

## Trousseau SKI (doc. n°2)

En vue de la préparation du séjour ski 2018, voici le matériel indispensable à votre enfant lors de cette semaine à la montagne.

Les magasins de sport ont déjà mis en rayon les vêtements d'hiver et bien souvent il ne reste plus grand-chose dès début janvier.

De notre côté, nous avons quelques tenues de ski à mettre à disposition. Si vous êtes intéressés, veuillez contacter le professeur d'EPS de votre enfant.

Cordialement,  
L'équipe EPS.

### Pour la journée et soirée :

- 7 slips ou culottes
- 7 paires de chaussettes « classiques »
- 1 pyjama ou chemise de nuit
- 7 t-shirts
- 3 pulls (ou sweat-shirts ou polaires)
- 2 pantalons (jeans...)
- 2 bas de jogging

### • Pour le ski :

- 1 pantalon de ski ou 1 combinaison
- 1 anorak épais et imperméable (si pas de combinaison)
- 1 ou 2 (si possible) paires de gants ou moufles imperméables (pas de laine)
- 3 paires de chaussettes épaisses « ski »
- 2 pulls chauds
- 1 bonnet ou passe-montagne, 1 tour de cou ou écharpe
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 masque de ski
- 1 tube de crème solaire écran total
- 1 stick à lèvres

### • Pour la toilette :

- Trousse de toilette: shampoing, gel douche ou savon, brosse à dents, dentifrice, peigne ou brosse
- 2 serviettes de toilette, 1 gant de toilette
- 3 paquets de mouchoirs en papier

### • Chaussures :

- 1 paire de baskets
- 1 paire de pantoufles
- 1 paire d'après-ski (si possible)

### • Divers :

- 1 sac à linge sale, 1 petit sac à dos, livres, stylos, jeux...