

EMC : L'effort

Lis la BD suivante :



MINA



RAOUL



CHONCHON



PLUME

Je réfléchis
avec LES P'TITS PHILOSOPHES

CHONCHON N'A PAS ENVIE DE FAIRE UN EFFORT





3



4



5



6



7

Discuter de l'histoire :

- la décrire : qu'est ce qui s'est passé ? Que font les personnages ? Pourquoi Chonchon est-il fatigué ? Pourquoi Plume est-il fier de Chonchon ? Pourquoi Chonchon a-t-il changé d'avis ?

Aborder le thème de l'effort dans la vie personnelle des élèves :

As-tu un exemple d'un petit effort qu'on te demande ? D'un très gros effort ?

Y a-t-il des efforts que tu n'aimes pas du tout faire ? Donne un exemple.

As-tu déjà eu envie de faire un effort, même s'il était difficile ?

Y a-t-il un effort que tu aurais toujours envie de faire ?

Y a-t-il des efforts qu'on fait très souvent, tous les jours ?

Est-ce que, quand on fait un effort, on arrive toujours à quelque chose de bien ?

As-tu déjà fait des efforts pour rien ?

Connais-tu un exemple d'effort qu'on te demande de faire maintenant, et pas quand tu seras adulte ?

CONCLUSION :

Il y a plusieurs types d'efforts : l'effort physique, l'effort mental (concentration, réflexion), l'effort moral (patience), l'effort instantané (une seconde d'attention), l'effort dans la durée (apprentissage)

- Effort et persévérance

Il y a une différence entre le début de l'effort et la continuation de l'effort dans la durée (= la persévérance) : le début de l'effort semble plus difficile, il y a un effort initial pour vaincre l'inertie (le premier pas qui coûte), ensuite la persévérance semble plus facile.

- Effort et habitude

Il y a beaucoup de choses que les enfants font sans plus faire d'effort (marcher, courir...)
Ces choses sont le fruit de beaucoup d'efforts passés. L'effort débouche sur l'habitude.

- Effort, travail et jeu

L'effort est le plus souvent associé au travail, mais il en faut dans le jeu aussi.
Dans le jeu, l'effort est plus spontané, il n'est pas imposé par l'adulte.

- Effort et valeur des choses

L'effort donne du prix aux choses, il y a moins de plaisir à posséder quelque chose obtenu sans effort.

**En faisant des efforts, on n'est pas sûr de parvenir à atteindre son objectif,
mais sans effort, on est sûr de ne pas y parvenir...**