

PROTOCOLE D'URGENCE : À AVOIR TOUJOURS SUR SOI À L'AS RAID

ACCIDENT BLESSURE MALAISE	1	ASSURER LA PROTECTION DE LA ZONE	JE DEMANDE DE L'AIDE ET ME METS AU REPOS	JE NE BOUGE PAS SI DOULEUR IMPORTANTE	
	2	JE PRÉVIENS MOI-MÊME LE PROFESSEUR S'IL EST PROCHE			
	3	SI LE PROFESSEUR EST LOIN...	JE FAIS PRÉVENIR LE PROFESSEUR PAR UN CAMARADE	ET DEMANDE À UN AUTRE COPAIN DE RESTER AUPRÈS DE MOI.	
	4	SI LE PROFESSEUR N'ARRIVE PAS TRÈS VITE	J'APPELLE LE PROFESSEUR SUR SON PORTABLE	06 66 10 82 19	
	5	SI LE PROFESSEUR NE RÉPOND PAS APRÈS 2 TENTATIVES		J'APPELLE MES PARENTS	ÉCRIRE LE NUMÉRO ICI :
	6	SANS RÉPONSE DE PERSONNE		ET EN CAS D'URGENCE VITALE	J'APPELLE LE SAMU AU 15

PROBLÈME MÉCANIQUE AVEC MON VÉLO	1	ASSURER MA PROTECTION	EN M'ÉCARTANT DU PARCOURS	ET DEMANDER À UN AUTRE COPAIN DE RESTER AVEC MOI	
	2	JE PRÉVIENS MOI-MÊME LE PROFESSEUR S'IL EST PROCHE			
	3	SI LE PROFESSEUR EST LOIN...	JE FAIS PRÉVENIR LE PROFESSEUR PAR UN CAMARADE	ET DEMANDE À UN AUTRE COPAIN DE RESTER AUPRÈS DE MOI.	
	4	SI RÉPARATION FACILE, JE COMMENCER À RÉPARER ET RATTRAPE LE GROUPE DÈS QUE POSSIBLE			
	5	SI LA RÉPARATION VA PRENDRE DU TEMPS		APPELER LE PROFESSEUR SUR SON PORTABLE	06 66 10 82 19

JE ME SUIS PERDU !	1	ASSURER MA PROTECTION	EN REVENANT SUR UN CHEMIN STABLE ET LARGE	ET EN RESTANT EN GROUPE S'IL Y A ENCORE DES COPAINS	
	2	ESSAYER DE RECONNAÎTRE LA ZONE ET SAVOIR D'ΟÙ JE VIENS POUR REVENIR SUR MES PAS, AU DERNIER ENDROIT CONNU			
	3	SI JE CROISE DES PROMENEURS	JE LEUR DEMANDE OÙ JE SUIS SUR LA CARTE	MAIS ATTENTION, ILS PEUVENT AUSSI SE TROMPER	
	4	SI TOUJOURS PERDU			
	5	SI LE PROFESSEUR NE RÉPOND PAS APRÈS 2 TENTATIVES		ÉCRIRE LE NUMÉRO ICI :	
	6	SI PERSONNE NE RÉPOND, NI LE PROFESSEUR, NI MES PARENTS ET QU'IL N'Y A AUCUN PROMENEUR		J'APPELLE LA POLICE AU 17	

RÈGLES DE BASE	<p style="color: #008000; font-weight: bold; text-align: center;"> <u>100% SÉCURITÉ !</u> </p> <p>En sport pleine nature, il faut revenir en bonne santé et pour ça, on anticipe, on se prépare, on réfléchit avant d'agir : il faut savoir s'engager, mais aussi savoir renoncer !</p> <p>Oui au dépassement de soi, sans oublier que, « ne pas se blesser, c'est permettre au groupe de continuer. »</p>	<p style="color: #ff00ff; font-weight: bold; text-align: center;"> <u>100% SOLIDARITÉ !</u> </p> <p>Dans cette AS, de la 6^e à la 3^e, filles ou garçons, on se soutient, on s'encourage et on reste avec les plus lents, on s'entraide sur les problèmes mécaniques, car...</p> <p style="text-align: center;"> « Seul, on va plus vite, mais ensemble, on ira plus loin » </p>	<p style="color: #008000; font-weight: bold; text-align: center;"> <u>100% NATURE !</u> </p> <p style="text-align: center;"> UNE A.S. ZÉRO DÉCHETS ! ET 100% NATURELLE </p> <p style="text-align: center;"> ROULE, COURS, CHERCHE, RAME, VISE, GRIMPE... </p> <p style="text-align: center;"> RESPIRE, CONTEMPLÉ, ADMIRE... LA NATURE, C'EST LA VIE ! </p>
---------------------------	---	--	--

Nom et prénom			
SIGNATURES	Les élèves et les parents ont bien compris le protocole à utiliser en cas d'urgence pendant l'AS RAID NATURE. L'élève a toujours cette feuille avec lui.	<u>Signature Élève :</u>	<u>Signature Parents :</u>