

1

La cuisine anglaise et américaine

- En Angleterre, le petit-déjeuner est bien plus copieux que le nôtre. Il se compose d'un thé, de œufs au plat et de lard frit (ou des saucisses), de haricots à la tomate sur des tranches de pain de mie grillées et d'un jus de fruit. Le midi ils mangent très peu, juste un sandwich ou le célèbre fish and chips. (poisson et frites). Le tea time (l'heure du thé) est une tradition typiquement anglaise. Chaque jour, aux alentours de 17h, les anglais dégustent un thé accompagné de biscuits ou gâteaux, tels que l'apple pie (le gâteau aux pommes) ou le pudding.
- Aux Etats-Unis, le petit-déjeuner ressemble un peu à celui anglais. On y ajoute des mets sucrés tels pancakes, gaufres ou muffins. Les fruits sont également présents et les haricots ont disparu. On trouve aussi un yaourt et le thé est remplacé par le café.

① Ecris sous chaque image à quel pays appartient ce petit déjeuner ; Angleterre, France, Etats-Unis



Ce sont les américains qui ont inventé les fast-food (nourriture rapide). En 1940, le premier mac Donald voit le jour sous forme d'un drive. On y mange des hamburgers, des frites, des glaces et on y boit des sodas. Ces restaurants ne sont pas bons pour la santé et sont en grande partie la cause d'obésité aux Etats-Unis.

② Réponds aux questions

1) Quels genre de restaurants caractérisent les Etats-Unis ?

2) Pourquoi n'est-ce pas très bon pour la santé d'y manger trop souvent ?
