

**PROTOCOLE D'URGENCE : À AVOIR TOUJOURS SUR SOI À L'AS RAID**

<b>ACCIDENT BLESSURE MALAISE</b>	1	ASSURER LA PROTECTION DE LA ZONE	JE DEMANDE DE L'AIDE ET ME METS AU REPOS	JE NE BOUGE PAS SI DOULEUR IMPORTANTE
	2	JE PRÉVIENS MOI-MÊME LE PROFESSEUR S'IL EST PROCHE		
	3	SI LE PROFESSEUR EST LOIN...	JE FAIS PRÉVENIR LE PROFESSEUR PAR UN CAMARADE	ET DEMANDE À UN AUTRE COPAIN DE RESTER AUPRÈS DE MOI.
	4	SI LE PROFESSEUR N'ARRIVE PAS TRÈS VITE	J'APPELLE LE PROFESSEUR SUR SON PORTABLE	<b>06 66 10 82 19</b>
	5	SI LE PROFESSEUR NE RÉPOND PAS APRÈS 2 TENTATIVES	J'APPELLE MES PARENTS	ÉCRIRE LE NUMÉRO ICI :
	6	SANS RÉPONSE DE PERSONNE	ET EN CAS D'URGENCE VITALE	J'APPELLE LE SAMU AU 15

<b>PROBLÈME MÉCANIQUE AVEC MON VÉLO</b>	1	ASSURER MA PROTECTION	EN M'ÉCARTANT DU PARCOURS	ET DEMANDER À UN AUTRE COPAIN DE RESTER AVEC MOI
	2	JE PRÉVIENS MOI-MÊME LE PROFESSEUR S'IL EST PROCHE		
	3	SI LE PROFESSEUR EST LOIN...	JE FAIS PRÉVENIR LE PROFESSEUR PAR UN CAMARADE	ET DEMANDE À UN AUTRE COPAIN DE RESTER AUPRÈS DE MOI.
	4	SI RÉPARATION FACILE , JE COMMENCER À RÉPARER ET RATTRAPE LE GROUPE DÈS QUE POSSIBLE		
	5	SI LA RÉPARATION VA PRENDRE DU TEMPS	APPELER LE PROFESSEUR SUR SON PORTABLE	<b>06 66 10 82 19</b>

<b>JE ME SUIS PERDU !</b>	1	ASSURER MA PROTECTION	EN REVENANT SUR UN CHEMIN STABLE ET LARGE	ET EN RESTANT EN GROUPE S'IL Y A ENCORE DES COPAINS
	2	ESSAYER DE RECONNAITRE LA ZONE ET SAVOIR D'OÙ JE VIENS POUR REVENIR SUR MES PAS, AU DERNIER ENDROIT CONNU		
	3	SI JE CROISE DES PROMENEURS	JE LEUR DEMANDE OÙ JE SUIS SUR LA CARTE	MAIS ATTENTION, ILS PEUVENT AUSSI SE TROMPER
	4	SI TOUJOURS PERDU	J'APPELLE LE PROFESSEUR SUR SON PORTABLE	<b>06 66 10 82 19</b>
	5	SI LE PROFESSEUR NE RÉPOND PAS APRÈS 2 TENTATIVES	J'APPELLE MES PARENTS	ÉCRIRE LE NUMÉRO ICI :
	6	SI PERSONNE NE RÉPOND, NI LE PROFESSEUR, NI MES PARENTS ET QU'IL N'Y A AUCUN PROMENEUR		J'APPELLE LA POLICE AU 17

<b>RÈGLES DE BASE</b>	<b>100% SÉCURITÉ !</b>  En sport pleine nature, il faut revenir en bonne santé et pour ça, on anticipe, on se prépare, on réfléchit avant d'agir : il faut <b>savoir s'engager, mais aussi savoir renoncer !</b>  Oui au dépassement de soi, sans oublier que, « <b>ne pas se blesser, c'est permettre au groupe de continuer.</b> »	<b>100% SOLIDARITÉ !</b>  Dans cette AS, de la 6è à la 3è, filles ou garçons, <b>on se soutient, on s'encourage</b> et on reste avec les plus lents, on s'entraide sur les problèmes mécaniques, car...  <b>« Seul, on va plus vite, mais ensemble, on ira plus loin »</b>	<b>100% NATURE !</b>  <b>UNE A.S. ZÉRO DÉCHETS ! ET 100% NATURELLE</b>  ROULE, COURS, CHERCHE, RAME, VISE, GRIMPE... <b>RESPIRE, CONTEMPLE, ADMIRE...</b> <b>LA NATURE, C'EST LA VIE !</b>
---------------------------	--	--	--

<b>Nom et prénom</b>			
<b>SIGNATURES</b>	Les élèves et les parents ont bien compris le protocole à utiliser en cas d'urgence pendant l'AS RAID NATURE. L'élève a toujours cette feuille avec lui.	Signature Élève :	Signature Parents :