

# Climat'eau

## mieux connaître les enjeux climatiques

n° 4 – 20 janvier 2019

par M-Y Chambon (<http://blog.ac-versailles.fr/svtchambon/>)

Un nombre croissant de personnes souffrent de la faim dans le monde : 777 millions de personnes en 2015, 815 millions en 2016, 821 millions en 2017, soit une personne sur 9 dans le monde. Avec une population croissante, une diminution des surfaces cultivables, des problèmes climatiques... Pouvoir nourrir sainement tout le monde, tout en agissant pour le climat, est un enjeu majeur.

### Le climat en France en 2018<sup>1</sup>

La France a connu plusieurs **tempêtes**, des **crues** rapides et des **inondations** localement dévastatrices en 2018. Le pourtour méditerranéen et la Corse ont reçu un excédent de précipitation, entre 30 et 60% de plus que les normes.

À l'inverse, les régions du Nord-Est ont subi une **sécheresse** record, la pluviométrie a été déficitaire de 25-30% en Alsace, Lorraine et Franche-Comté.

2018 est aussi une année exceptionnellement orageuse : le plus grand nombre de coups de **foudre** depuis au moins 30 ans.

En ce qui concerne les températures, il a fait souvent chaud, voire caniculaire : la température moyenne annuelle de 13,9 °C a dépassé la normale de 1,4 °C, 2018 fut l'année la plus chaude depuis le début du XX<sup>e</sup> siècle.

### Sécheresse actuellement en France ?

Le site Propluvia nous permet de savoir quelles régions sont en alerte sécheresse. En ce 20 janvier 2019, deux secteurs ont encore des arrêtés :

- La situation reste dégradée sur le bassin de la Maye, dans la **Somme** au Nord d'Abbeville. Le débit des cours d'eau a diminué, menaçant la vie aquatique et les équilibres écologiques. Les nappes phréatiques n'ont pas été rechargées par les quelques pluies. De ce fait, le préfet de la Somme a signé en novembre un état d'alerte renforcé, toujours en vigueur.
- Les pluies automnales ont permis de recharger certaines nappes souterraines dans le Sud de la France, mais certains secteurs des **Pyrénées-Orientales** présentent encore des niveaux bas. Ces secteurs étaient en état d'alerte renforcée depuis fin août 2018, ils sont encore en état d'alerte. L'utilisation de l'eau reste limitée quand l'eau est pompée dans les nappes souterraines (interdiction de laver les voitures hors des stations professionnelles par exemple), il n'y en a pas si l'eau est issue des rivières et des canaux. Les usages industriels et agricoles sont encadrés, limités.

<sup>1</sup> <http://www.meteofrance.fr/climat-passe-et-futur/bilans-climatiques/bilan-2018/bilan-climatique-de-l-annee-2018>



### Se mobiliser le dimanche 27 janvier<sup>2</sup>

Les marches climat du 8 septembre, 13 octobre et 8 décembre ont rassemblé plusieurs centaines de milliers de personnes en France et dans le monde.

La pétition de soutien à l'affaire du siècle qui assigne le gouvernement en justice pour son inaction climatique a recueilli 2 millions de signatures en quelques jours.

Est-ce suffisant, sachant que la France a augmenté ses émissions de CO2 de 3,2% en 2018 ?

Des actions pour le climat doivent continuer à être menées en 2019. Ainsi, une grande « agora pour la justice climatique » est organisée place de la République le 27 Janvier à partir de 14 heures, pour :

- échanger, débattre, présenter et préparer les actions qui seront menées en 2019, avec notamment en perspective la grève mondiale pour le climat du 15 mars et une grande mobilisation pour le 16 mars.
- apprendre comment nous pouvons nous mobiliser et agir pour le climat dans nos modes de vie.

Précisons que ce rassemblement pour le climat a été déclaré en préfecture

<sup>2</sup> <https://www.facebook.com/events/303148756976205/>

## Mieux nourrir l'humanité

Pendant trois ans, 37 experts de 16 pays ont cherché quelle alimentation permettrait de nourrir 10 milliards de personnes en 2050, de manière à permettre aux individus d'être en bonne santé tout en tenant compte des enjeux climatiques et environnementaux.

La revue médicale The Lancet et l'ONG californienne fondation EAT (Education and Agriculture Together) ont publié le 17 janvier 2019 un rapport<sup>3</sup> donnant les résultats de cette étude.

A l'échelle mondiale, ils préconisent de **diviser par deux la consommation de viande rouge et de sucre**, et de **doubler celle des fruits, des légumes et des noix**.

A l'échelle individuelle, ils conseillent de consommer chaque jour en moyenne 300 grammes de légumes, 200 grammes de fruits, 200 grammes de graines entières (riz, blé, maïs, etc.), 250 grammes de lait entier (ou équivalent), mais seulement... 14 grammes de viande rouge, 29 grammes de volaille, 28 g de poisson, 13 g, d'œufs, 50 g de noix en tout genre. Plus simplement, cela correspond à manger :

- de belles portions de **fruits, légumes, céréales complètes (pain complet, riz complet, maïs, orge, millet etc)** et **noix / noisettes / amandes...** tous les jours,
- l'équivalent de 2 yaourts par jour,
- un steak de viande rouge (100 g) par semaine, de la volaille deux fois par semaine, du poisson deux fois par semaine.

Pour eux, un tel régime permettrait d'éviter environ *11 millions de décès prématurés par an* dans le monde, et serait bien meilleur pour la planète, surtout si on privilégie des aliments de saison, cultivés localement et sans pesticides.

## Une application

Je vous conseille l'application étiquetable<sup>4</sup>

C'est une application collaborative créée par des passionnés entourés d'experts (chercheurs, spécialistes...) et partenaires comme le WWF France.

Cette application permet de savoir parmi les **fruits et légumes** quels sont les fruits et légumes locaux et de saison, exotiques et de saison, ou hors saison. Pour chaque fruit et légume, une fiche indique les lieux et saison de production, les critères pour les choisir, les modes et durées de conservation, les atouts pour la santé, et propose des recettes. Ainsi, on a un beau choix de légumes locaux et de saison en janvier : ail, betterave, carotte, champignon, divers choux et courges, céleri, endive, navet, oignon, poireau etc ; au contraire, tomates, poivrons, haricots, fenouil, courgette, concombre font partie des légumes hors saison.

L'application aide aussi à choisir les **poissons**, lesquels sont menacés et lesquels ne le sont pas. Ainsi, le hareng n'est pas menacé et peut être recommandé, ce poisson gras est intéressant pour la santé, au contraire le grenadier est à éviter car il est menacé et, pêché au chalut en eau profonde, cela a aussi un impact important sur les écosystèmes des grands fonds.

L'application propose des **astuces et informations** variées, comme les vertus du bicarbonate, la comparaison entre des légumineuses et des produits animaux, des idées pour remplacer beurre et œufs en pâtisserie...

Enfin, l'application donne des adresses de **restaurants** ayant une cuisine plus durable : cuisine locale, cuisine végétarienne...



3 <https://eatforum.org/eat-lancet-commission/>

4<https://etiquetable.eco2initiative.com/>