie. En effet, le plus souvent, les gens ayant été **infectés** par le virus développent une immunité. Cela signifie que s'ils le rencontrent une nouvelle fois, leur corps saura se défendre contre lui. »

7 sur 10. « Cependant, plus il y a de personnes infectées par un virus, plus il y a de risques que certaines d'entre elles développent une forme grave de la maladie qu'il provoque. Le risque d'avoir un grand nombre de morts **s'accroît** donc lui



aussi. Dans le cas du Covid-19, si l'on attend que l'épidémie s'arrête naturellement, plus de 70 % (7 personnes sur 10) de la population seront atteints en quelques mois. Cela entraînera un grand nombre de victimes parmi les personnes les plus fragiles (ex. : personnes âgées, celles souffrant de maladies **chroniques**...). »

Temps. « Pour éviter cela,

le gouvernement a mis en place des mesures comme le **confinement**. Moins une personne infectée a de contacts, moins elle transmet le virus. Au bout de quelques jours, le nombre de nouvelles contaminations va baisser. Cela laissera davantage de temps aux chercheurs pour trouver et tester un traitement ou un vaccin (cela prend des mois !). »

D. V.

Quel adjectif désigne une maladie revenant tous les ans à la même période ?

Saisonnière.

PUBLICITÉ



VRAI ou FAUX



L'équitation est un sport qui te permet d'entretenir ta forme physique.

VRAI

L'équitation est un sport qui développe la motricité, la souplesse et la coordination.

En pratiquant l'équitation, tu peux devenir le complice des poneys.

VRAI

La relation avec le poney apporte un équilibre. Des relations de complicité, d'affection et de respect s'intallent progressivement entre les cavaliers et leur monture.

L'équitation est un sport réservé aux enfants.

FAUX

L'équitation est une activité accessible qui peut être pratiquée à tout âge et en famille.

Il est possible de commencer l'équitation avant l'âge de deux ans.

VRAI

Certains poney-clubs accueillent les enfants à partir de 18 mois aux côtés de leurs parents dans des séances adaptées aux tous petits.

Tu as envie de découvrir l'équitation ?
Rendez-vous sur FFE.com
pour trouver un club.

