|  |
| --- |
| **Intituler votre fichier word avant de l’envoyer avec votre nom et votre classe !**  **Répondre dans ce formulaire en word et le renvoyer à : nicolas.martin.svt@gmail.com**  **Nom : ……………**  **Prénom :………..**  **Classe : seconde …..**  Test d’apprentissage et de compréhension / Activité 2 (pas de note, mais appréciation qui sera prise en compte). |

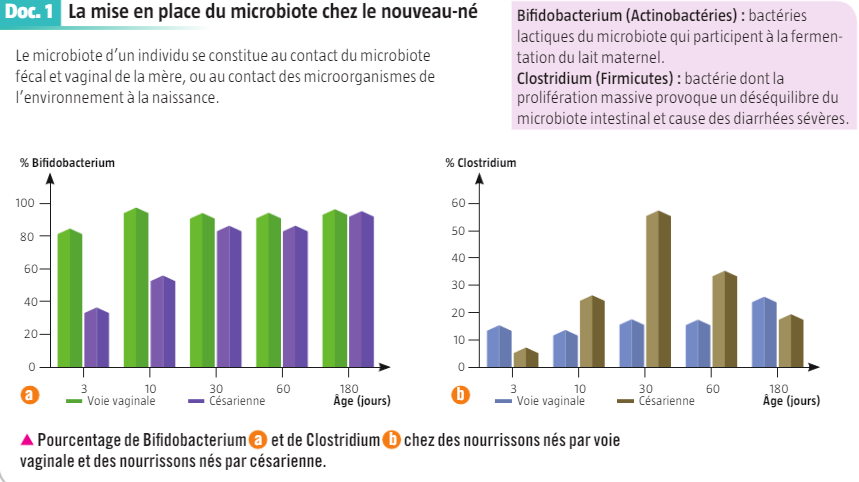
**Microbiote et santé**

*Rappels : Des micro-organismes existent sur et dans le corps. Ces micro-organismes se multiplient, donc exploitent*

*directement ou indirectement de la matière et de l’énergie pour leur développement.*

***Quelle est l’importance de nos interactions entre notre organisme et ces micro-organismes ?***

**Activité 2 : Mise en place du microbiote et évolution**



*(extrait du livre de seconde des éditions Magnard)*

**1) Exploiter méthodiquement les résultats pour mettre en évidence l’un des premiers facteur qui conditionnerait la mise en place du microbiote .** (si on compare…on voit que….or le seul facteur….donc..)

|  |
| --- |
| Attention : ce n’est pas une expérience, mais un constat, donc attention à la formulation de votre rédaction  **L’accouchement par voie vaginale favorise l’installation précoce de bifidobactéries et limite le**  **développement de bactéries clostridium.**  **Or le seul facteur qui semble varier c’est les techniques d’accouchements,**  **Donc La technique d’accouchement conditionnerait la mise en place du premier microbiote.** |

**2) A partir des données du livre p 250 n°1, identifier la localisation initiale (chez la mère) des micro-organismes**

**(microbiote) qui ont servi à mettre en place le microbiote du bébé.**

|  |
| --- |
| **Le microbiote d’un enfant né par voie vaginale ressemble très fortement au microbiote vaginal.**  **En revanche, le microbiote d’un enfant né par césarienne ressemble davantage au microbiote cutané de sa mère, puisqu’il n’a pas traversé le vagin.**  **Cela montre que le microbiote d’un nouveau-né dépend des micro-organismes rencontrés lors de l’accouchement.** |

**3) A partir des données du livre p 251 n°4. Exploiter méthodiquement les résultats pour démontrer l’un des premiers facteur qui fait évoluer la composition du microbiote .**

(argumenter : si on compare…on voit que….or le seul facteur….donc..)

|  |
| --- |
| **Si on compare les deux lots de souris, elles possèdent au départ une diversité microbienne élevée et**  **semblable, mais seul le lot ayant gardé un régime riche en fibres conserve cette grande diversité.**  **Or le seul facteur contrôlé qui varie c’est la richesse en fibres de l’alimentation.**  **Donc la présence de fibres dans l’alimentation permet une diversification du microbiote intestinal** |

**4) A partir des données du livre p 251 n°5. Exploiter méthodiquement les résultats pour démontrer l’un des facteur qui peut faire évoluer la composition du microbiote .**

(argumenter : si on compare…on voit que….or le seul facteur….donc..)

|  |
| --- |
| **Si on compare les divers tests de l’antibiogramme, tous les antibiotiques n’ont pas le même effet sur les bactéries : certains antibiotiques détruisent les bactéries, d’autres non.**  **Or le seul facteur contrôlé qui varie c’est le type d’antibiotique,**  **Donc, l’utilisation d’un antibiotique peut modifier la composition du microbiote.** |

**5) A partir des données du livre p 251 n°3 et de vos connaissances, proposez une alternative simple à**

**l’utilisation abusive des gels hydroalcooliques  :  ? …**

**Bien se laver les mains avec un savon classique (dit savon de Marseille)…….**

**6) Choisir trois aliments riches en fibres parmi les catégories suivantes**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Céréales ou produits dérivès des céréales | Légumes | fruit |
| **? pain complet etc….** | **? …endives, etc…** | **? ……au choix….** |

informations de la Fédération Française de cardiologie :

<https://www.fedecardio.org/Je-m-informe/Je-mange-equilibre/5-aliments-riches-en-fibres>

données sources du site Doctissimo :

<https://www.doctissimo.fr/nutrition/diaporamas/les-aliments-riches-en-fibres>

***7) TP facultatif  : au quotidien faire attention à son mode de vie pour favoriser la qualité de son microbiote .. !!!***