

DIFFÉRENTS MODE DE VIE – FIN

3) Ecoute le texte lu par un adulte et colle les images!

Regarde, Anna. Je colle la carte de tante Maria ici.

- Tu as vu ? Elle dit qu'en Inde, certains animaux sont sacrés. Du coup, elle mange beaucoup de légumes.
- Oui, mais grâce aux lentilles, aux laitages et aux fruits secs, il y a quand même des protéines.
- Hmm...Tu te souviens de ce qu'elle avait fait en rentrant de Tahiti ? Les patates douces, les poisson crus et les crustacés.
- Oui, en Océanie, la mer est partout, alors s'ils ne mangeaient pas de poisson, ce serait bizarre.
- Les habitudes alimentaires sont différentes d'un pays à l'autre. Ça dépend des coutumes, des religions, du climat...
- C'est pour ça qu'en Argentine, ils font de bonnes côtes de bœuf. Parce qu'ils ont de grands espaces verts pour l'élevage.
- Je me souviens ! Tante Maria avait fait un dîner argentin avec des épis de maïs et de la purée de citrouille.
- Et son couscous marocain ! Tu t'en souviens ?
- Bien sûr ! Avec de l'agneau, des légumes, de la semoule et des pois chiches. Comme ça, on a des protéines et des céréales. En fait, on ne mange pas partout la même chose.
- - Et nous, on mange quoi ?
- Nous ? On mange un peu de tout ça. Avec la mondialisation, les progrès techniques et technologiques, le commerce, les produits circulent partout. Aujourd'hui, on peut déguster plus facilement des plats d'autres pays et d'autres cultures.
- Nous avons des sardines, du boulgour, des crudités et de la féta. Avec ça, on peut partir en Grèce!

| | | | |
|-----------|---------|--|--|
| Argentine | | | |
| Inde | | | |
| Tahiti | | | |
| Maroc | | | |
| France | De tout | | |



légumes



Produits laitiers



lentilles



Patate douce



poisson



crustacés



Côte de boeuf



épis de maïs



purée de citrouille



agneau



semoule



Pois chiche