|  |  |
| --- | --- |
| **7h30** | **Lever** |
| **8h00** | **Petit déjeuner** |
| **9h30 - 12h30** | **Ski / Surf** |
| **12h30 - 13h30** | **Déjeuner / Pique-nique** |
| **13h30 - 16h30** | **Ski / Surf** |
| **18h00** | **Bilan de la journée / Blog** |
| **19h00** | **Dîner** |
| **20H30** | **Soirée** |
| **23h00** | **Coucher** |