

UNIQUEMENT
PAR
ABONNEMENT

vendredi
20 mars
2020

n° 7079
0,70 euro



{ IL Y A 205 ANS }

L'Empereur Napoléon I^{er} entraînait dans Paris, reprenait le pouvoir et formait aussitôt un gouvernement. C'est le début des Cent-Jours (20 mars - 22 juin 1815).

7% (7 sur 100) des personnes décédées en France à cause du nouveau coronavirus étaient âgées de moins de 65 ans.

Source : J. Salomon (mercredi soir)

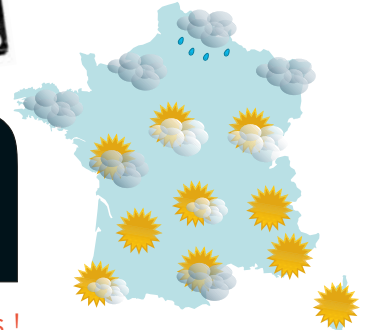
Lever du soleil : 6 h 54 | Coucher du soleil : 19 h 03

LA MÉTÉO DE **DEMAIN**

Mon Quotidien

ISSN 1258 - 6447
ISSN 2491 - 5890

100% FAITS
0% OPINIONS



On en apprend tous les jours !

Mon Quotidien

Découvrez la version PDF du journal de demain dès ce soir, à 20 h, sur monquotidien.fr et sur l'appli Mon Quotidien (gratuite pour les abonnés).

Pour les 10-13 ans : 10 minutes de lecture chaque jour

Coronavirus et confinement

Pour sortir le chien, faire des courses, de l'exercice physique...

Les enfants ont-ils le droit de sortir seuls ?



COVID-19 | Interview d'un journaliste français bloqué à Wuhan, en Chine, depuis 2 mois. p. 6

Avec ton journal, tu reçois un numéro sur la francophonie.

Pour écrire au rédacteur en chef : f.dufour@playbac.fr





« On ne sort pas pour se faire plaisir, mais parce que c'est absolument nécessaire »

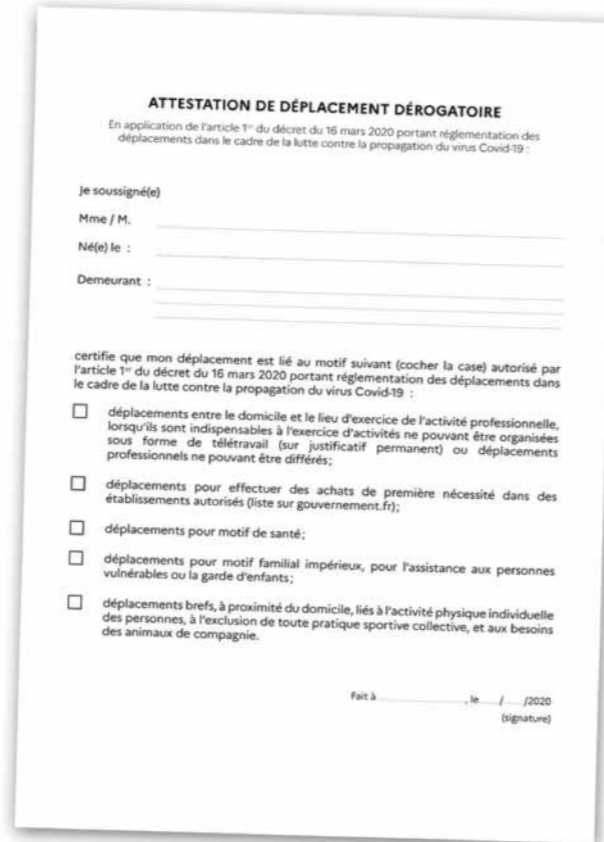
Elisa
rédactrice en chef du jour
« Cette autorisation est utile, sinon trop de monde sortirait. Il faut rester chez soi le plus possible, pour empêcher la progression du virus. L'amende et les contrôles sont nécessaires pour que les gens comprennent le danger, mais 135 euros, c'est un peu beaucoup. »

Depuis mardi midi, en raison de l'épidémie du nouveau coronavirus, les Français doivent rester chez eux. Ils n'ont le droit de sortir que s'ils respectent des consignes précises (*lire n° 7077*), pour effectuer des déplacements **impératifs**. Camille Chaize, la **porte-parole** du **ministère de l'Intérieur**, explique aux lecteurs de *Mon Quotidien* comment ces consignes s'appliquent aux enfants. Interview par Laurence Espagnolle-Larour

1 - Les enfants ont-ils le droit de sortir seuls ?

« Selon la loi, non. Déjà, en temps normal, lorsqu'il n'y a pas de **confinement**, l'âge **légal** pour circuler seul dans la rue, c'est 18 ans. Si un policier croise un enfant ou un ado seul dehors, il a le droit de le raccompagner chez ses parents. Même si, dans les faits, cela n'arrive pas souvent. Le **Code civil** prévoit que les parents ont le devoir de veiller à la santé et à la sécurité de leurs enfants pour mieux assurer leur éducation. En temps normal, une autorisation parentale est nécessaire pour toute sortie. Encore plus en situation de crise. Depuis le confinement,

les **mineurs** n'ont le droit de se déplacer que pour les motifs prévus par le gouvernement (*voir question 3*). S'ils se déplacent seuls, ils doivent avoir une **attestation** de déplacement signée par leurs parents (*voir question 2*) et un document prouvant leur identité (carte d'identité, passeport...). Un enfant seul dehors sera peut-être tenté de rejoindre des amis, même s'il sait que c'est interdit, ou de ne pas respecter d'autres consignes de sécurité. Il n'est pas recommandé que les enfants sortent seuls. La règle, c'est de rester chez soi. Moins les gens circulent, moins le virus se propage (*se répand*). »



2 - Quelles sont les consignes à respecter quand on sort avec ses parents ?

« D'abord, il faut remplir une autorisation. Toutes les personnes sortant de chez elles doivent avoir sur elles une attestation de déplacement (*voir photo*). On la trouve sur le site www.interieur.gouv.fr. Si on n'a pas d'imprimante, on la recopie sur un papier, mais il n'est pas possible de la présenter sur son téléphone (*car il faut la compléter et la signer*). Pour les familles, inutile de remplir une autorisation par personne. Il suffit d'ajouter le prénom de tous les enfants sur le même document. Chaque personne qui sort doit avoir un document d'identité, même

les enfants. Les parents ont le droit de sortir avec plusieurs enfants. Ils ne sont pas obligés de respecter entre eux la distance de sécurité d'au moins 1 mètre. Les parents ont le droit de tenir leur enfant par la main. Sauf si l'un des membres de la famille est malade ! Dans ce cas, il doit être isolé le plus possible des autres dans la maison. Et ne pas sortir. Les parents doivent surtout veiller à faire respecter à leurs enfants les "gestes barrières" : ne pas s'approcher des autres à moins de 1 mètre, bien se laver les mains en rentrant... (*voir aussi page 8*). »

3 - Pour quels motifs a-t-on le droit de sortir ?

Pour les adultes, il y a 5 motifs (raisons) :

- aller travailler, s'il n'est pas possible de le faire depuis chez soi (télétravail);
- faire des courses de première nécessité (pain, nourriture...);
- se soigner (aller chez le médecin, à la pharmacie...);
- aider une personne vulnérable (une personne âgée, par exemple) et s'occuper de la garde de son enfant (pour les parents séparés ou ceux dont le travail est indispensable au pays, *lire n° 7077*);
- sortir son chien ou exercer une activité physique seul (jogging, vélo...), en restant près de chez soi.

Les personnes sortant de chez elles doivent prouver, avec l'attestation, que ces sorties sont nécessaires.

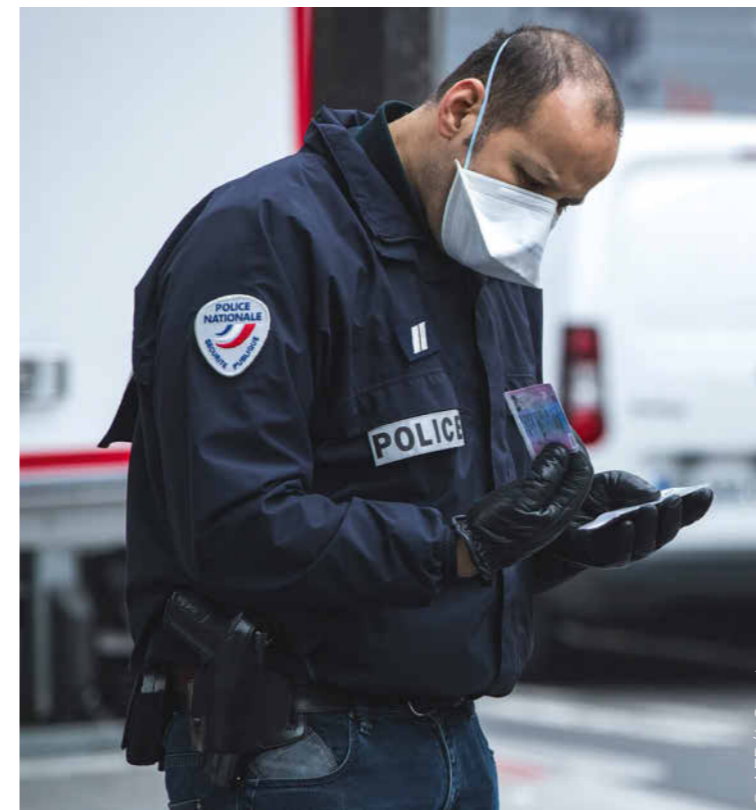
Pour les enfants :

- il n'y a plus d'école;
- ils n'ont généralement pas besoin d'aller faire des courses eux-mêmes;
- ceux dont les parents sont séparés ont le droit de sortir pour changer de maison et rejoindre leur père ou leur mère;
- ceux qui veulent s'aérer ou faire de l'exercice physique ont le droit de sortir, en respectant les consignes (*lire question 4*).

4 - Quels sont les sports autorisés dehors pour les enfants ?

« Uniquement les activités physiques individuelles à côté de chez soi. On a le droit de faire un footing ou du vélo, mais pas une partie de foot ! Il faut absolument rester à plus de 1 mètre de distance des autres. Donc tous les sports et les jeux collectifs sont interdits. Il vaut mieux être accompagné d'un adulte. Si un policier contrôle un enfant qui est seul et fait du vélo ou promène son chien, il va lui demander

son attestation de déplacement. Même si elle est remplie et signée par les parents, le policier a le droit de décider de ramener l'enfant chez lui. Se promener en forêt ou au bord de la mer n'est pas autorisé, même si on habite à côté. On ne sort pas pour se faire plaisir, mais parce que c'est nécessaire à sa bonne santé **mentale** et physique. Et toujours en appliquant les "gestes barrières" (*voir page 8*). »



5 - Peut-on sortir tous les jours, et pendant combien de temps ?

« Il faut sortir le moins possible ! Mais si c'est nécessaire, il est possible de sortir tous les jours, en essayant de regrouper les besoins (pain, courses, activité physique) en 1 seule fois. Il faut rester le moins de temps possible dehors et entrer en contact avec

le moins de personnes possible. Rester chez soi, c'est sauver des vies, en empêchant le virus de circuler ! Même si c'est difficile. Avant de sortir, il faut se poser la question : est-ce absolument indispensable ? Si la réponse est non, on reste chez soi. »

6 - Que risque-t-on si on ne respecte pas les consignes ?

« On risque de devoir payer une amende ! Depuis mercredi, ceux qui ne respectent pas les consignes et sortent sans autorisation ni raison valable risquent une amende de 135 euros au minimum. »

Impératif
Ici, qui s'impose, car c'est nécessaire.
Porte-parole
Ici, personne s'exprimant pour le ministre.
Ministère de l'Intérieur
Ministère s'occupant de la sécurité intérieure d'un pays.
Confinement
Ici, interdiction de sortir de chez soi.
Légal
Ici, autorisé par la loi.

Code civil
Livre de lois listant les sanctions prévues en cas d'infraction (*acte contraire à la loi*).
Mineur
Ici, personne de moins de 18 ans.
Attestation
Ici, document écrit donnant une autorisation.
Mental
Ici, dans sa tête, lié à son humeur.



35

départements sur 101 étaient considérés comme des « zones d'exposition à risque » pour le nouveau coronavirus, mercredi.

Prévention sportive



Dans une vidéo publiée ce week-end, des stars du PSG rappellent les « gestes barrières » contre le Covid-19 : se laver les mains, tousser dans son coude... Tu peux la voir ici : shorturl.at/esCV5

Bravos à domicile



Des Français se sont mis à leurs fenêtres ou à leurs balcons, mardi et mercredi, à 20 h, pour applaudir les médecins, les infirmiers... soignant les malades atteints du Covid-19.

Exposition

Ici, état de quelqu'un confronté à un risque.

Glacier

Ici, grande masse de neige transformée en glace dans les régions polaires et en haute montagne.

Refléter

Ici, renvoyer.

« Le pôle Nord joue un grand rôle sur le climat »

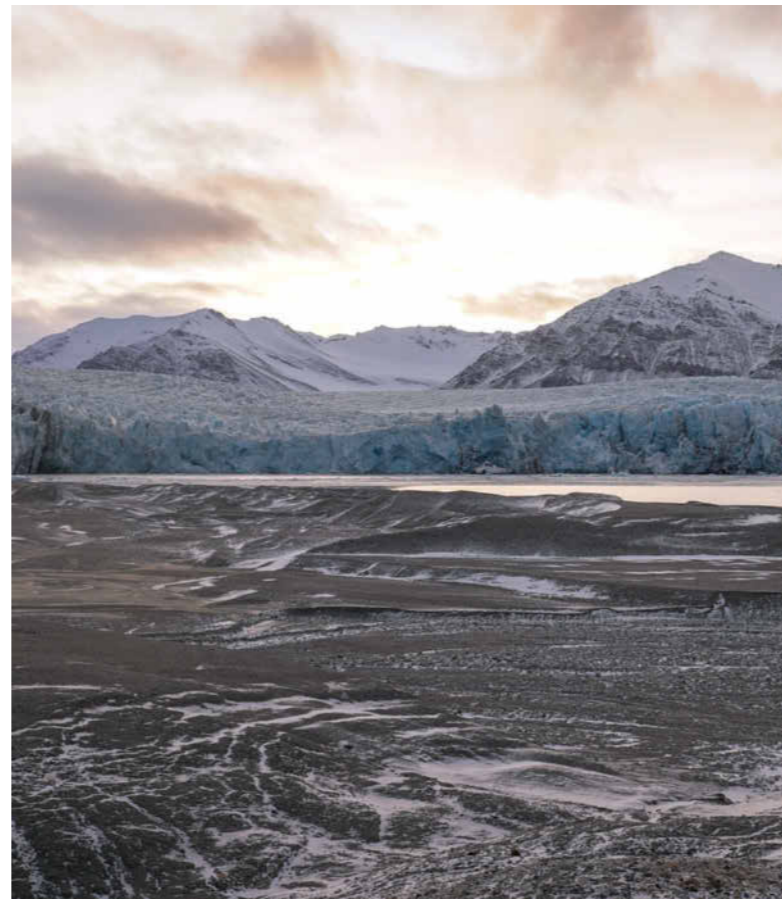
Sur le front des glaciers* est un documentaire d'Hugo Clément.

Pour ce film consacré au réchauffement climatique, le journaliste s'est rendu dans plusieurs endroits du monde (au pôle Nord, au Pérou [Amérique]...), pour constater l'état des glaciers. Il raconte.

« On parle beaucoup d'environnement aujourd'hui, mais on oublie souvent le rôle des glaciers. Ils reflètent les rayons du Soleil. Cela permet d'équilibrer la température sur la Terre. Mais plus la glace fond, plus il y a de rayons du Soleil "tombant" directement dans l'océan Arctique. Et l'eau ne renvoie pas la chaleur. Au contraire, elle la garde ! Cela participe au réchauffement du climat. Donc, même si le pôle Nord nous semble loin, il joue un grand rôle sur le climat dans tout le reste du monde. Et la situation là-bas est grave. »

« J'ai participé au sauvetage de Mike Horn (l'un des 2 aventuriers partis à pied, en 2019, pour une expédition en Arctique. La glace a craqué sous ses pieds, parce qu'elle était trop fine). Il était déjà allé au pôle Nord, en 2006. Mais à l'époque, la glace n'était pas aussi fragile ! Il n'avait pas prévu de devoir être récupéré par un bateau (lire n° 6994). Malgré tout, il ne faut pas perdre espoir. Il n'est plus possible d'empêcher la disparition de certains glaciers, comme ceux des Alpes. Mais il est encore possible d'en sauver d'autres. Pour cela, il faut écouter les scientifiques, chercher des solutions, mais aussi profiter des expériences déjà existantes. En Suisse (Europe), des sortes de couvertures sont utilisées pour ralentir la fonte des glaciers. Pourquoi ne pas les utiliser en Arctique ? » **N. N. et H. L.**

* En replay jusqu'au 16 avril sur france.tv



© Winter Productions

Comment s'appelle le plus grand glacier de France métropolitaine (en Europe) ? (en Europe) ? La Mer de Glace, dans le massif du Mont-Blanc.

{ C'EST LÀ QUE ÇA SE PASSE }



{ LE MOT DU JOUR }



Ici, entreprise vendant des abonnements téléphoniques.

Le gouvernement a envoyé des millions de SMS aux Français pour les informer du confinement (lire n° 7077). Mais comment a-t-il eu leurs numéros ? En fait, tous les opérateurs français ont servi d'intermédiaires : ils ont envoyé le message à la place du gouvernement !

Elisa
rédactrice en chef du jour

« C'est à cause de nous que les glaciers fondent. Un documentaire comme celui-ci est important, pour en prendre conscience. »



Covid-19 : un Français bloqué sur une île paradisiaque

Mathieu, 39 ans, originaire d'Arras (62), est parti en septembre faire un tour du monde. Mais en ce moment, il est « confiné » sur une très belle île des Philippines (Asie), raconte *La Voix du Nord*.

Au début de l'épidémie, le Covid-19 n'inquiète pas trop Mathieu. Mais lorsqu'il arrive aux Philippines, fin février, on prend sa température. Il doit indiquer d'où il vient, s'il a mal à la gorge, des difficultés à respirer...

À chaque arrivée sur une île, c'est la même chose. Jusqu'à celle de Bohol : il tousse et a 38,5 °C de fièvre ! Il reste alors 5 jours en isolement à l'hôpital. Le test révèle qu'il n'est pas atteint du Covid-19. À sa sortie, Mathieu s'aperçoit que sa prochaine destination, Manille, n'accueille plus de visiteurs. Il veut alors partir en Nouvelle-Zélande (Océanie)... mais il y a 2 semaines d'isolement à l'arrivée. Le voyageur décide donc de rester à Bohol... où il passe un diplôme de plongée !

{ LA PHOTO DU JOUR }



Ce message a été écrit sur une plage de Saint-Lunaire (35), mardi. À midi, ce jour-là, commençait la période de confinement des Français, pour lutter contre l'épidémie de Covid-19 (lire n° 7077).

{ LES NOTES }

FRANCHEMENT, VOUS AURIEZ PRÉFÉRÉ QUE S'ATTRAPE LE VIRUS EN PRENANT LES TRANSPORTS EN COMMUN ?



0/20 à l'ado de 17 ans qui conduisait seul, le week-end dernier, à Avallon (89). Il a été arrêté par les gendarmes. Ils l'ont ramené à la personne qui s'occupe de lui.

0/20 aux personnes ayant cambriolé un bureau de tabac, il y a quelques jours, à Montredon-des-Corbières (11). Elles ont tordu le volet en métal et ont cassé une vitre pour entrer dans le magasin. Les malfaiteurs ont volé des cigarettes. Une enquête est en cours.

0/20 aux personnes ayant volé les masques et les gels hydroalcooliques de l'hôpital de Périgueux (24), il y a peu. Ce matériel servait aux soigneurs... Une enquête est en cours.

20/20 au pompier qui a sauvé un homme, dans la nuit de dimanche à lundi, à Valenciennes (59). Il s'est jeté dans une rivière pour le secourir.

20/20 au tome 16 de *Mortelle Adèle : Jurassic Mamie*. Mercredi, il était en tête des ventes de BD pour la jeunesse sur le site fnac.com.

Isolation

Ici, obligation d'être seul dans un endroit pendant une certaine période.

Confinement

Ici, interdiction de sortir de chez soi.

Bureau de tabac

Lieu où l'on vend des cigarettes et des journaux.

Malfaiteur

Ici, personne réalisant des mauvaises actions, interdites.



150 km

C'est l'épaisseur de la célèbre Grande Tache rouge de la planète Jupiter, selon des scientifiques. Ils l'ont annoncé il y a quelques jours.

ALLEMAGNE (EUROPE) Nouvelles de l'extérieur

VOUS CROYEZ QUE NOUS DEVRIONS BLOQUER TOUTES LES PORTES ET LES FENÊTRES COMME DANS LES FILMS D'HORREUR ?



Mardi soir, les candidats d'une émission de télé-réalité ont appris l'ampleur de l'épidémie du nouveau coronavirus. Enfermés dans une maison et coupés du monde depuis quelques semaines, ils n'étaient pas informés de l'actualité.

MONDE Au mauvais moment

À MON AVIS, IL N'À PAS EU 39 °C DE FIÈVRE À CAUSE DU CORONAVIRUS, MAIS PLUTÔT À CAUSE DE SA COLÈRE !



Mercredi, une panne de 9 heures a bloqué les services Internet de Nintendo. En ce moment, beaucoup de personnes, confinées chez elles, jouent aux jeux vidéo.

Ampleur

Ici, étendue, gravité.

Foyer

Ici, centre à partir duquel une chose se répand.

Première nécessité

Ici, qui concerne la santé, la nourriture...

{ Le mot anglais du jour } avec MYLITTLEWEEKLY® : **Great Red Spot**



{ LA PHOTO DU JOUR }

Un embouteillage de camions de 40 km de long s'est formé, mardi, en Allemagne (Europe), sur une autoroute en direction de la Pologne (Europe), à cause des contrôles à la frontière (lire n° 7077).

Elisa

rédatrice en chef du jour

« La Chine a adopté les bonnes méthodes pour faire disparaître le virus. J'espère que bientôt, il n'y aura plus aucun cas. »

Un journaliste français à Wuhan depuis 2 mois

« Mercredi, Wuhan n'a enregistré que 1 nouveau cas de coronavirus »,

explique Arnaud Miguet, reporter pour France Télévisions. Et c'est une bonne nouvelle car, il y a encore 1 mois, c'étaient des milliers de nouveaux cas chaque jour. Avec son cameraman Gaël Caron, Arnaud Miguet est le seul journaliste étranger à Wuhan. Comme 11 millions d'habitants, il est en quarantaine depuis 2 mois, dans la ville chinoise foyer de l'épidémie de Covid-19. « Je commence à tourner en rond », nous explique-t-il.

La ville sort peu à peu de son long sommeil. « Quelques services de première nécessité ont redémarré. L'annonce de la fin de la quarantaine est attendue pour ces prochains jours. » **O. Gassel**



Arnaud Miguet et Gaël Caron ont fait des reportages sur les hôpitaux, les malades, le quotidien des habitants de Wuhan...



Paris-Wuhan : 8 900 km et 15 heures d'avion

Le mandarin est la langue la plus parlée en Chine (Asie). Vrai ou faux ?

Vrai.



Quelle différence y a-t-il entre du gel douche et du gel hydroalcoolique ?

{ IL RÉPOND }

Denis Millet, pharmacien. Il appartient au bureau de la Fédération (groupe) des **syndicats pharmaceutiques** de France (FSPF).

{ POURQUOI ON EN PARLE }

Santé - L'entreprise française LVMH a annoncé qu'elle allait produire du gel hydroalcoolique afin d'en distribuer gratuitement à des hôpitaux.

Syndicat
Ici, groupe représentant des employés pour les défendre.
Pharmaceutique
Concernant la pharmacie.
Microbe
Minuscule élément (ex. : virus, bactérie...) risquant de provoquer des maladies.

Corps. « Ils n'ont ni la même fonction ni la même composition. Le gel douche est un produit moussant, utilisé pour se nettoyer le corps. »

Mains. « Le gel hydroalcoolique, lui, sert à se désinfecter les mains. Il contient de l'alcool, de l'eau oxygénée (un produit désinfectant), de la glycérine (afin de le rendre plus doux pour les mains)... et détruit les **microbes**. Le gel douche, lui, ne les détruit pas. Mais il enlève quand même une grande partie des saletés présentes sur la peau. »

Savon. « Pour se laver les mains, l'idéal est d'utiliser du savon, de préférence sous forme de pain de savon (savonnette). Un bon lavage des mains n'élimine pas les



microbes, mais il les chasse. Si on respecte bien les consignes (ex. : se laver les mains durant 20 à 30 secondes, sans oublier les poignets, les espaces entre les doigts...), c'est largement suffisant. Le gel hydroalcoolique est à réserver aux sorties à l'extérieur, lorsque

l'accès à un point d'eau n'est pas possible. En utiliser trop souvent dessèche et abîme la peau. (En plus, il est déconseillé aux enfants [lire n° 7074].) De toute façon, en ce moment, il faut rester chez soi le plus possible ! »

D. V.

Qu'est-ce qu'un parasite ?

Un être vivant qui vit sur ou dans le corps d'un autre animal, pour s'en nourrir.



{ RÉDACTRICE EN CHEF DU JOUR * }



Elisa - 10 ans - CM2 - Habite à Neuilly-Saint-Front (Aisne)

FAVORIS

- **Chanteuse** : Angèle
- **Chanteur** : M. Pokora
- **Chanson** : Flou

- **Films** : la saga Harry Potter
- **Actrice** : Emma Watson
- **Acteur** : Clément Rémiens

- **Livres** : Ma vie, mes copines
- **Série TV** : Demain nous appartient
- **Sportive** : Amandine Henry

* Si tu es abonné, deviens toi aussi « rédac' chef du jour », à Paris. Inscris-toi auprès de Wolfy au 01 53 01 23 88.

ABONNEZ UN ENFANT À MON QUOTIDIEN

+ My Little Weekly + le Cartable Numérique + Mon Quotidien Vidéo

À RENVoyer À : MON QUOTIDIEN - 60643 CHANTILLY CEDEX

Oui, je souscris pour 9 mois (225 numéros) à :

Mon Quotidien + My Little Weekly + le Cartable Numérique + Mon Quotidien Vidéo

Mon Quotidien seul

Je règle € par :

chèque à l'ordre de **Mon Quotidien**

CB n°

Expire fin

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES :

SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE !
 Abonnez-vous en 3 clics sur playbacpresse.fr

Ces informations destinées à PlayBac Presse sont nécessaires au traitement de votre abonnement. Pour plus d'informations sur le traitement de vos données et l'exercice de vos droits, rendez-vous sur playbacpresse.fr/nabrique Vie Privée, ou contactez notre Service des Droits : servicesdesdroits@playbac.fr. Vos données personnelles sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux pour vous y opposer. Vous pouvez vous inscrire sur la liste de diffusion au démarrage téléphonique sur www.little.fr. Pour toute question relative à votre abonnement, contactez le Service Abonnements : PlayBac Presse 60643 CHANTILLY CEDEX - abo@playbac@editions.fr - Tél. : 0825 093 393 (0,15€/min). Offre valable uniquement en France métropolitaine. Pour l'étranger et les DOM-COM, nous contacter.

159€

au lieu de 319,40€*

-50%

* Prix de vente au numéro. Mon Quotidien sera envoyé chaque jour, du mardi au samedi, et son hebdo My Little Weekly, chaque mercredi, si j'ai souscrit cette offre.

99€ au lieu de 157,50€*

-37%

MQTAADXX

COORDONNÉES DE L'ABONNÉ(E)

Prénom* Nom*

Adresse*

Code postal* Ville*

Tél.

E-mail des parents

Téléphone et e-mail du détenteur de l'autorité parentale si mineur de moins de 15 ans : Pour faciliter la gestion de votre compte en ligne, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité, faire partie du Club des lecteurs, ou l'enfant pourra donner son avis sur les unes préférées de son journal, accéder au PDF de son journal, à l'audio des articles, au Cartable Numérique et à la Vidéo. Pour recevoir les offres de nos partenaires : OUI

Date de naissance Pour vous proposer des produits adaptés, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité en lien avec sa date de naissance.

SERVICE ABONNEMENTS : 0825 093 393 (0,15€ TTC/MIN) DU LUNDI AU VENDREDI : 9 H - 18 H

Quotidien

Sur Twitter : @monquotidien

Play Bac Presse SARL, 14 bis, rue des Minimes, 75140 Paris CEDEX 03.

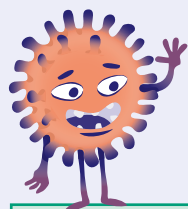
ABONNEMENTS : MON QUOTIDIEN - 60 643 CHANTILLY CEDEX TEL. : 0825 093 393 (0,15 € TTC/MIN) FAX : 03 44 58 44 14 abo.playbac@editions.fr

Dir. de la publication : J. Sallet - Dir. de la diffusion et du marketing : M. Jalans - Réd. en chef : F. Dufour - Réd. en chef adjoint : O. Gassel - Réd. en chef technique : N. Ahangama Walawage - Secrétaire de rédaction : S. Hervy - Rédaction : L. Larour (À la Une), H. Lasbleis, N. Nikiforova (France), S. Hervy, O. Gassel (Monde), D. Vaud (La question) - Iconographe : F. Garrouste - Dessinateur : Giemsi - Resp. pédagogique : S. Dementhon - Correctrice : F. Chartres - Médiateur des lecteurs : Wolfgang - E-mail : monquotidien@playbac.fr - Fabrication/routage : M. Letellier, S. Parot - Abonnements : F. Vadielou - Créa. promo. : A. Sueur - Partenariats : M. Duprez (mduprez@playbac.fr) - Groupe Play Bac, François-Jérôme, Financière G. Burris. Dépôt légal : novembre 1994. Commission paritaire : 0920C87062. C. de direction : F. Dufour, J. Sallet, M. Jalans. Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse. Imprimerie : Imp. de Compiègne. Origine du papier : Finlande. Taux de fibres recyclées : 0 %. Eutrophisation : Ptot 0,006 kg/tonne (idem pour l'éventuel second cahier).



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité



FACE AU CORONAVIRUS : LES BONS GESTES À ADOPTER

C'EST QUOI ?

Un virus **très contagieux** qui circule en ce moment dans plusieurs pays du monde. C'est un microbe, donc absolument invisible à l'œil nu.



ÇA FAIT QUOI ?

Le coronavirus fait **tousser, éternuer**, il donne **de la fièvre, de la fatigue** et peut parfois provoquer des **difficultés à respirer**.



COMMENT ÇA S'ATTRAPE ?

Tu peux l'attraper **si une personne malade éternue ou tousse près de toi sans se protéger la bouche**. Le virus peut aussi rester plusieurs heures sur des objets. Si tu l'attrapes, ne t'inquiète pas, on s'occupera de toi jusqu'à ce que tu sois guéri.



COMBIEN DE TEMPS ÇA DURE ?

En général, les personnes malades guérissent **en quelques jours avec du repos et un traitement**. Pour mieux se protéger du virus, il faut que l'on reste tous à la maison **pendant au moins deux semaines**.



COMMENT ME PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?

IL Y A DES GESTES SIMPLES À ADOPTER :



1 Lave-toi les **mains** avec du savon, très régulièrement.



2 Tousses et éternues **dans le pli de ton coude** ou dans un mouchoir, et loin de tes amis.



3 Utilise **un mouchoir en papier** pour te moucher et jette-le **à la poubelle**.



4 Pour se saluer, **pas de câlins, pas de bisous, pas même de poignées de main**.



Si le coronavirus n'est pas très dangereux pour les enfants, il faut que tu fasses attention aux autres, et particulièrement aux personnes âgées.



Respecte une **distance de 1 mètre** (2 grands pas) entre toi et les autres.

LE
SAIS-TU ?



Évite de toucher ta bouche, ton nez et tes yeux.

EN CAS DE SYMPTÔMES, LIMITEZ LES CONTACTS AU MAXIMUM.

N'allez pas directement chez votre médecin, contactez-le par téléphone. Il ne faut appeler le 15 que si l'on a du mal à respirer plusieurs jours après les premiers symptômes.