

# PROJET PÉDAGOGIQUE DE LA SECTION SPORTIVE TENNIS ET SPORTS DE RAQUETTES

SOCLE COMMUN	DOMAINE 1	Les langages pour penser et communiquer
EPS	COMPÉTENCE GÉNÉRALE	Développer sa motricité et apprendre à s'exprimer en utilisant son corps
LES SECTIONS	OBJECTIF DES S.S.S. Circulaire n°2011-099	Permettre la formation des jeunes sportifs de bon niveau
LA SECTION DE RAMEAU	PROJET PÉDAGOGIQUE	Bénéficier d'un entraînement plus soutenu dans les sports de raquettes avec un maximum de 432h de pratique en section (3h x 36 semaines x 4 années de collège)
AU PROGRAMME	70% de Tennis / 10% de Badminton / 10 % de Tennis de Table / 10% autres ( squash, paddle, beach tennis, pétéca...)	

SOCLE COMMUN	DOMAINE 2	Les méthodes et les outils pour apprendre
EPS	COMPÉTENCE GÉNÉRALE	S'approprier par la pratique physique les méthodes et les outils pour apprendre
LES SECTIONS	OBJECTIF DES S.S.S. Circulaire n°2011-099	Former de futurs éducateurs
LA SECTION DE RAMEAU	PROJET PÉDAGOGIQUE	Développer la métacognition liée aux processus d'apprentissage pour prendre du recul et disposer des outils d'analyse permettant de s'entraîner soi-même et d'entraîner les autres
AU PROGRAMME	Analyses techniques, tactiques, statistiques : auto-évaluation ; co-évaluation ; création par les élèves de séances d'entraînement pour soi et pour les autres ; apprendre à réguler et adapter la difficulté des exercices...	

SOCLE COMMUN	DOMAINE 3	La formation de la personne et du citoyen
EPS	COMPÉTENCE GÉNÉRALE	Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités
LES SECTIONS	OBJECTIF DES S.S.S. Circulaire n°2011-099	Former de futurs arbitres, officiels
LA SECTION DE RAMEAU	PROJET PÉDAGOGIQUE	Formation théorique sur les sports de raquettes ; formation d'arbitre, de juge-arbitre et des autres rôles (ramasseur de balles par exemple)
AU PROGRAMME	Connaître les règles du jeu ; apprendre à être juge de ligne, arbitre de chaise, juge arbitre, ramasseur de balle et communiquer en anglais dans tous ces rôles... Rédiger des articles de journalistes, faire des reportages photos ou vidéos sur tous ces rôles	

SOCLE COMMUN	DOMAINE 4	Les systèmes naturels et techniques
EPS	COMPÉTENCE GÉNÉRALE	Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière
LES SECTIONS	OBJECTIF DES S.S.S. Circulaire n°2011-099	Un examen médical renouvelé chaque année. Un carnet de santé sportif pour le suivi tout au long de l'année. Un volume de pratique sportive avec un équilibre entre étude, entraînement, compétition et repos.
LA SECTION DE RAMEAU	PROJET PÉDAGOGIQUE	Formations sur la préparation physique générale, la nutrition, la récupération, la musculature, la souplesse, le sommeil, le suivi médical
AU PROGRAMME	Préparation physique générale : endurance, souplesse, musculation... Faire des recherches sur les différents thèmes liés à la santé en liens avec les cours de SVT. Présenter des exposés pour se co-former entre camarades de la section. Tenir à jour un journal « sport et santé » basé sur des tests, des prises de mesure et des ressentis...	

SOCLE COMMUN	DOMAINE 5	Les représentations du monde et de l'activité humaine
EPS	COMPÉTENCE GÉNÉRALE	S'approprier un culture physique sportive pour construire un regard lucide sur le monde
LES SECTIONS	OBJECTIF DES S.S.S. Circulaire n°2011-099	Former de futurs officiels ou dirigeants.
LA SECTION DE RAMEAU	PROJET PÉDAGOGIQUE	Acquérir des connaissances sur le fonctionnement des clubs et du sport fédéral, sur le sport spectacle, sur le sport de haut niveau. Acquérir des compétences sur l'organisation d'événements sportifs. Découvrir les multiples « métiers autour du sport » !
AU PROGRAMME	Faire des interviews au sein d'un club : adhérents, bénévoles, salariés, membres du bureau directeur, président. Organiser un tournoi des 3 raquettes pour la communauté éducative. Organiser un championnat de Tennis de table pour les élèves. Formation de journalisme sportifs sur le thème des métiers autour du sport : kiné, entraîneur, commentateur, équipementier...	