



# Continuité pédagogique

## Conseils pour la maternelle

### Conseils pratiques



- Prévoir un temps dans la matinée et l'après-midi qui sera consacré uniquement à « un temps de classe ».
- Votre enfant devra travailler dans le calme (pas d'écrans) et dans un endroit adapté (salle à manger, salon, cuisine pas dans la chambre car il y aura trop de tentation de jeux pour votre enfant).
- Cette situation exceptionnelle doit se dérouler paisiblement sans stress pour vous et votre enfant. Cela doit rester un plaisir.
- Un enfant pour réussir a besoin d'accompagnement, d'entraînements et d'encouragements.
- Préserver un rythme de sommeil régulier: continuer de se coucher tôt comme s'il devait se rendre à l'école.



### Pratiquer chaque jour des activités mathématiques:

- Compter (jouer avec les nombres).
- Chercher (résoudre des petits problèmes).
- Se situer dans le temps (journée/semaine/mois).
- Se situer dans l'espace (puzzle).
- Jeux de société.



### Pratiquer chaque jour des activités de langage:

- Activités de langage (dire ou chanter des comptines, jeux de doigts, poésies).
- Lire des histoires adaptées à l'âge de votre enfant.
- Faire parler / faire raconter vos enfants à partir des histoires ou des moments vécus (veillez à ce que ce soit votre enfant qui parle le plus).



### Participer à des activités de vie quotidienne :

- Mettre la table : nommer et compter les objets de la cuisine.
- Faire des gâteaux et autres recettes en veillant à bien nommer les ingrédients et les étapes de la recette pour que votre enfant puisse le répéter (pâte à sel par exemple).
- S'habiller seul en veillant à dire ce que l'on met.
- S'occuper de plantations, d'un potager, d'un animal, etc.



### Avoir une activité physique quotidienne:

- Marcher, se promener, courir, sauter.
- Danser en bougeant différentes parties du corps.
- Choisir des mouvements et les répéter (comme pour les gestes de yoga de « Gaston la licorne »).



### Pratiquer des activités « manuelles »:

- Dessiner tous les jours (un bonhomme, un objet de la maison et dessin libre).
- Faire des coloriages.
- Utiliser la pâte à modeler ou pâte à sel (faire des boules, des boudins...).
- Réaliser des constructions : ( clipo/duplo/lego/kapla).

