

# PROGRAMME PRÉVISIONNEL DE L'AS AVEC M.DELCROIX

MIS À JOUR LE : 2/09/19

| AU CHOIX : | AS NATATION<br>Créneau 1 : 13h30-14h50 Créneau 2 : 14h40-16H00 |   |                                 | ÉVÉNEMENTS DE L'AS SUR INSCRIPTION ou qualification |
|------------|--|---|---------------------------------|---|
| septembre  | 4  | X   | X                               | X   |
|            | 11   | X   | X                               | X   |
|            | 18   | <b>AG de l'AS ET INSCRIPTIONS</b>   |                                 |   |
|            | 25   | NATATION  | C1 rdv à 13h30 / C2 rdv à 14h40 | PISCINE MONTBAURON                                  |
| octobre    | 2  | PAS D'AS NATATION ! TOUS AU RAID DÉPARTEMENTAL !  |                                 |   |
|            | 9  | NATATION  | C1 rdv à 13h30 / C2 rdv à 14h40 | PISCINE MONTBAURON                                  |
|            | 16   | NATATION  | C1 rdv à 13h30 / C2 rdv à 14h40 | PISCINE MONTBAURON                                  |
|            | 23   | VACANCES DE LA TOUSSAINT  |                                 |   |
|            | 30   |   |                                 |   |
| novembre   | 6  | PAS D'AS NATATION ! TOUS AU CROSS DU DISTRICT !   |                                 |   |
|            | 13   | NATATION  | C1 rdv à 13h30 / C2 rdv à 14h40 | PISCINE MONTBAURON                                  |
|            | 20   | PAS D'AS NATATION ! TOUS AU CROSS DÉPARTEMENTAL !   |                                 |   |
|            | 27   | NATATION  | C1 rdv à 13h30 / C2 rdv à 14h40 | PISCINE MONTBAURON                                  |
| décembre   | 4  | NATATION  | C1 rdv à 13h30 / C2 rdv à 14h40 | PISCINE MONTBAURON                                  |
|            | 11   | <b>COMPÉTITION DE NATATION JOURNÉE 1 : EN INDIVIDUEL POUR LES AS</b>                              |                                 |   |
|            | 18   | NATATION  | C1 rdv à 13h30 / C2 rdv à 14h40 | PISCINE MONTBAURON                                  |
|            | 25   | VACANCES DE NOËL  |                                 |   |
| janvier    | 1  |   |                                 |   |
|            | 8  | NATATION  | C1 rdv à 13h30 / C2 rdv à 14h40 | PISCINE MONTBAURON                                  |
|            | 15   | <b>FORMATION JEUNES OFFICIELS DE NATATION</b>   |                                 |   |
|            | 22   | NATATION  | C1 rdv à 13h30 / C2 rdv à 14h40 | PISCINE MONTBAURON                                  |
|            | 29   | NATATION  | C1 rdv à 13h30 / C2 rdv à 14h40 | PISCINE MONTBAURON                                  |
| février    | 5  | <b>COMPÉTITION DE NATATION JOURNÉE 2 : EN ÉQUIPE POUR LES AS et POUR LES EXCELLENCES</b>          |                                 |   |
|            | 12   | VACANCES D'HIVER  |                                 |   |
|            | 19   |   |                                 |   |
|            | 26   | NATATION  | C1 rdv à 13h30 / C2 rdv à 14h40 | PISCINE MONTBAURON                                  |
| mars       | 4  | NATATION  | C1 rdv à 13h30 / C2 rdv à 14h40 | PISCINE MONTBAURON                                  |
|            | 11   | X   | X                               | X   |
|            | 18   | <b>COMPÉTITION DE NATATION DÉPARTEMENTALE : POUR LES QUALIFIÉS DES AS et DES EXCELLENCES</b>      |                                 |   |
|            | 25   | NATATION  | C1 rdv à 13h30 / C2 rdv à 14h40 | PISCINE MONTBAURON                                  |
| avril      | 1  | <b>COMPÉTITION DE NATATION ACADEMIQUE : POUR LES QUALIFIÉS DES EXCELLENCES UNIQUENEMENT</b>       |                                 |   |
|            | 8  | VACANCES DE PÂQUES  |                                 |   |
|            | 15   |   |                                 |   |
|            | 22   | PAS D'AS NATATION ! TOUS AU KOH LANTA DE RAMEAU !   |                                 |   |
|            | 29   | NATATION  | C1 rdv à 13h30 / C2 rdv à 14h40 | PISCINE MONTBAURON                                  |
| mai        | 6  | NATATION  | C1 rdv à 13h30 / C2 rdv à 14h40 | PISCINE MONTBAURON                                  |
|            | 13   | <b>COMPÉTITION DE NATATION JOURNÉE 3 : EN RELAIS POUR LES AS et POUR LES EXCELLENCES</b>          |                                 |   |
|            | 20   | <b>COMPÉTITION DE NATATION ACADEMIQUE : POUR LES QUALIFIÉS DES AS UNIQUENEMENT</b>                |                                 |   |
|            | 27   | NATATION  | C1 rdv à 13h30 / C2 rdv à 14h40 | PISCINE MONTBAURON                                  |
| juin       | 3  | PAS D'AS NATATION ! TOUS À LA MILITARY RACE !   |                                 |   |
|            | 10   | <b>COMPÉTITION DE NATATION CHAMP. DE FRANCE : POUR LES QUALIFIÉS DES EXCELLENCES UNIQUENEMENT</b> |                                 |   |
|            | 17   | X   | X                               | X   |