



UNSS



ASSUREUR MILITANT.



# ATHLETISME

JE SUIS  
JUGE EN  
COURSES



UNSS 78



## ETRE JUGE EN ATHLETISME...? POUR QUOI FAIRE ?

### A quoi sert un juge en athlétisme ?

A assurer à chaque athlète que le règlement sera le même pour tous les concurrents (égalité des chances)

A permettre à chaque athlète de réaliser ses performances dans les meilleures conditions possibles (respect des règles, sécurité, confort, accueil)

A valider toutes les performances pour qu'elles puissent être comparées (entre elles ou avec celles des autres)

### Quelles sont les différentes tâches du juge ?

#### Organiser la compétition

Vérifier les lieux, le matériel

Organiser le secrétariat (pointer en chambre d'appel, composer les séries et finales, enregistrer les résultats)

#### Assurer le déroulement des épreuves

Assurer le départ et l'arrivée des courses (starter, aide-starter, juges à l'arrivée)  
organiser les concours (appel des concurrents, retour des engins, ratissage, mise en place de la barre, etc...)

relever les performances (mesureur, chronométreur)

veiller au respect du règlement (validation des essais, juges de course, de relais, anémomètre, ...)

#### Opérer les classements

remplir la feuille de classement

départager les ex-aequos

#### Renseigner le Juge-arbitre

Signaler les fautes

Signaler une tentative de record

### Que devez vous connaître pour être juge UNSS ?

Le règlement spécifique appliquée à chaque spécialité

Le type de compétition (individuel ou par équipes) et ses aménagements réglementaires

Les épreuves de chaque catégorie d'âge et ses aménagements (poids des engins, nombre de haies, types de sauts, etc...)

Quel que soit le rôle qui vous sera attribué il faudra être :

CONCENTRE ATTENTIF AIMABLE  
OBJECTIF IMPARTIAL

# QUELLES COURSES...?

On peut classer les courses en 5 «familles» :

En UNSS, comme en FFA les distances de course varient en fonction des catégories d'âges.



VITESSE



RELAIS



HAIES

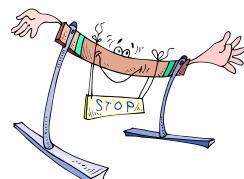


1/2 FOND



MARCHE

| CATEGORIES D'AGES | EPREUVES             |                                                                                                                                      |                             |                                 |                         |
|-------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-------------------------|
|                   | VITESSE              | HAIES                                                                                                                                | RELAIS                      | $\frac{1}{2}$ FOND              | MARCHE                  |
| Benjamin(e)s      | 50m<br>100m          | 50m haies (5 h à 0.65)<br>200m haies (9 h à 0.65)                                                                                    | 4X60m<br>4x1000m<br>8x 200m | 1000m                           | -                       |
| Minimes           | 50m<br>100m          | 50m haies (4h à 0.76 ou 0.84 selon le sexe)<br>80m haies (F) (8 h à 0.76)<br>100m haies (G) (10 h à 0.84)<br>200m haies (9 h à 0.76) | 4x60m<br>4x1000m<br>8x200m  | 1000m<br>2000m (F)<br>3000m (G) | -                       |
| Cadet(te)s        | 100m<br>200m<br>400m | 100m haies (F) (10 h à 0.76)<br>110m haies (G) (10 h à 0.91)<br>400m haies (10 h à 0.76 ou 0.84 selon le sexe)                       | 4x100m                      | 800m<br>1500m<br>3000m (G)      | 5 kms                   |
| Juniors seniors   | 100m<br>200m<br>400m | 100m haies (F) (10 h à 0.84)<br>110m haies (G) (10 h à 0.99)<br>400m haies (10 h à 0.76 ou 0.91 selon le sexe)                       | 4x100m                      | 800m<br>1500m<br>5000m (G)      | 5 kms (F)<br>10 kms (G) |



# QUELLES MISSIONS POUR LES JUGES DANS LES COURSES ?

## LE JUGE DE COURSE

- ♦ Il vérifie que chaque concurrent respecte les règles de la course à laquelle il participe.
- ♦ En cas de faute, il lève un drapeau jaune pour alerter le juge arbitre des courses qu'il a vu quelque chose d'irrégulier
- ♦ Il se place à l'endroit de la



## LE CHRONOMETREUR MANUEL

- ♦ Déclenche son chronomètre au départ de la course lorsqu'il voit la fumée du pistolet.
- ♦ Arrête son chronomètre lorsque la première partie du buste de ou des athlètes qu'il doit suivre franchit la ligne
- ♦ Indique le temps lu sur le chronomètre au chef chrono au 100ème près
- ♦ Remet son chrono à zéro lorsque le chef lui demande

## LE JUGE A L'ARRIVEE

- ♦ Il détermine l'ordre d'arrivée en repérant les couloirs de course ou les numéros de dossard
- ♦ Il indique au chef des juges à l'arrivée ce qu'il a vu
- ♦ Dans les courses en couloirs, on lui demande de se concentrer sur deux places maximum (par exemple, déterminer le 1er et le 2ème ou le 2ème et le 3ème, etc...)



## Quelles fautes peuvent être commises ?

- ♦ Sur le demi-fond: bousculades volontaires, chutes, empiètement à l'intérieur du 1er couloir, empêchement volontaire de doubler.
- ♦ Sur les haies: franchissement irrégulier (la haie doit être franchie en totalité au-dessus de la latte et ne doit pas être intentionnellement renversée), gêne du couloir d'à côté avec ses bras ou lors d'une chute.
- ♦ Sur les courses en couloir en ligne droite: gêne d'un coureur voisin, changement de couloir entre le départ et l'arrivée
- ♦ Sur les courses en couloirs en virage: gêne d'un couloir voisin, empiètement dans le couloir intérieur à côté (attention la ligne intérieure appartient au couloir d'à côté !)
- ♦ En relais: gêne de l'adversaire en changeant de couloir; mauvaise transmission du témoin (en dehors de la zone ou après une chute du témoin qui n'est pas ramassé par celui qui l'a fait tomber)
- ♦ Sur 800m: rabat dans le couloir intérieur

# QUELLES MISSIONS POUR L'EQUIPE DE DEPART ?

## L'AIDE STARTER

- ♦ Il place les concurrents dans l'ordre de la feuille de course
- ♦ Il vérifie que chaque athlète possède un starting-blocks en bon état
- ♦ Il vérifie que chaque coureur a bien les mains et un genou (si courses en couloir) ou le pieds (si course en ligne) derrière la ligne après le premier commandement
- ♦ Il indique alors au starter que tout est prêt en levant le bras.
- ♦ Dans les courses de 400m, il retire les starting-blocks de la piste après le départ pour éviter un accident à l'arrivée



## Quand y a-t-il faux départ ?

Quand un athlète part avant le coup de feu.

Quand un athlète bouge intentionnellement en position « prêt ».

Il peut y avoir disqualification (carton rouge) pour celui qui a commis la faute.

En UNSS, un faux départ par course est autorisé. Celui qui commet le second est éliminé

## LE STARTER

Il donne les commandements de départ:

- ♦ Dans les courses en couloir et en starting-blocks (jusqu'au 400 m inclus) il dit « **à vos marques** ». Les athlètes se placent dans les startings-blocks, pieds calés sur les blocs, mains derrière la ligne et un genou au sol.
- ♦ Lorsqu'ils sont immobiles il dit « **prêts?** »
- ♦ Lorsqu'ils ont décollé le genou du sol et qu'ils sont immobiles il **tire** le coup de pistolet
- ♦ Pour les courses supérieures à 400m pas de starting-blocks. Le second commandement n'existe pas et les coureurs partent debout.
- ♦ Si un coureur part avant le coup de feu, il tire à nouveau pour arrêter la course.

## LE STARTER DE RAPPEL

Il contrôle la validité du départ et peut rappeler un concurrent qui a fait une faute par un coup de feu

L'équipe est supervisée par le JUGE ARBITRE DES DEPARTS



## ETRE JUGE DE RELAIS

### Avant le départ de l'épreuve:

- ♦ Placer les coureurs dans les couloirs indiqués par l'organisation
- ♦ Repérer la zone de transmission du relais (de 30m) dont vous avez la charge
- ♦ Indiquer clairement aux athlètes les limites de cette zone. On ne doit pas prendre son élan avant le début de cette zone et on doit avoir reçu le témoin après la fin de cette zone
- ♦ Rappeler aux athlètes qu'ils peuvent se placer où ils veulent dans cette zone
- ♦ Rappeler que c'est la position du témoin au moment de la transmission qui compte
- ♦ Rappeler que seules les marques adhésives (scotch) ou celles données par l'organisateur sont autorisées dans son propre couloir
- ♦ Lever le drapeau blanc lorsque tous les athlètes sont prêts (le drapeau rouge est maintenu levé durant toute la préparation)
- ♦ Se placer pour effectuer le jugement (en sortie de zone)

### Pendant la course:

- ♦ Vérifier qu'aucun coureur en attente ne provoque de gêne
- ♦ Vérifier la validité des transmissions
- ♦ Vérifier l'absence de gêne durant les transmissions

### Après la course:

- ♦ Si aucun souci, lever rapidement le drapeau blanc
- ♦ Si faute constatée, lever le drapeau jaune en se positionnant immédiatement à l'endroit de la faute supposée
- ♦ Attendre ainsi la venue du juge arbitre pour décrire les faits

### DEUX REGLES D'OR...

- ♦ Dans le doute...abstiens toi !
- ♦ Ne décrire que ce qui a été vu...car cela peut conduire à une disqualification et toute erreur est irrécupérable

**Le bon juge n'est pas celui qui signale le plus de fautes ...mais celui qui place les coureurs dans les meilleures conditions pour ne pas en faire !!**

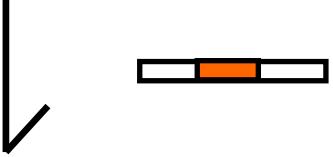
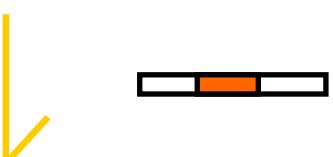




## Quelques idées fausses à ne pas appliquer ...!

- Ce n'est pas une faute si on renverse involontairement une haie... on est déjà assez pénalisé car cela ralentit !
- Ce n'est pas une faute si on franchit une haie en marchant en l'enjambant. Il faut juste qu'elle soit franchie en totalité au-dessus de la latte.
- Ce n'est pas une faute si on tombe lors d'une course... mais il ne faut pas avoir gêné ou fait tomber volontairement un adversaire.
- Ce n'est pas une faute si on marche un peu dans le couloir d'à côté en ligne droite, sauf si cela a gêné un adversaire.
- Ce n'est pas une faute de faire tomber le témoin lors d'un relais. Il faut juste que celui qui l'a fait tomber le ramasse, sans gêner et sans raccourcir sa distance de course.

## Les couleurs pour placer les relais...

| relais                                              | Entrée de zone de passage:                                                          | Fin de zone de passage:                                                               |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 4x60m<br>(benjamins et minimes)<br>Marquage en noir |  |  |
| 4x100m<br>(cadets et juniors)<br>Marquage en jaune  |  |  |

## LES COULEURS POUR PLACER LES HAIES

|                   |                 |                                                                                                      |
|-------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>50m haies</b>  | <b>5 haies</b>  | Tirets rouges<br>  |
| <b>80m haies</b>  | <b>8 haies</b>  | Tirets blancs<br>  |
| <b>100m haies</b> | <b>10 haies</b> | Tirets jaunes<br>  |
| <b>110m haies</b> | <b>10 haies</b> | Tirets bleus<br> |
| <b>200m haies</b> | <b>9 haies</b>  | Tirets bleus<br> |
| <b>400m haies</b> | <b>10 haies</b> | Tirets verts<br> |



