

## QCM

Niveau : Cinquième

Thème : Fonctionnement de l'organisme et besoin en énergie  
La digestion des aliments et le devenir des nutriments

Pour chaque question, il vous est donné quatre propositions A, B, C et D.  
Une, deux ou trois propositions peuvent être exactes.  
Répondez en entourant la ou les propositions exactes.

### QUESTION N° 1

Les organes utilisent les nutriments issus de la digestion :

- A) - tout le temps,
- B) - seulement lorsque le corps est actif,
- C) - uniquement lorsque le corps est au repos,
- D) - la nuit et le jour.

### QUESTION N° 2

Les enzymes digestives agissent :

- A) - dans l'estomac,
- B) - déjà dans la bouche,
- C) - dans l'intestin grêle seulement,
- D) - dans tout le tube digestif.

### QUESTION N° 3

La transformation des aliments en nutriments se fait grâce à :

- A) - une action chimique,
- B) - une action des enzymes digestives,
- C) - une action de levures digestives,
- D) - une action mécanique.

### QUESTION N° 4

L'absorption des nutriments se fait presque exclusivement :

- A) - au niveau de l'œsophage,
- B) - au niveau de l'estomac,
- C) - au niveau de l'intestin grêle,
- D) - au niveau du gros intestin.

### QUESTION N° 5

Si les apports énergétiques des aliments sont trop souvent supérieurs aux besoins énergétiques :

- A) - le corps stocke l'excès d'énergie sous forme de graisse,
- B) - le corps stocke l'excès d'énergie sous forme de vitamines,
- C) - le risque d'obésité augmente,
- D) - le risque de maladies cardio-vasculaires augmente.

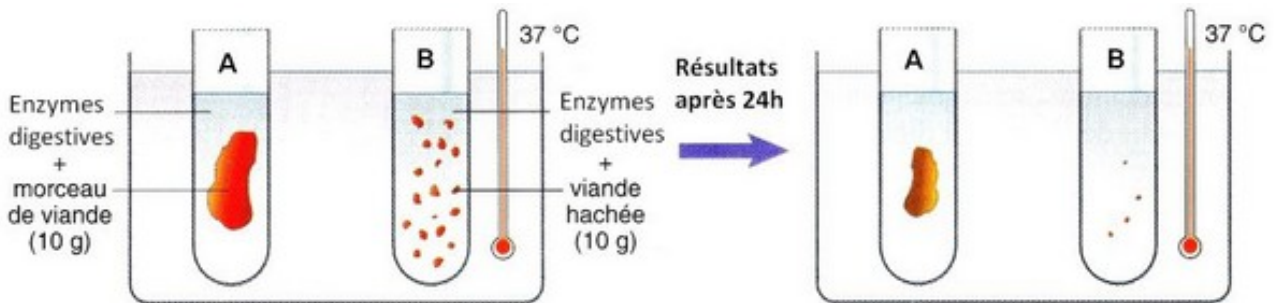
### QUESTION N° 6

Les aliments que nous consommons :

- A) - sont transformés en nutriments dans le tube digestif,
- B) - sont transformés en enzymes digestives dans le tube digestif,
- C) - sont transformés en nutriments par les enzymes digestives,
- D) - sont rejetés lorsqu'ils ne sont pas digérés.

### QUESTION N° 7

**Document** : Schématisation d'une expérience de digestion "in vitro".



On réalise l'expérience schématisée ci-dessus :

- A) - le but de cette expérience est de montrer le rôle de la température dans la digestion,
- B) - le but de cette expérience est de montrer le rôle du broyage des aliments dans la digestion,
- C) - une conclusion de cette expérience est que les enzymes digestives sont plus efficaces à une température de 37 °C,
- D) - une conclusion de cette expérience est que les enzymes digestives sont plus efficaces sur la viande hachée que sur le morceau entier de viande.

### QUESTION N° 8

Les organes du tube digestif traversés par les aliments sont, dans l'ordre :

- A) - la bouche - l'œsophage - l'intestin grêle - l'estomac - le gros intestin,
- B) - la bouche - l'œsophage - l'estomac - l'intestin grêle - le gros intestin,
- C) - la bouche - la trachée - l'estomac - l'intestin grêle - le gros intestin,
- D) - la bouche - la trachée - l'intestin grêle - l'estomac - le gros intestin.

### QUESTION N° 9

Les nutriments issus de la digestion :

- A) - passent dans le sang et sont transportés vers les différents organes,
- B) - passent du tube digestif vers le sang au niveau de l'estomac,
- C) - passent du tube digestif vers le sang au niveau de l'intestin grêle,
- D) - subissent le phénomène d'absorption intestinale.

### QUESTION N° 10

Le surpoids et l'obésité :

- A) - sont une conséquence d'apports énergétiques trop souvent supérieurs aux besoins de l'organisme,
- B) - sont favorisés par des comportements comme le grignotage entre les repas et le manque d'exercice physique,
- C) - n'entraînent pas de risques pour la santé,

**D)** - favorisent certaines maladies et peuvent avoir des conséquences graves sur la santé.

#### **QUESTION N° 11**

La catégorie de nutriments les plus énergétiques est représentée par :

- A) - les glucides,
- B) - les lipides,
- C) - les protides,
- D) - l'eau.

#### **QUESTION N° 12**

Les besoins énergétiques d'un individu dépendent de :

- A) - son âge,
- B) - son sexe,
- C) - ce qu'il mange,
- D) - son activité physique.

#### **QUESTION N° 13**

L'ordre des organes formant le tube digestif est :

- A) - œsophage-intestin grêle-estomac-colon,
- B) - colon-intestin grêle-œsophage-estomac,
- C) - œsophage-estomac-intestin grêle-colon,
- D) - œsophage-estomac-colon-intestin grêle.

#### **QUESTION N° 14**

L'absorption est le passage :

- A) - des aliments du tube digestif dans le sang,
- B) - des aliments du tube digestif dans les organes,
- C) - des nutriments du tube digestif dans le sang,
- D) - des nutriments du tube digestif dans les organes.

#### **QUESTION N° 15**

Lors de la digestion, les aliments sont transformés en nutriments :

- A) - uniquement dans l'estomac,
- B) - par des enzymes,
- C) - dans la bouche, l'estomac et l'intestin grêle,
- D) - par des levures.

#### **QUESTION N° 16**

Les organes du tube digestif sont disposés dans l'ordre suivant :

- A) - bouche-estomac-œsophage-intestin grêle,
- B) - bouche-estomac-intestin grêle-œsophage,
- C) - bouche-intestin grêle-œsophage-estomac,

**D)** - bouche-cœsophage-estomac-intestin grêle.

**QUESTION N° 17**

L'IMC est :

- A)** - l'indice de matière corporelle,
- B)** - l'indice de masse corporelle,
- C)** - une valeur constante au cours la vie d'un individu,
- D)** - une valeur qui tient compte de la taille et du poids de la personne.

**QUESTION N° 18**

L'obésité peut être favorisée par :

- A)** - des apports énergétiques trop souvent supérieurs aux besoins énergétiques,
- B)** - un manque d'activité physique,
- C)** - une alimentation trop grasse,
- D)** - des apports énergétiques égaux aux besoins énergétiques.