

Mes points forts, mes points faibles

Savoir se regarder, oser s'attribuer des points forts et des points faibles est un des moyens pour apprendre à se connaître. Ce questionnaire doit vous aider à réfléchir à vos points forts, à vos points faibles. Cette étape vous aidera à effectuer des choix adaptés d'orientation.

Lisez chaque proposition d'action et mettez une croix dans la colonne qui vous convient. Bien sûr, il n'y a pas de « bonnes » ni de « mauvaises » réponses.

DES ACTIONS	Je me sens capable de le faire ou je le fais déjà	Je pourrais le faire mais avec un effort	J'ai envie d'apprendre à le faire	Je ne sais pas le faire
1- Organiser une fête entre copains				
2- Aller voir une pièce				
3- Lire un livre de 300 pages				
4- Occuper mon temps quand je suis seul(e)				
5- Contacter une association ou club sportif ou de loisirs pour m'inscrire				
6- Aller seul(e) chez le médecin ou le dentiste				
7- Préparer un repas pour 2 ou 3 amis				
8- Jouer d'un instrument de musique				
9- Aménager seul(e) ma chambre				
10- Organiser seul(e) mon travail scolaire				
11- Réparer mon vélo – mon scooter...				
12- Faire quelques petits dépannages à la maison				
13- Téléphoner à la gare pour avoir des horaires de train				
14- Lire une carte routière				
15- Faire faire une carte d'identité				
16- Trouver des arguments pour répondre quand on critique mon travail				
17- Répliquer, quand on se moque de moi, sans me démonter				
18- Demander des explications quand je n'ai pas compris quelque chose				
19- Lire un schéma ou un plan technique				
20- Demander de l'argent de poche à mes parents				
21- Rencontrer quelqu'un quand j'ai une difficulté				
22- Savoir m'exprimer devant un groupe				
23- Savoir choisir un vêtement tout(e) seul(e) et l'acheter				
TOTAL : (compte un point par croix)				

Trouvez et écrivez de nouvelles propositions d'actions en rapport avec votre vie scolaire, votre orientation et vos loisirs (3 au minimum). Mettez une croix pour chacune d'elles dans la colonne qui vous convient. Vous pouvez noter des actions que vous pratiquez ou que vous aimeriez pratiquer.

DES ACTIONS	Je me sens capable de le faire ou je le fais déjà	Je pourrais le faire mais avec un effort	J'ai envie d'apprendre à le faire	Je ne sais pas le faire