

## Chapitre 1 : Les besoins des organes

### I. Les modifications du corps lors d'un effort

#### Voir activité 1

Au cours d'une activité musculaire, la fréquence respiratoire et la fréquence cardiaque augmentent. La température corporelle s'élève.

### II. Les besoins des organes

#### Voir activité 2

Les muscles, comme les autres organes, ont besoin de dioxygène et de nutriments (ex : le glucose). C'est le sang qui amène le dioxygène et les nutriments aux organes.

Le dioxyde de carbone et les autres déchets sont rejetés par les organes dans le sang.

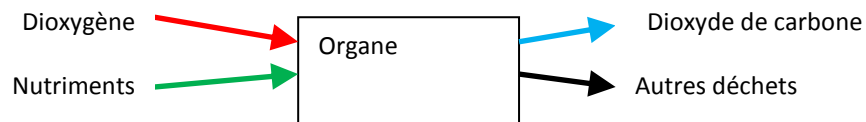


schéma des échanges entre le sang et un organe