

CHAPITRE 2 :
PRINCIPES
D'INTERVENTION EN
SANTÉ PUBLIQUE

ou les différentes façons
d'intervenir dans le cadre de
la santé publique

PLAN

- ⦿ A/ Veille et sécurité sanitaire
- ⦿ B/ Prévention, éducation pour la santé, promotion de la santé
- ⦿ C/ Restauration de la santé

OBJECTIFS

- Définir la prévention, l'éducation pour la santé, la promotion de la santé.
- Définir la restauration de la santé, la veille sanitaire et la sécurité sanitaire.

A) PRÉVENTION, ÉDUCATION POUR LA SANTÉ, PROMOTION DE LA SANTÉ

1) La prévention

- « La prévention est l'ensemble des mesures prises pour préserver une situation donnée (sanitaire, sociale, économique, environnementale...) d'une dégradation, d'un accident ou d'une catastrophe.
- La prévention repose sur l'évitement des perturbations négatives ou sur la réduction de leur probabilité. C'est l'aspect prévention proprement dit, auquel s'ajoute ensuite des mesures de protection.
- Cette protection consiste à limiter les effets négatifs des perturbations lorsqu'elles se produisent. Ce volet de la prévention s'appuie sur l'anticipation et la prévision avec la mise en place de mesures d'atténuation des sinistres et de système de détection précoce et d'alerte.
- Lorsqu'un risque n'est pas avéré mais seulement potentiel, c'est le principe de la précaution qui est employé, et non celui de la prévention ».
- http://www.dailymotion.com/video/xco6uf_remise-du-rapport-sur-la-prevention_news
- <http://www.laprevention.com/>

- **Selon le Rapport Flajolet, Annexe 1 la prévention : définitions et comparaisons :**
- La prévention selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) en 1948 : "la prévention est l'ensemble des mesures visant à éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies, des accidents et des handicaps"
- Il s'agit d'en distinguer trois types :
- - **La prévention primaire** : ensemble des actes visant à diminuer l'incidence d'une maladie dans une population et à donc réduire, autant que faire se peut les risques d'apparition de nouveaux cas. Sont par conséquent pris en compte à ce stade de la prévention les conduites individuelles à risque, comme les risques en terme environnementaux ou sociétaux.
- - **La prévention secondaire** : est de diminuer la prévalence d'une maladie dans une population. Ce stade recouvre les actes destinés à agir au tout début de l'apparition du trouble ou de la pathologie afin de s'opposer à son évolution ou encore pour faire disparaître les facteurs de risque.
- - **La prévention tertiaire** : qui intervient à un stade où il importe de diminuer la prévalence des incapacités chroniques ou des récives dans une population et de réduire les complications, invalidités ou rechutes consécutives à la maladie.

○ 2) L'éducation pour la santé

- Définie par l'OMS (36e assemblée mondiale de la santé, 1983) comme "*tout ensemble d'activités d'information et d'éducation qui incitent les gens à vouloir être en bonne santé, à savoir comment y parvenir, à faire ce qu'ils peuvent individuellement et collectivement pour conserver la santé, à recourir à une aide en cas de besoin*".
- De façon plus précise, l'OMS indique que "*l'éducation pour la santé est la composante des soins de santé qui vise à encourager l'adoption de comportements favorables à la santé. [...]*"
- Par l'éducation pour la santé, on aide les gens à élucider leur propre comportement et à voir comment ce comportement influence leur état de santé. On les encourage à faire leurs propres choix pour une vie plus saine. On ne les force pas à changer. [...] *L'éducation pour la santé ne remplit pleinement sa fonction que si elle encourage les gens à participer et à choisir eux-mêmes.*

- ◉ Le *Plan national d'éducation pour la santé* (Ministère de l'emploi et de la solidarité, Secrétariat d'Etat à la Santé et aux Handicapés ; février 2001) définit que :
- ◉ "l'éducation pour la santé a pour but que chaque citoyen acquière tout au long de sa vie les compétences et les moyens qui lui permettront de promouvoir sa santé et sa qualité de vie ainsi que celles de la collectivité. [...]"
- ◉ Elle s'adresse à la population dans toute sa diversité avec le souci d'être accessible à chacun. [...] L'éducation pour la santé aide chaque personne, en fonction de ses besoins, de ses attentes et de ses compétences, à comprendre l'information et à se l'approprier pour être en mesure de l'utiliser dans sa vie".

EXEMPLE D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

- L'éducation thérapeutique :
- Qu'est-ce que c'est ?
- <http://www.youtube.com/watch?v=K7sYhLe6aro>
- « L'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique »
- http://www.youtube.com/watch?v=a_uAVhKCBEA

○ 3) La promotion de la santé (Selon l'INPES)

- La promotion de la santé est une approche globale, qui vise le changement des comportements mais aussi des environnements relatifs à la santé, via une gamme de stratégies individuelles (modes de vie, habitudes de vie) et environnementales (conditions de vie). Elle utilise pour cela une large gamme de stratégies, dont l'éducation pour la santé, le marketing social et la communication de masse, l'action politique, l'organisation communautaire et le développement organisationnel.

EXEMPLES CANADIEN ET FRANÇAIS

- ⦿ http://www.youtube.com/watch?v=sHnCY-1_xS0
- ⦿ http://www.dailymotion.com/video/xmf1y8_promouvoir-la-sante-en-bourgogne-mutualite-francaise_lifestyle

3) Restauration de la santé et la veille et sécurité sanitaire

- La restauration de la santé a pour objectif de rétablir la santé de l'individu, victime d'une maladie ou d'un accident grâce à l'ensemble des soins et des biens médicaux mis à sa disposition.
- C'est le volet curatif du système de santé, relatif à la guérison.
- La veille sanitaire et la sécurité sanitaire permettent la surveillance des risques de toute nature pouvant avoir un impact sur la santé de la population.
- L'observation des maladies, de leur évolution et des différents événements est confiée à des organismes qui assurent ainsi la protection de la population face aux risques pour la santé, identifiés ou non.

TERMES A RETENIR

- Principes d'intervention en santé publique
 - Prévention
 - Promotion de la santé
 - Education de la santé
 - Veille et sécurité sanitaire