

Bilan des connaissances traitées en PSE baccalauréat professionnel 3 ans

Classe de Seconde

	Séquences							Bilan
MODULE 1 : Santé et équilibre de vie								
Rythmes biologiques et sociaux								
Facteurs de désynchronisation des rythmes et effets								
Sommeil : différentes phases et rôles								
Troubles du sommeil et insuffisance : effets et prévention								
Travail musculaire et incidences physiologiques								
Effets psychologiques, Esthétiques du travail musculaire								
Notions de limite : surentraînement, dopage								
Concept de « capital santé »								
Plans santé, prévention								
Système de santé en France								
MODULE 2 : Alimentation et santé								
Approche sociologique de l'alimentation								
Principes généraux de l'équilibre alimentaire : diversité des aliments, rythme des repas								
Saveur et plaisir alimentaire								
Produits alimentaires								
Formes de restauration								
Alimentation et développement durable								
Comportements alimentaires à risques.								
Désordres alimentaires : boulimie, anorexie.								
Circuits de distribution								
Commerce équitable								
Sécurité alimentaire								
Traçabilité								
MODULE 3 : Prévention des comportements à risque et des mesures additives								
Facteurs de prise de risque et phénomène d'addiction								
Effets des conduites addictives et de la polyconsommation								
Mesures de prévention individuelle								
Responsabilité civile et pénale								
Mesures de prévention collective								
MODULE 4 : Sexualité et prévention								
IST : agents responsables, modes de contamination, symptômes, conséquences								
Conduite à tenir à la suite d'une prise de risque ou d'une contamination.								
Moyens de prévention								
Structures d'accueil, d'aide et de soutien								
Modes d'action des méthodes contraceptives préventives et d'urgence								
Structures d'accueil, d'aide et de soutien								
MODULE 5 : Environnement économique et protection du consommateur								
Budget								
Épargne								
Contrats de vente ou de location								
Différents modes de paiement								
Crédit endettement								
Surendettement								
Structures d'information et de défenses du consommateur								
Règles et mesures de protection du consommateur								
Assurances								

Bilan des connaissances traitées en PSE baccalauréat professionnel 3 ans

Classe de Première

	Séquences							Bilan
MODULE 6 : Gestion des ressources naturelles et développement durable								
Ressources disponibles en eau								
Critères de potabilité								
Mesures collectives et individuelles de préservation de l'eau								
Ressources en énergie								
Consommation et conséquences sur l'environnement								
Mesures collectives et individuelles d'économie d'énergie								
MODULE 7 : Prévention des risques								
Différents types de risques (risques majeurs, risques professionnels, risques d'accidents domestiques)								
Conduite à tenir face à des risques majeurs								
Sources du bruit								
Anatomie et physiologie de l'oreille								
Conséquences du bruit sur l'organisme, sur la vie sociale								
Mesures de prévention pour lutter contre le bruit								
MODULE 8 : Prévention des risques dans le domaine professionnel								
Identification et évaluation des risques professionnels								
Appliquer l'approche par le risque parmi les risques suivants : - mécanique - électrique - biologique - liés à l'ambiance thermique - liés à l'ambiance lumineuse								
Analyser une situation à risques en identifiant : le(s) danger(s), la situation dangereuse, l'événement dangereux, le dommage éventuel								
Évaluer les risques. Proposer des mesures de suppression ou de réduction des risques.								
Gérer les situations d'urgence en cas d'accident • Soit PSC1 (prévention et secours civique niveau 1) : la formation se limite alors au chapitre prévention des risques spécifiques du programme SST ; • Soit SST : la formation se limite alors au recyclage SST.								

Bilan des connaissances traitées en PSE baccalauréat professionnel 3 ans

Classe de Terminale

	Séquences							Bilan
MODULE 9 : Cadre réglementaire de la prévention en entreprise								
Principes généraux de prévention								
Obligations et droits de l'employeur et du salarié en matière de sécurité								
Document unique								
Rôle des : - Délégués du personnel - Personnel chargé de l'hygiène et de la sécurité - Secouriste du travail - Membres du Comité d'Hygiène de Sécurité et des Conditions de Travail (CHSCT) (conditions d'existence d'un CHSCT, sa composition et ses missions)								
Organismes dépendant de la sécurité sociale								
Organismes dépendant du ministère du travail								
Organismes agréés								
Organisations professionnelles								
Définitions, caractéristiques des accidents du travail (AT) et maladies professionnelles (MP)								
Importance, coût humain et financier des AT et MP								
Indemnisation des AT et MP								
Conséquences juridiques								
MODULE 10 : Effets physiopathologiques des risques professionnels et prévention								
<i>10.1- Prévenir le risque chimique</i>								
Approche par le risque								
Voies de pénétration des produits chimiques								
Effets physiopathologiques								
Mesures de prévention								
<i>10.2- Prévenir le risque lié à l'activité physique</i>								
Identification des situations à risques								
Effets physiopathologiques								
Troubles musculosquelettiques (TMS)								
Affections de la colonne vertébrale								
Prévention								
MODULE 11 : Approche par le risque								
<i>11.1 Déterminer les effets physiopathologiques de la charge mentale</i>								
Charge mentale								
Stress								
Autres effets								
<i>11.2 Prévenir les risques liés à la charge mentale : approche par le travail</i>								
Identification du problème ergonomique								
Analyse de la situation de travail								
Formulation des hypothèses								
Validation des hypothèses								
Proposition de solutions								
MODULE 12 : Approche par le travail								
Recueil des faits								
Construction de l'arbre des causes								
Mise en œuvre de la prévention de ce type d'accident								
Extension de la prévention aux accidents connexes								