

Géo 22 A quoi faut-il faire attention sur Internet ?

Lorsque l'on utilise le réseau internet, il faut faire attention. Voici 4 conseils pour utiliser Internet de façon citoyenne et en toute sécurité.

Observe cette image :

Qu'est-ce qu'elle t'évoque ? _____



Quand on communique sur Internet, on ne voit pas la personne à qui l'on parle. Les personnes ont souvent un avatar et un pseudo. Leur identité est masquée. Il peut arriver que la personne avec qui l'on discute ne soit pas celle que l'on croit.

Sur Internet, il ne faut discuter qu'avec les personnes que l'on connaît en vrai. Il ne faut jamais accepter de rencontrer une personne que tu ne connais pas, ni transmettre tes coordonnées personnelles ou téléphoniques.

En navigant sur le Web, on peut voir des images choquantes ou effrayantes. Si c'est le cas, il faut en parler à ses parents ou à son enseignant.

Pour éviter cela, il est préférable de ne visiter que des sites que l'on connaît. Des logiciels de contrôle parental permettent de bloquer les sites ou les images qui peuvent choquer.



Lis cet article :

Les diététiciens confirment qu'un sucre en morceau contiendrait l'équivalent de dix morceaux de sucre

Sciences – Publié le 12/05/2016 par La Rédaction

C'est une étude qui risque de balayer de nombreux préjugés en matière de nutrition et de confiture. Un chercheur diététicien de l'université de Paris V est parvenu à démontrer que manger un sucre en morceau équivaldrait à manger l'équivalent de douze morceaux de sucre. Reportage.

Le professeur Damien Etcharu est l'homme qui a piloté les tests en laboratoire au sein du département de biologie de l'université Paris-Descartes. Pour le chercheur, ces nouvelles découvertes doivent totalement changer notre comportement et notre manière d'aborder le sucre. « Moi même j'essaie de mettre plus de café dans mon sucre depuis le jour où les premiers résultats sont tombés » admet-il.

Pour arriver à ces conclusions, le chercheur s'est penché sur la composition d'un morceau de sucre, et sur ses apports nutritionnels. « Dans un petit morceau de sucre de 6 g, nous avons retrouvé 72 g de glucose, soit l'équivalent de 12 morceaux de sucre » explique-t-il document en main. « Pour 100 g de sucre, c'est 1 kilo et 200 g de glucose absorbés, ce qui équivaut à 4 800 calories, soit un petit poulet enrobé dans du beurre de cacahuète » ajoute le diététicien.

Damien Etcharu explique qu'en cas de consommation excessive, les risques pour la santé sont réels avec l'obésité, le diabète et même l'addiction au sucre. Le diététicien donne plusieurs pistes pour sortir du « tout sucré ». « Le sucre peut être remplacé progressivement par des produits plus sains comme le sucre en poudre qui est beaucoup moins riche en unité de morceaux de sucre » conclut le chercheur.

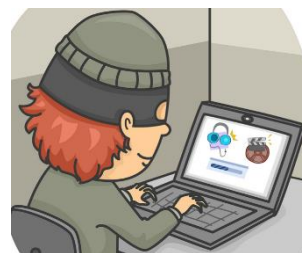
Le Gorafi

Que penses-tu des informations qu'il contient ? _____

Tout le monde peut publier des informations sur Internet. Mais ces informations peuvent être fausses. Certains sites publient aussi de faux articles dans un but humoristique. Une fois publiées, les fausses informations peuvent circuler très rapidement à travers le monde.

Quand une information est publiée sur Internet, il faut vérifier qu'elle soit vraie :

- en s'assurant que le site Internet est fiable (journaux connus, sites institutionnels) ;
- en cherchant d'autres sites où la même information est présente ;
- en vérifiant l'information dans une autre source qu'Internet (journaux, radio...).



Analyse cette situation.

Léa veut aller voir le film « *La Reine des neiges* » au cinéma. Elle se connecte au site Internet de son cinéma pour se renseigner sur les horaires. Mais, le film n'est plus diffusé. Léa est déçue, mais elle navigue sur le Web et trouve le film en téléchargement. Sur certains sites, on lui demande de payer pour visionner le film, mais elle trouve un site où il n'y a pas de besoin de payer ! Léa clique sur un lien et après quelques minutes, le film est téléchargé sur son ordinateur. Elle le regarde alors depuis chez elle.



Qu'en penses-tu ? Léa a-t-elle le droit de regarder ce film ? _____

Sur Internet, nous avons accès à de nombreuses ressources qui peuvent sembler gratuites. Il peut s'agir de livres, de musiques, de films... Mais ils ne sont généralement pas gratuits car ils appartiennent à quelqu'un. Les **télécharger** est interdit : c'est du vol.

Questions

1. Que faut-il faire pour éviter de parler à quelqu'un de mal intentionné sur Internet ? _____

2. Que faut-il faire si on voit des images choquantes ou effrayantes sur le Web ? _____

3. Quel type de logiciel permet de bloquer les sites ou les images qui peuvent choquer ? _____

4. Comment peut-on vérifier si une information publiée sur Internet est vraie ? _____

5. Selon toi, peut-on télécharger, sans payer, de la musique sur Internet ? _____

Lorsque l'on utilise **Internet**, il faut veiller à respecter certaines **règles**. En communiquant par courrier électronique ou par **messagerie** instantanée, notre interlocuteur peut ne pas être celui que l'on croit. Il ne faut discuter qu'avec les personnes que l'on connaît en **vrai**. En navigant sur le Web, on peut avoir accès à des images **choquantes**. Il est préférable de ne visiter que les sites que l'on connaît. Les parents peuvent installer un logiciel de **contrôle** parental. Sur le Web, on peut parfois lire des informations **fausses**. Pour éviter de les faire circuler, il faut vérifier leur **source**. Enfin, nous avons accès à de nombreuses vidéos ou musiques qui peuvent paraître **gratuites**. Elles appartiennent généralement à quelqu'un : les **télécharger** est interdit.

Tu peux visionner cette vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=-PD-0J50MaQ> et celles de Vinz et Lou.