

# LE TROUSSEAU (1)

CETTE LISTE NE SE VEUT PAS EXHAUSTIVE MAIS LES ÉLÉMENTS Y FIGURANT DOIVENT OBLIGATOIREMENT FAIRE PARTIE DU BAGAGE DE VOTRE ENFANT POUR SON CONFORT ET SA SÉCURITÉ.

## Vêtements :

- **1 duvet pour la nuit en bivouac ou au moins un drap sac** (couettes fournies)
- 2 joggings.
- 1 bonnet et 1 casquette.
- **1 paire de gants de VTT longs ou courts.**
- 1 écharpe ou un tour de cou.
- **1 paire de lunettes de soleil** de qualité (indice UV3).
- **1 manteau chaud** : doudoune, veste polaire, veste ...
- **1 k-way léger** contre la pluie (qui ne prend pas de place).
- 2 petites polaires ou 2 sweats.
- 1 paire de collants de sport ou de legging de sport.
- 5 paires de chaussettes de sport et sous-vêtements
- Éventuellement 2 paires de chaussettes montantes de randonnée.
- 2 tee-shirts de sport à manches longues et 5 tee-shirts de sport à manches courtes.
- 2 pantalons autres (pour les trajets et les soirées).
- **1 pyjama.**
- 1 paire de chaussures (pour les trajets et les soirées).
- **1 paire de baskets de sport / 1 bonne paire de chaussures pour la randonnée**
- 1 paire de chaussons.
- 1 sac de linge sale.
- **1 petit sac à dos** léger mais confortable (obligatoire).
- **1 gourde** de 1L.



# LE TROUSSEAU (2)

## Trousse de toilette :

- Brosse à dent.
- Dentifrice.
- Gel douche ou savon.
- Shampoing.
- Serviette.
- Crème solaire d'indice au moins égal à 30, écran total pour les peaux fragiles.
- Stick à lèvres.

## Facultatif :

- Appareil photo (sous la responsabilité de l'élève).
- Argent de poche : max 20 euros dans un porte-monnaie à son nom.
- Cahier de brouillon, papier, stylo pour les petits reporters et pour écrire aux parents (enveloppes timbrées avec adresses déjà écrites !).

## Remarques :

- **Nous donner les médicaments perso au départ du car avec l'ordonnance (s'il en prend pendant le séjour) dans une petite trousse à son nom.**
- Les draps et couvertures sont fournis.
- Essayez de limiter les bagages : deux tenues « de ville » suffisent !
- **Prévoir le pique-nique du dimanche midi.**
- Prévoir des occupations pour les 10 heures de car !

