



## Programme du Vendredi 20 Mars

Cher élève de Gryffondor,

Plus qu'un jour avant le week-end ! Aujourd'hui, nous allons en finir avec les compléments de phrase. Tu vas devoir effectuer encore quelques exercices qui te permettront de voir où tu en es. En mathématiques, calculs, problèmes et énigmes sont au programme.

Bon courage et excellente journée à toi !





## Pour le Vendredi 19 Mars



### Un jour, une info (CM1-CM2)

Comme chaque matin, nous allons nous poser une question portant sur l'actualité ou des sujets variés dont nous ignorons souvent les réponses.

#### A ton avis, à quoi ça sert de dormir ?

Au lit, c'est l'heure de dormir ! Pourtant, tu as bien envie de finir ce dernier niveau de ton jeu vidéo préféré. Erreur !

En effet, le sommeil est ultra important. Tu peux penser qu'il ne sert qu'à se reposer. C'est faux. La nuit, ton corps continue de travailler. Et l'empêcher de dormir, c'est l'empêcher de faire tout ce qu'il faut pour te maintenir en bonne santé.

#### Mais que fait le corps pendant le sommeil ?

Déjà, il y a deux types de sommeils importants durant la nuit. Le premier, c'est le sommeil profond et lent qui va favoriser les « réparations » du corps. Par exemple, après des efforts physiques comme une compétition sportive, le sommeil lent est plus long.

C'est durant ce sommeil que la peau produit de nouvelles cellules. Que le corps évacue ses déchets. Que tu consolides ta mémoire. Mais aussi que tu grandis. Durant le sommeil lent, ton corps produit des hormones de croissance. Un enfant avec un mauvais sommeil grandit moins bien.

Ensuite, il y a le sommeil paradoxal. Durant cette période, tu as les yeux fermés, mais ils bougent rapidement sous tes paupières. C'est un moment où tu rêves beaucoup ! Ton cerveau est très actif, quasiment autant que quand tu es éveillé.

Astuces : pour en savoir plus, tu peux regarder la vidéo suivante. Si tu ne peux pas la regarder, rien de grave.

<https://www.1jour1actu.com/info-animee/sommeil>

## Français (CM1-CM2)

1) Dictée du jour : Corrige les fautes

### Dictée du jour

**Dans ces phrases, 15 erreurs se sont glissées. A toi de les découvrir ! Réécris le texte puis corrige les fautes.**

Les parent Thèse on set enfant. Virgule ai la dernière née ; elle est toujours de bonne umeur. Sa soeur Interrogation posent sans cesse des qestions. Point est un petit garçon discre. Exclamation est unq petit fille qui s'étonne deux tout. Quant aux triplés Suspensions, ils provoque toujours des catastrofes.

2) Phrase du jour :

- Recopie cette phrase et identifie les différents groupes : en bleu le groupe sujet, en vert le groupe verbal et en jaune les compléments de phrase.
- Puis réécris la phrase en supprimant ou en déplaçant les compléments de phrase.

### Phrase du jour

*Quotidiennement, l'ogre sort de sa grotte et va se balader dans la forêt.*

3) Effectue les fiches d'exercices suivantes. Attention à ne pas te tromper de niveau !

**ASTUCE** : Tu peux me l'envoyer pour que je regarde où tu en es ou pour que je puisse t'apporter de l'aide. Si tu ne peux pas photocopier, aucun souci ! Tu peux réaliser les exercices sur un cahier !

**EXERCICES DE GRAMMAIRE – Les compléments de phrase – CM1**

**Exercice 1 : Entoure les compléments de phrase : en rouge les compléments de lieu, en vert les compléments de temps et en bleu les compléments de manière.**

Au Moyen Âge, les Vikings se sont lancés dans des attaques en Europe. violemment, ils pillaient de nombreux objets dans les villages. Partout dans le monde, ils ont aussi mené de grandes explorations avec leurs immenses bateaux. Ils ont découvert l'Amérique avant Christophe Colomb.

**Exercice 2 : Dans chaque phrase, entoure les compléments de phrase puis réécris la phrase en supprimant ou en déplaçant le ou les compléments de phrase.**

La princesse était enfermée dans l'immense tour.

---

Librement, la chèvre de Monsieur Seguin gambadait dans la montagne.

---

A la nuit tombée, l'ogre se promène près du village.

---

La princesse a dormi sur une vingtaine de matelas, cette nuit.

---

**Exercice 3 : Dans chaque phrase ajoute un ou plusieurs compléments de phrase. (Attention à la ponctuation).**

Les sorcières volent.

---

Le prince combattait le dragon.

---

La petite sirène attendait ce jour.

---

Les lutins partent en vacances.

---



**EXERCICES DE GRAMMAIRE - Les compléments de phrase - CM2**

**Exercice 1** : Colorie les compléments de lieu en rouge, de temps en vert, de manière en bleu et de cause en noir.

Le château du roi était situé au fond de l'océan. Les habitants de la mer y entraient et en sortaient à tout moment de la journée. C'était une demeure très bruyante à cause du va-et-vient permanent. Les filles du roi de la mer, des sirènes, étaient souvent dans leur chambre car elles aimaient le calme. Mais la plus jeune, ne rêvait que de monter à la surface de la mer pour y voir le monde des humains. Toute la journée, elle demandait à sa grand-mère, avec insistance, la permission de sortir du palais.

**Exercice 2** : Dans chaque phrase, entoure les compléments de phrase puis réécris la phrase en supprimant ou en déplaçant le ou les compléments de phrase.

La princesse était enfermée à double tour en haut du donjon.

---

Tout le jour, la chèvre de Monsieur Seguin joua dans la montagne.

---

Pour ne pas se perdre, le Petit Poucet sema des cailloux qu'il avait ramassés dans la grange.

---

La princesse a très mal dormi sur une vingtaine de petit pois, cette nuit.

---

La jeune fille se rendait à la fontaine pour puiser de l'eau.

---

**Exercice 3** : Dans chaque phrase ajoute un ou plusieurs compléments de phrase. (Attention à la ponctuation).

Le joueur de flûte s'empara des enfants.

---

Blanquette souhaite gambader.

---

Le chat et la souris font des réserves de nourriture.

Nous lisons un conte.

Le fidèle Jean s'est sacrifié.

**Exercice 4 : Enrichis ce texte avec des compléments de phrase (où ? quand ? comment ? pourquoi ?)**

La princesse aperçut le prince. Elle sauta de sa fenêtre et le rejoignit. Il s'était blessé et pleurait. Alors, elle le porta. Elle traversa une forêt. Les oiseaux ne chantaient pas. Elle arriva devant une porte. Elle frappa et attendit qu'on lui dise d'entrer. Elle ouvrit, les bras toujours encombrés du malheureux prince. Une sorcière qui habitait là guérit le prince. Ils se marièrent et eurent beaucoup d'enfants.

## Mathématiques (CM1-CM2)

### CM1

Je révise p. 74 : n° 1 et 2 p.74

Lire, écrire et décomposer les nombres jusqu'à 999 999 : n° 10 p.17

Repérer, placer et encadrer des fractions simples sur une demi-droite graduée : n° 1 p.32

### CM2

Repérer, placer et encadrer des fractions simples sur une demi-droite graduée : n° 1 et 2 p.26

Je révise p. 66 : n° 7 et 11 p.66

## LECTURE

- 1) Lire le chapitre 4 de La Petite Sirène
- 2) Faire un résumé du chapitre 4 en 10 lignes maximum.

**ASTUCE** : Une fois fini, tu peux lire ton résumé à une personne de ta famille pour voir si elle comprend le chapitre sans l'avoir lu.

## AUTRES

- 1) Voici l'énigme du jour. A toi de la résoudre.

**ENIGME MATHÉMATIQUE** 

**Force 1**

La Tête dans les nuages

  $-2$    $-2$    $+4$  

**Quel nombre doit figurer dans le nuage gris pour que les trois calculs soient justes ?**

Tes recherches, tes calculs

  $-2$    $-2$    $+4$  

Ta phrase réponse

---

2) Voici un site pour t'entraîner en mathématiques à travers des jeux. Si tu ne peux pas, rien de grave !

Voici le lien : <https://calculatice.ac-lille.fr/spip.php?rubrique2>