

# Abécédaire

## Les fruits et légumes



Classes de CE1 et CP/CE1

# A comme Abricot, Ananas, Avocat et Artichaut

Amina, ma maman et moi, on a fait un gâteau à l'abricot.	
	Je coupe un avocat, un artichaut et des kiwis avec un couteau.
Ma maman et mon papa coupent avec un couteau un ananas.	
	Ma mamie m'a fait un cake à l'abricot et à la banane.
Je mange mon ananas avec ma fourchette.	
	Je coupe l'abricot et après je le mange.
Je prends mon ananas et je le pose sur une planche.	

# B comme Banane

	Chez moi je mange une pomme et une banane.
Chez moi, je fais un milk-shake aux bananes.	
	À la maison, je coupe une banane avec un couteau.
Mon papi m'a fait un smoothie à la banane et à la fraise.	
Mon tonton m'a fait un gâteau à la banane et au chocolat.	
	Sur la planche, je coupe mes bananes pour ce soir.

# C comme Carotte, Cerise, Citron, Courgette, Clémentine et Citrouille

Dans sa maison, la sorcière me fait une soupe à la carotte et à l'araignée pour être la plus belle du monde.	
	Chez moi, je fais une tarte à la cerise.
	Amina et Simon m'invitent pour manger pleins de cerises.
Je presse le citron.	
	J'ai coupé des petites courgettes pour la fête de l'école et pour l'anniversaire de la directrice.
À l'école j'ai mangé une citrouille.	
	À la maison j'ai mangé une clémentine au dessert.
Chez mon copain j'épluche une carotte.	
	Je coupe un citron et je le mange.
À la maison, je mélange des cerises et une banane pour faire une tarte.	
	Je mets mon citron sur une planche et je le coupe avec mon couteau.

# D comme Datte

Je coupe la datte avec un couteau, je la fais chauffer puis je la mange.

Je fais un gâteau au chocolat et aux dattes et je coupe des parts pour mes amis.

Avant d'aller au travail, je coupe des dattes et je les touille et les mets dans le saladier, puis je partage avec tous ceux de mon travail.

# E comme Endive

Dans ma maison, maman étale avec un rouleau la pâte pour faire une tarte à l'endive.

# F comme Fraise et Framboise

Je mange une cerise et aussi une fraise.	
	Je mélange mes fraises avec ma cuillère.
Mon papa coupe des fraises.	
	Je pique avec la fourchette une fraise.
Avec mon tonton, je lave des fraises et je les mange.	
	Chez moi je fais une tarte à la fraise avec des framboises.
Ma mamie m'a fait un gâteau à la framboise.	

# G comme Grenade

Un garçon coupe une grenade.

Le docteur mange une grenade avant d'aller au travail.



# H comme Haricot

Je coupe les haricots avec le couteau.

J'ai acheté des haricots pour les cuire, comme ça elle va les manger avec ses radis pour faire un apéritif.

Je cuisine des haricots verts pour demain.

# I comme Igname

Le boulanger coupe des ignames sur une planche.

Le boulanger épluche un igname pour faire de la purée.

# J comme Jujube

Hier soir, ma famille et moi, nous avons coupé et cuit des jujubes.

# K comme Kaki et Kiwi

Léa a mangé du kaki chez elle.	
	Farah invite à manger du kiwi.
Je coupe un kiwi.	
	Ma maman coupe un kiwi.
Chez moi je mange un kiwi.	

# L comme Lentille et Litchi

J'ai acheté des lentilles pour les manger.

La maman coupe des litchis.

Le fermier a un fruit qui s'appelle un litchi, il va le couper pour le manger avec du sucre.

# M comme Mangue et Melon

Au restaurant, je coupe ma mangue avec mon grand couteau gris.

Le maître mange une mangue.

J'ai un melon dans ma cuisine.

# N comme Noix de coco

J'ai mangé une noix de coco.

Le cuisinier part dans la jungle pour prendre des noix de coco.

Blanche Neige boit du jus de noix de coco.

# O comme Orange et Oignon

Je presse des oranges mures et petites pour me soigner de mon rhume.  
Je coupe l'oignon avec le couteau.



# P comme Poireau, Pomme de terre, Pomme, Papaye et Poire

La sorcière mixe des poireaux et un crapaud pour devenir belle.	
	Dans ma cuisine, Cendrillon mixe des pommes de terre pour faire une purée.
À l'école on fait un gâteau à la pomme.	
À la maison, j'épluche une pomme pour la manger.	
	Chez moi, j'épluche des pommes de terre, je les coupe.
Chez moi je fais une tarte à la pomme.	
Mon papi m'a fait une tarte à la pomme avec un moule et il l'a mis dans le four.	Je coupe avec un couteau une pomme pour mon papa et ma maman.
Chez mon tonton, j'ai mangé une pomme.	
	À la cantine j'ai mangé une poire.
À la maison j'ai goûté une pomme de terre.	
L'adolescent prend une papaye pour le déjeuner de l'école.	Chez tonton, j'ai épluché une pomme de terre.

# Q comme Quetsche

Cendrillon écrase des quetsches pour faire une compote.

Dans la cuisine de Cendrillon, Blanche-Neige cuit des quetsches.

La sorcière prend une quetsche dans son cartable avant d'aller à la rescousse pour faire peur aux enfants.

# R comme Raisin

Le boucher coupe du raisin sur une planche.

Le militaire mange du raisin avant d'aller à la guerre.

Blanche Neige coupe du raisin avec un couteau et sur une planche.

# S comme Salade

Chez papi j'ai coupé des tomates pour faire une salade.

# T comme Tomate

Chez moi je cueille des tomates.

# U comme Ugli

La dame de cantine coupe un ugli avec son couteau.

La dame de cantine mixe un ugli pour faire du jus d'ugli.

Je mange un nouveau fruit qui s'appelle ugli, c'est comme un citron et il est jaune.

# V comme Vitelotte

J'ai fait de la soupe de vitelotte pour la partager avec tous mes amis.	
	Le docteur coupe une vitelotte avec son couteau avant d'aller s'occuper de ses patients.
Luana coupe une vitelotte pour faire des frites.	
	La dame de cantine coupe des vitelottes pour faire du gratin.
Le cuisinier mixe des vitelottes pour faire une soupe.	
	Le fermier épluche une vitelotte pour faire de la soupe à la vitelotte avec des cornichons, de la salade et avec du sel puis une minute au four. Quand c'est prêt, il va travailler et il trouve une vitelotte puis il le dit à tous ses amis.

# W comme Wampis

J'ai coupé des wampis pour faire de la limonade et j'en ai donné à ma sœur et à mon frère.



# X comme Ximénia

Moi et mes amis allons cueillir les fruits du ximénia pour les manger.

Je prends trois fruits du ximénia pour les chauffer et les partager avec mes amis.

Le fermier ramasse les fruits du ximénia pour les donner aux animaux de la ferme.

# Y comme Yuzu

Le fermier a soixante yuzus pour les donner aux animaux de la ferme.

Maman veut faire cuire un yuzu, mais le problème : elle n'a pas de yuzu. Puis elle réfléchit et va au marché.

Je fais un gâteau au yuzu et au chocolat, pour qu'il soit tout moussant, je le chauffe dans le four.

# Z comme Zatte

Je suis allée acheter des zattes chez le marchand pour ce soir.

Le forgeron va cueillir des zattes pour les chauffer et couper avec un couteau pour les donner au village.

Je vais faire ma pâte puis je vais y mettre mon zatte et je mets au four.