



LA SECURITE EN



VISUALISE CETTE VIDEO avant de répondre aux questions :

ctrl + clic ici : <https://www.youtube.com/watch?v=uq6THMgdymU&t=8s>

QUESTIONS

REPONSES

1- Qu'as-tu retenu de la 1^{ère} règle sécurité (LE MATERIEL) ?

1- Le praticable doit être éloigné de tout obstacle (mur, groupe, voisins) pour éviter les accidents en cas de chute de la pyramide.

2- Qu'as-tu retenu de la 2^{ème} règle sécurité (LA TENUE) ?



2- La TENUE : On pratique en **CHAUSSETTES** ou **PIEDS NUS**

- Eviter les vêtements glissants ou avec fermeture.
- Retirer les bijoux, montres et lunettes.

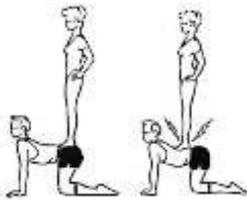
3- Qu'as-tu retenu de la 3^{ème} règle sécurité (LES PRISES DE MAINS) ?



3- Utiliser des **PRISES DE MAINS SOLIDES** pour éviter qu'elles ne glissent.

- Les prises au **COU** sont **STRICTEMENT INTERDITES**
- Pour les figures en contre-poids **SE TENIR PAR LES AVANT BRAS.**

4- Qu'as-tu retenu de la 4^{ème} règle sécurité (LES ZONES D'APPUIS) ?



4- Le VOLTIGEUR doit faire **ATTENTION AU PLACEMENT DE SES APPUIS** pour ne pas faire mal au porteur :

- Il doit prendre appuis sur les **ZONES SOLIDES.**
- Les zones solides sont **A LA VERTICALE DES POINTS D'APPUIS DU PORTEUR** (Exemple : Epaules, genoux, bassin).
- **JAMAIS D'appuis AU MILIEU DU DOS OU AU MILIEU DE LA CUISSE DU PORTEUR.**
- Le VOLTIGEUR grimpe et redescend **DOUCEMENT** de la pyramide.
- **Ne JAMAIS DESCENDRE EN SAUTANT.**

5- Qu'as-tu retenu de la 5^{ème} règle sécurité (LE RÔLE DU PORTEUR) ?

5- LE PORTEUR ASSURE LA SECURITE DU VOLTIGEUR

- Il **ne doit jamais FUIR ou SUPPRIMER LES APPUIS** du Voltigeur.
- Si la pyramide s'écroule il **DOIT AIDER LE VOLTIGEUR A RETROUVER SON EQUILIBRE.**
- Il propose au voltigeur des appuis **larges stables et solides.**

6- Qu'as-tu retenu de la 6^{ème} règle sécurité (la RECHAPPE)



6- Les acrobates doivent prévoir un **DEMONTAGE EN URGENCE.**

- Ils doivent **DEFINIR UN CODE D'URGENCE : « STOP »**
- **Qui annonce un déséquilibre** (Pour le porteur)
- **Qui annonce un risque de chute** (pour le voltigeur).