

Séjours de plein air des classes de 5^{ème}

Collège Alexander FLEMING
ORSAY

LES OBJECTIFS

Au travers de la découverte et /ou la pratique
d'activités de plein air en liaison avec le
programme d'E.P.S. et de S.V.T.
de la classe de 5^{ème}

Natation et Escalade

Le corps humain, apports et dépenses d'énergie

Géologie, formation des roches

Apprendre la sécurité dans ces activités
de pleine nature

Apprendre à vivre en groupe,
connaître et respecter les autres

Se connaître soi - même , évaluer ses
besoins (alimentation , sommeil, ...) en
vue d'une pratique sportive journalière

Acquérir de l'autonomie
(notamment gérer ses temps libres)

Programme

1. Séjourner 6 jours, dans un centre d'hébergement collectif, à Die (Drôme).
2. Pratiquer une à deux activités par jour, sous la forme d'une initiation sous la responsabilité d'un moniteur spécialisé.
3. Produire un rapport écrit, qui reprend les différents thèmes du séjour .
4. Produire un document informatique (1 ou 2 pages) plus détaillé sur un thème choisi.

Les dates

5^{èmes} B E

du 3 au 8 juin 2012

5^{èmes} A C D F

du 10 au 15 juin 2012

Les voyages

- Moyen de transport : Cars de tourisme
- Société : SAVAC
- Aller : Dimanche
 - Départ du collège vers 7h00
 - Arrivée à Die vers 17h00
- Retour : vendredi
 - Départ du centre vers 14h00
 - Arrivée à Orsay vers 23h00

Le centre « LE MARTOURET »



<http://www.martouret.net>







Une journée type

- 7h30 - 8h00 Lever
- 8h00 - 8h30 Petit déjeuner
- 8h30 – 12h00 Activités du matin
- 12h30 Déjeuner (au centre ou pique-nique)
- 13h30 – 17h00 Activités de l'après midi
- 17h00 - 19h30 Temps libre
- 19h30 Dîner
- 20h30 – 21h30 Temps libre
- 21h30 – 22h00 Coucher

Répartition des élèves

Les élèves sont généralement 5 par chambre; il y a quelques chambres de 3.

Les chambrées sont indépendantes des groupes d'activités.

Un étage sera réservé aux garçons et un autre aux filles



Les Activités



Les groupes d'activités

- Pour les activités, les élèves sont répartis en groupes de 8 maximum.
- Les élèves eux-mêmes choisissent leur groupe dès leur arrivée au centre .
- Un planning des activités pour la semaine , ainsi que les informations utiles (horaires et matériel) est affiché à chaque étage.

ESCALADE
et
VIA FERRATA
au
CLAPS
ou
à Chironne





VIA
FERRATA







ESCALADE







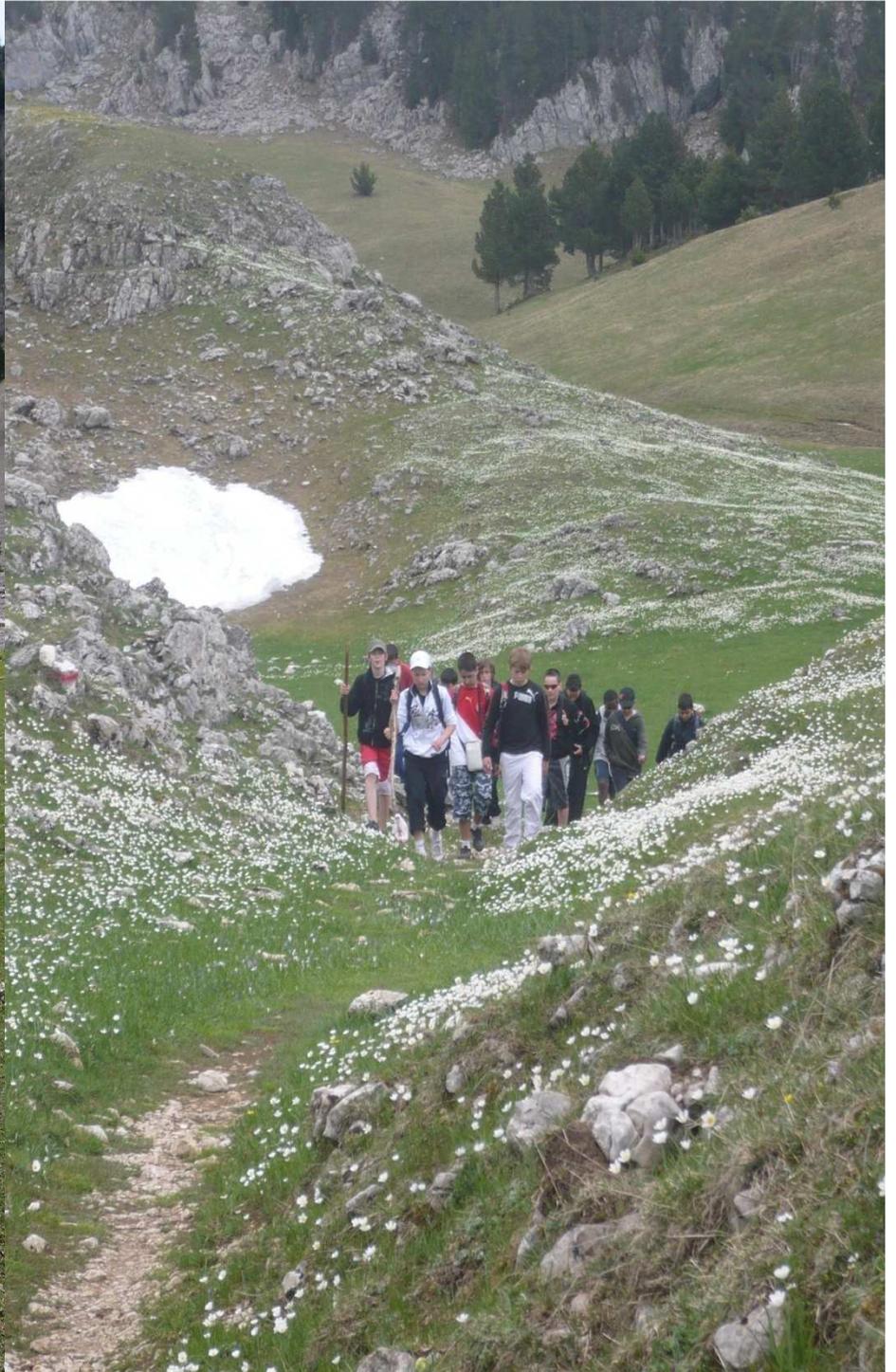


RANDONNEE au col de ROUSSET









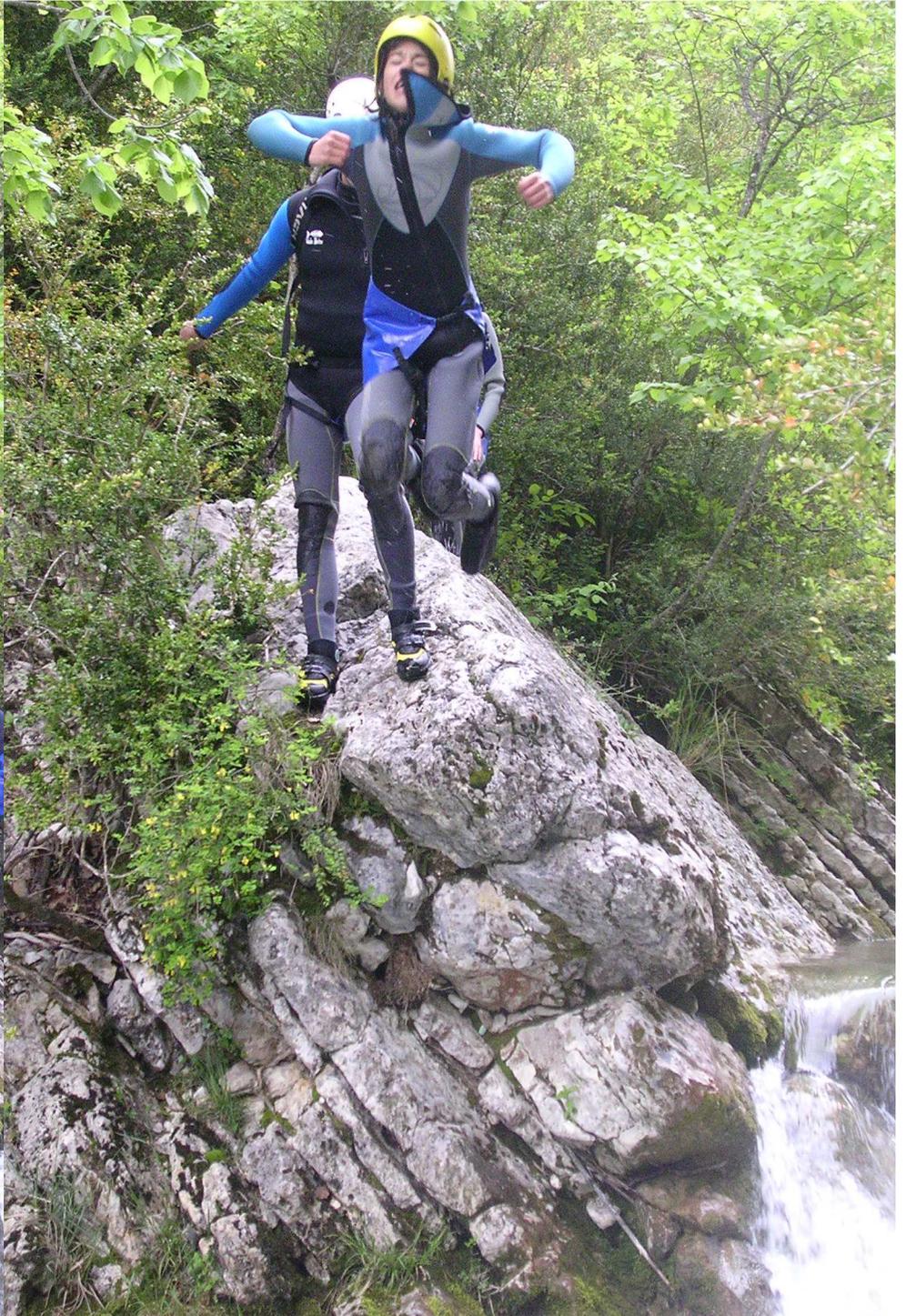




RANDONNEE AQUATIQUE

« la COMANE »











SPELEOLOGIE

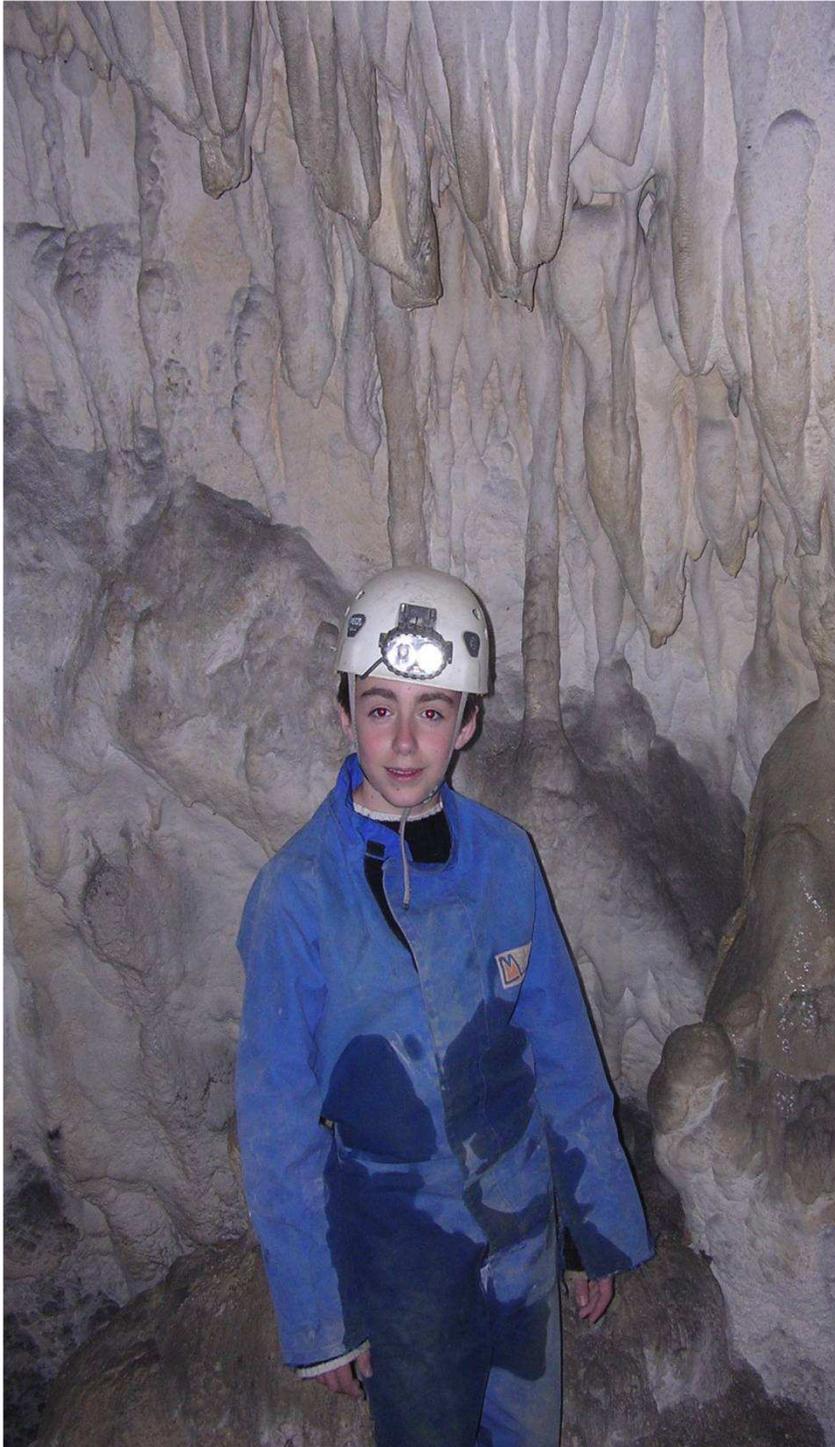
la grotte de PELLEBIT















RAFTING sur la Drôme













VISITE

de la ville de

DIE







Et aussi ...

- Une séance de course d'orientation sera organisée dans le parc du Martouret
- Une séance de travail dans la salle informatique leur permettra de faire valider deux items du B2i .

Découverte des spécialités locales



Pour avoir des nouvelles pendant le
séjour

1. Le blog

Accessible par le site internet du Collège

<http://www.clg-fleming-orsay.ac-versailles.fr>



30 janvier 2012

Réunion d'information le mardi 7 février 2012

Par Nadia Duffel (Collège Alexandre Fleming Orsay) le 30 janvier 2012, 19:07

Les séjours de plein air sont reconduits pour cette année.

3 documents ont été distribués aux élèves cette semaine.

Vous pouvez les retrouver en cliquant sur le lien ci-dessous.

Et si vous avez des questions, vous pouvez utiliser ce blog, ou bien venir à la réunion qui aura lieu:

Mardi 7 février à 18h30, en salle de restauration.

A bientôt!

Aucun commentaire

10 février 2011

Recherche

 OK

Archives

Catégories

- Photos

S'abonner

 Fil des billets

 Fil des commentaires

2. La ligne téléphonique « 5 sur 5 séjours »

- ✓ Ligne payante, dont vous aurez le numéro sur le prochain document distribué
- ✓ Chaque voyage aura son propre code
- ✓ Un message y sera mis à notre arrivée au centre le dimanche;
- ✓ Un autre au moment de notre départ, le vendredi, indiquera notre heure de retour

3. Les téléphones à carte du centre



Les documents

1- Engagement de la famille et règlement du séjour.

2- Fiche sanitaire

à renseigner précisément, joindre les photocopies du carnet de santé pour les vaccinations ainsi que les ordonnances pour les traitements éventuels.

3- Trousseau et informations pour le départ

Le dernier document sera distribué aux élèves dans quelques semaines
Vous pourrez retrouver tous les documents
sur le blog.



FIN