

## Bilan de la sortie à la base de loisirs de Cergy.

A partir d'un projet de classe de Mr Jabr et Mr Patrois, Les classes de 4ème 1 et 4ème 5 ont effectué une sortie sur 2 journées consécutives à la base de loisirs de Cergy les 10 et 11 mai derniers.

L'objectif premier était de faire **découvrir des activités nautiques comme le rafting, le canoë ou le ski nautique, et des activités de pleine nature comme le VTT, le Tir à l'arc ou l'escalade**. Autant d'activités qu'ils n'ont pas la possibilité de pratiquer dans le cadre scolaire et très rarement dans un cadre extra scolaire.

Découvrir les règles d'action, de sécurité et les règles du jeu de ces disciplines sportives fait aussi partie de cette culture sportive que doivent acquérir l'ensemble des élèves sortant du collège au même titre que les activités « traditionnellement » pratiquées en EPS. Ces acquisitions ont donc fait l'objet d'une évaluation théorique et pratique sur ces différentes règles ainsi que par exemple sur la capacité des élèves à gérer leur propre sécurité ou celle d'un camarade (escalade) , ou à diriger un bateau en coordonnant leurs actions en équipe (rafting)...

Certains élèves se sont fait remarquer par leurs capacités physiques, d'autres par leur intégration rapide et effective des principes d'action, d'autres ont fait preuve de volonté et de courage pour affronter leurs peurs en gagnant en confiance et en assurance. Malheureusement, les seuls éléments à déplorer sont un trop plein de plaisirs, de rires et de sensations fortes !

