

LISTE DU MATÉRIEL OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER À L'AS RAID

			JE COCHE SI J'AI !	NOTES PERSONNELLES
VTT	AVOIR UN VTT À SA TAILLE ET EN TRÈS BON ÉTAT DE MARCHÉ	FREINAGE EFFICACE ET RÉVISÉ. AU MOINS 12 VITESSES	<input type="checkbox"/>	
CASQUE	AVOIR UN CASQUE À SA TAILLE, EN BON ÉTAT ET AUX NORMES CE	AVEC SANGLE AUTOUR DU MENTON BIEN RÉGLÉE.	<input type="checkbox"/>	
GILET JAUNE	AVOIR UNE TENUE JAUNE FLUO OBLIGATOIREMENT	ÇA PEUT ÊTRE LE T-SHIRT, LE COUPE-VENT OU UN GILET	<input type="checkbox"/>	
SAC À DOS	AVOIR TOUJOURS SUFFISAMMENT D'EAU ET À MANGER	AVOIR UN KIT DE RÉPARATION DE CREVAISON ET UN CADENAS	<input type="checkbox"/>	
TENUE	TOUJOURS VÉRIFIER LA MÉTÉO AVANT L'AS	POUR AVOIR UNE TENUE ADAPTÉE (KWAY, GANTS, CACHE-COLLE)	<input type="checkbox"/>	
KIT DE SECOURS	AVOIR UNE PETITE TROUSSE DE SECOURS AVEC UN SIFFLET	ET UNE COUVERTURE DE SURVIE	<input type="checkbox"/>	
PROTOCOLE D'URGENCE	AVOIR LA FEUILLE DU PROTOCOLE D'URGENCE DANS MON SAC À DOS	SIGNÉE PAR MES PARENTS ET MOI	<input type="checkbox"/>	
PORTABLE	SI POSSIBLE, AVOIR UN TÉLÉPHONE	SUFFISAMMENT CHARGÉ	<input type="checkbox"/>	
ET EN PLUS... POUR CEUX QUI VEULENT !	LUNETTES ET GANTS DE PROTECTION DE CYCLISTE	SUPPORT VTT POUR CARTE DE CO	<input type="checkbox"/>	

ATTENTION EN DÉBUT DE CHAQUE SÉANCE, M.DELCROIX VÉRIFIERA LE MATÉRIEL OBLIGATOIRE. S'IL EN MANQUE LES ÉLÈVES NE SERONT PAS ACCEPTÉS ET DEVRONT RENTRER CHEZ EUX.

Nom et prénom			
SIGNATURES	Les élèves (et les parents) ont bien préparé tout le matériel obligatoire pour aller à une séance d'AS RAID NATURE.	Signature Élève :	Signature Parents :