



1. **Réponds** aux questions en faisant une phrase : toutes les réponses sont dans le texte.

Pourquoi faut-il prendre un bon petit déjeuner le matin ?

→ Il faut prendre un petit déjeuner pour avoir de l'énergie.

À quoi nous sert l'énergie dans notre vie de tous les jours ?

→ Cette énergie nous sert à sauter, courir, nager, jouer, porter des choses lourdes et même penser.

Aux temps préhistoriques, comment les hommes utilisaient-ils leur énergie ?

→ Aux temps préhistoriques les hommes utilisaient leur énergie pour vivre et pour se nourrir (chasser, pêcher, construire un abri, faire des vêtements)

Qu'a-t-on fabriqué ensuite pour aider l'homme ?

→ Pour aider l'homme on a construit des instruments et des outils.

Pourquoi l'homme a-t-il fabriqué des outils ?

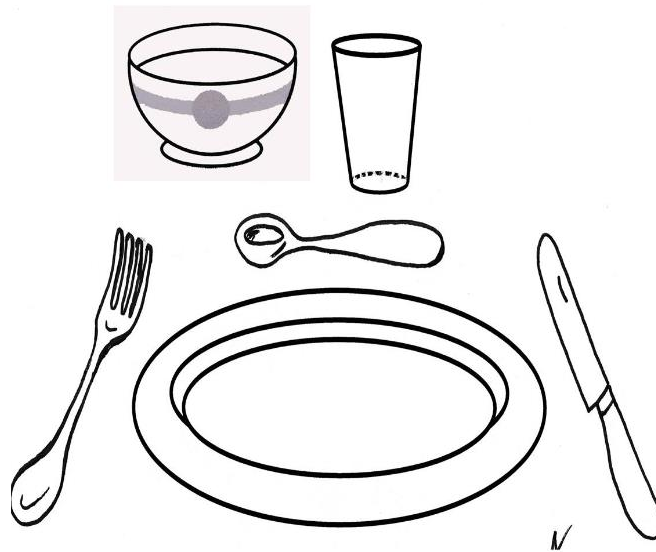
→ Les outils permettent à l'homme de vivre de façon plus confortable.

2. **Complète** le texte avec les mots manquants :

Il y a très longtemps de cela, l'être humain n'utilisait que sa propre énergie pour vivre et pour se nourrir, c'est-à-dire pour chasser, pêcher, se construire un abri, se faire des vêtements, etc.

Mais au fil du temps, on a commencé à fabriquer des instruments pour remplir plus facilement ces tâches et on a inventé des outils tels que le couteau et le marteau.

3. Compose un petit déjeuner équilibré. Dessine et explique en quelques lignes ce que tu dois manger le matin pour être plein d'énergie.



Par exemple :

Au petit déjeuner je bois un bol de chocolat chaud. Je mange une tartine de pain avec de la confiture et un fruit.





1. Réponds aux questions en faisant une phrase : toutes les réponses sont dans le texte.

Pourquoi faut-il prendre un bon petit déjeuner le matin ?

→ Il faut prendre un petit déjeuner pour avoir de l'énergie.

À quoi nous sert l'énergie dans notre vie de tous les jours ?

→ Cette énergie nous sert à sauter, courir, nager, jouer, porter des choses lourdes et même penser.

Aux temps préhistoriques, comment les hommes utilisaient-ils leur énergie ?

→ Aux temps préhistoriques les hommes utilisaient leur énergie pour vivre et pour se nourrir (chasser, pêche, construire un abri, faire des vêtements)

Pourquoi l'homme a-t-il fabriqué des outils ?

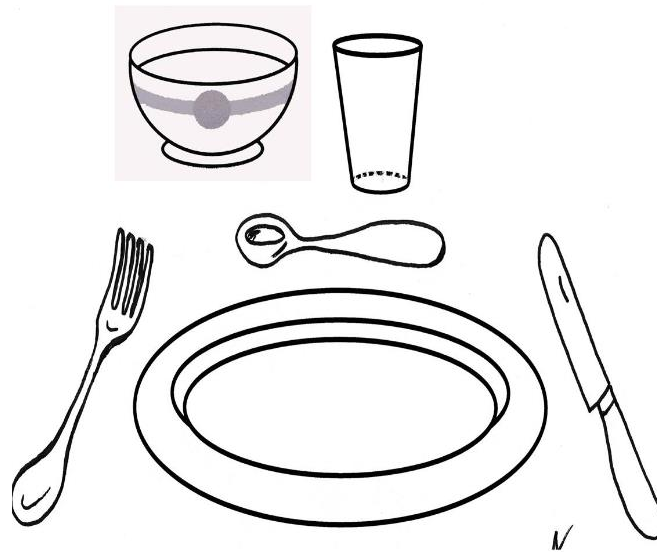
→ Les outils permettent à l'homme de vivre de façon plus confortable.

2. Complète le texte avec les mots manquants:

Il y a très longtemps de cela, l'être humain n'utilisait que sa propre énergie pour vivre et pour se nourrir, c'est-à-dire pour chasser, pêcher, se construire un abri, se faire des vêtements, etc.

Mais au fil du temps, on a commencé à fabriquer des instruments pour remplir plus facilement ces tâches et on a inventé des outils tels que le couteau et le marteau.

3. Compose un petit déjeuner équilibré. Dessine et explique en quelques lignes ce que tu dois manger le matin pour être plein d'énergie.



Par exemple :

Au petit déjeuner je bois un verre de lait. Je mange une brioche avec du chocolat à tartiner et un fruit.



Clic l'énergie (1)



1. Réponds aux questions en faisant une phrase : toutes les réponses sont dans le texte.



Pourquoi faut-il prendre un bon petit déjeuner le matin ?

→ Il faut prendre un petit déjeuner pour avoir de l'énergie.

Aux temps préhistoriques, comment les hommes utilisaient-ils leur énergie ?

→ Aux temps préhistoriques les hommes utilisaient leur énergie pour vivre et pour se nourrir (chasser, pêche, construire un abri, faire des vêtements)

Pourquoi l'homme a-t-il fabriqué des outils ?

→ Les outils permettent à l'homme de vivre de façon plus confortable.

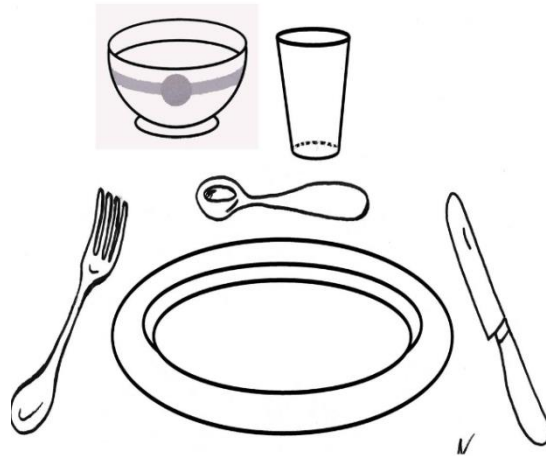
2. Complète le texte avec les mots manquants:

Il y a très **longtemps** de cela, l'être **humain** n'utilisait que sa propre énergie pour **vivre** et pour **se nourrir**, c'est-à-dire pour chasser, **pêcher**, se construire un **abri**, se faire **des** vêtements, etc.

Mais **au** fil du temps, on a commencé à **fabriquer** des instruments **pour** remplir plus facilement **ces tâches** et on a inventé des **outils** tels que le couteau et **le** marteau.

3. Compose un petit déjeuner équilibré. Dessine et explique en quelques lignes ce que tu dois manger le matin pour être plein d'énergie.

pain - beurre - confiture - céréales - lait - chocolat - tartine - jus de fruits -
yaourts - fruits - oeufs - brioche



Par exemple :

Au petit déjeuner je bois un verre de jus de fruits. Je mange un yaourt et des céréales.

