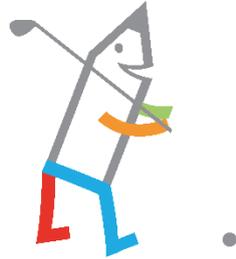


# Le sport scolaire de l'École publique



Mon défi à la maison

Mini-golf



## Matériels :

### Dans la maison :

- Figurines, petits jouets pouvant servir de cibles en guise de trous
- Balles de tennis, ping-pong, une paire de chaussettes roulée en boule
- Livres, jouets chaussures...pour délimiter le terrain et faire des obstacles
- Un balai en guise de club

**But :** Réaliser un parcours de golf à la maison

**Descriptif :** Aménagez la zone de jeu pour pouvoir pratiquer en sécurité les différents défis.

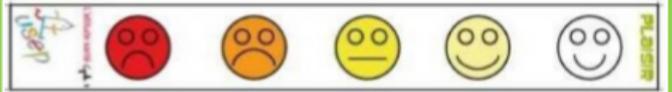
### Le défi :

Vous pouvez jouer seul(e) (avec un adulte) ou à plusieurs.

1. La porte
2. La cible
3. Le parcours

Entoure tes réponses.

- As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



- Combien de temps as-tu « bougé » ?

30" à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

- Quel effort as-tu fourni?

C'est facile

Ça commence à être dur

C'est dur

C'est très difficile

## Carte des scores et les défis :

[https://drive.google.com/open?id=1\\_3QuDHntVypfVw6F2WrXtQwG7yM\\_d4I](https://drive.google.com/open?id=1_3QuDHntVypfVw6F2WrXtQwG7yM_d4I)

**USEP 78**

7-9 rue Denis Papin

78190 TRAPPES

Tél : 01 71 64 11 10

Mail : [contact@usep78.org](mailto:contact@usep78.org)

Site internet : [yvelines.comite.usep.org](http://yvelines.comite.usep.org)

FÉDÉRATION YVELINES

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire