

EREA Jean Isoard

4 rue Raymond Paumier

91230 MONTGERON

Je suis en terminale **CAP
Assistant Technique en
Milieu Familial et Collectif.**

Après, je fais quoi ????



<http://blog.ac-versailles.fr/orientationereacap>

1. Je souhaite travailler

Les métiers : agent hospitalier, employé de cantine, agent d'entretien et d'accueil en milieu scolaire, aides ménagers, aide à domicile, travailleurs familiaux, auxiliaires de vie sociale pour s'occuper d'enfants ou de personnes âgées....

Le titulaire du CAP travaille seul ou en équipe et réalise tout ou partie des activités suivantes : entretien des espaces de vie (salon, chambre, cantine...), entretien du linge et des vêtements (lavage, repassage et rangement du linge - ou sa préparation et sa réception lorsque ce service est externalisé) et préparation des repas (approvisionnement ou réception des denrées, réalisation des préparations froides et chaudes simples, au besoin selon des spécifications particulières - régimes alimentaires par exemple - et service).

☞ Inscrivez-vous au pôle emploi www.pole-emploi.fr/ (espace candidat/m'inscrire) et consulter les offres d'emploi

☞ Contacter la **Mission locale** de votre lieu de résidence (Accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans : aide à la recherche d'emploi, stage..)

☞ Reprenez contact avec les entreprises où vous avez effectué vos stages.

☞ Inscrivez-vous également au **réseau social professionnel Viadeo** www.viadeo.com

Viadeo est un service en ligne qui permet de construire et d'agréger son réseau professionnel. Il se définit comme un réseau de connaissances qui facilite le dialogue entre professionnels.

2. Autres possibilités

- Envisager une carrière dans l'armée : Armée de l'Air (militaire technicien de l'air), armée de Terre (militaire du rang, être âgé de 18 ans), marine nationale (volontaire équipage), gendarmerie, **Informations et recrutement au CIRFA, 110 place de L'Agora à EVRY- Tél : 01 69 47 49 99, www.defense.gouv.fr**
- Service Militaire Volontaire (SMV) : a pour but l'insertion dans le milieu professionnel. Il se présente sous la forme d'un parcours qui comprend une formation à la vie en collectivité sein d'unités militaires spécifiques et une formation en alternance comprenant une remise à niveau scolaire si nécessaire. (<https://www.defense.gouv.fr/smv>).

- Envisager une carrière dans la police : Cadet de la République ou adjoint de sécurité (18 ans, 1m60), **Informations à la DRF IDF au 01 53 60 56 66**, www.interieur.gouv.fr
- Agence d'intérim

Le CIO peu vous accompagner dans vos démarches de reprise d'études, vous orienter vers des organismes compétents.

2. J'aimerais poursuivre mes études

Il est possible de poursuivre des études afin de se spécialiser ou d'acquérir un plus haut niveau de formation en suivant un des cursus présentés ci-dessous. Certaines de ces formations peuvent être suivies par la voie de la formation initiale ou de l'apprentissage. Quant il s'agit de la voie initiale, notamment pour la 1ère professionnelle, l'affectation est soumise à une procédure sélective (notes) Consulter le **Guide régional de l'ONISEP «après le CAP en île de France»** sur le site de l'ONISEP. Consulter également le site des métiers : <http://www.lesmetiers.net/orientation/accueil>



APRES UN CAP ATMFC

[Mention complémentaire « Aide à domicile » \(MCAD\)](#)

Le titulaire de cette MC exerce ses fonctions auprès de familles ou de personnes âgées ou handicapées. Il favorise leur maintien dans leur milieu de vie habituel, en les aidant à gérer le quotidien et en évitant une rupture des liens sociaux.

Il les assiste dans leurs déplacements, dans l'entretien courant du logement, dans la préparation des repas. Il les aide également à faire leur toilette, à poser et à retirer leurs appareillages. Sa participation est également précieuse pour les démarches administratives ou la gestion du budget.

Ce professionnel de l'aide à domicile travaille en étroite collaboration avec les différents partenaires du secteur sanitaire et social. Généralement salarié, il peut être employé par des associations, des collectivités territoriales ou des particuliers.

Le titulaire du MCAD est autorisé à se présenter à des formations d'aide-soignant DEAS, d'auxiliaire puériculture et il valide de droit certaines unités ou domaines de compétences de ces diplômes.

Métiers possibles : Auxiliaire de vie sociale

Etablissements en Essonne proposant cette formation :

- Lycée des Métiers Jean Perrin – 91160 LONGJUMEAU
- Lycée Théodore Monot - 26 Avenue Léon Jouheaux, 92160 ANTONY

- CAP Petite Enfance

En formation continue d'un an. Pour les adultes qui souhaitent travailler auprès des enfants.

Cette formation permet une qualification de l'emploi existant, une préparation au concours ATSEM (Agent Territorial Spécialisé des Ecoles Maternelles), une préparation du DEAES (Diplôme d'Etat d'Accompagnant Educatif et Social), une pré-qualification pour envisager une poursuite d'études en tant qu'Auxiliaire de puériculture, une équivalence BAFA pour travailler ne centre de loisirs et une préparation de l'épreuve orale du concours d'entrée des écoles d'Auxiliaire de puériculture ou aide-soignante.

Le titulaire du CAP Petite Enfance :

- assure l'accueil, les soins d'hygiène corporelle, l'alimentation, la sécurité du jeune enfant
- contribue à son développement, son éducation, sa socialisation
- assure l'entretien et l'hygiène de ses différents espaces de vie

Le recrutement s'effectue sur dossier et/ou entretien.

Etablissements en Essonne proposant cette formation :

- Lycée Théodore Monot - 26 Avenue Léon Jouheaux, 92160 ANTONY

- [Bac Pro Accompagnement, Soins et Services à la personne \(ASSP\)](#)

Le bac pro vise en premier lieu l'insertion professionnelle, pour travailler auprès des personnes, enfants et adultes, des personnes âgées, malades ou handicapées.

Les bacheliers travaillent en tant que responsable, assistant en soin ou intervenant dans de petites unités en domicile collectif, des établissements relais (entre l'hôpital et le domicile), des établissements d'hébergements pour les personnes âgées dépendantes (EHPAD), des unités CANTOU (spécialisées dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer), des structures d'accueil de la petite enfance... selon l'option choisie en bac pro ASSP, "structure" (option b) ou "domicile" (option a).

Etablissements en Essonne proposant le Bac Pro Accompagnement, Soins et Services à la personne option A (à domicile) :

- Lycée des Métiers Jean Perrin – 91160 LONGJUMEAU
- Section d'enseignement professionnel du lycée Henri Poincaré – 91120 PALAISEAU

Etablissements en Essonne proposant le Bac Pro Accompagnement, Soins et Services à la personne option B (en structure) :

- Lycée des métiers Jean Monnet – 51 Av Gén de Gaulle – 91260 JUVISY SUR ORGE

- [Formation d'aide-soignante :](#)

Parmi le personnel de santé, l'aide-soignant est sans doute le plus proche des personnes hospitalisées. Il assure l'hygiène et le confort des patients. Il apporte aussi son soutien aux personnes dépendantes pour toutes les tâches de la vie quotidienne, à domicile ou en centres d'accueil.

Etablissements en Essonne proposant cette formation :

- Institut de Formation d'Aide-Soignant (IFAS)
Lycée L.P. Charles Baudelaire - avenue de la Liberté - 91024 EVRY

- Lycée Polyvalent Henri Poincaré - 36 rue Léon Bourgeois - 91120 PALAISEAU

Formation pour préparer le DEAES (Diplôme d'Etat Accompagnement Educatif et Social :

L'AES est un accompagnant qui permet à la ou les personnes dont il a la charge de conserver, de maintenir voire d'accroître son autonomie. Il intervient auprès des enfants de tous âges, des adolescents, des adultes ou des personnes âgées ou handicapées dont la situation physique et psychologique nécessite un accompagnement.

La formation est sanctionnée par le DEAES (Diplôme d'Etat Accompagnant Educatif et social) qui permet d'accéder à un emploi qualifié

Etablissements en Essonne proposant cette formation :

Lycée des métiers Jean Monnet – 91260 JUVISY SUR ORGE

4. L'alternance

- Possibilité de suivre une autre formation en CAP
- Deux types de contrats pour les 16/25 ans :
 - le **contrat d'apprentissage** (2 ans)

	16-17 ans	18 - 20 ans	21 ans et plus
1^{ère} année	25% du SMIC (358 €)	41% SMIC (586 €)	53% SMIC (758 €)
2^{ème} année	37% du SMIC (529 €)	49% du SMIC (701 €)	61% du SMIC (872 €)
3^{ème} année	53% du SMIC (758 €)	65% du SMIC (930 €)	78% du SMIC (1116 €)

- le **contrat de professionnalisation** (de 6 mois à 2 ans).

Moins de 21 ans	Plus de 21 ans
55% du SMIC	70% du SMIC
769.10 € brut	978.86 € brut

Dans les deux cas :

- Vous avez droit à 5 semaines de congés payés et à la Sécurité Sociale.
- Vous devez 35 heures de travail hebdomadaire (y compris le temps de formation générale).

5. La formation GRETA

Le GRETA de l'Essonne, organisme de formation des adultes de l'éducation Nationale, est implanté dans le département de l'Essonne.

Il est constitué de 94 établissements adhérents, lycées professionnels et collèges, qui mettent à disposition leurs ressources matérielles et humaines pour développer des activités de formation continue et répondre aux besoins des clients du GRETA.

Des formations diplômantes (du CAP au BTS), certifiantes (titre professionnel) ou professionnalisantes (modules courts) sont dispensées dans différents domaines professionnels, en réponse à des besoins identifiés d'insertion professionnelle, de professionnalisation ou de reconversion.

☞ **2 agences de développement pour accueillir tout public ayant un projet de formation :**

L' Agence de développement de Corbeil et siège social :

Lycée Robert Doisneau - 95 boulevard Jean Jaurès - 91100 CORBEIL

L'Agence de Développement de Massy :

Lycée Parc de Vilgénis - 9 Rue du Docteur Schaffner - 91300 MASSY