

Travailler son équilibre à la maison... En attendant l'EPS à l'école

Groupe départemental EPS 60

Mon cahier « équilibres » : http://eps.dsden60.ac-amiens.fr/IMG/pdf/mon_cahier_equilibres-2.pdf

Séance 1 – étape 1 (8mn) :

http://eps.dsden60.ac-amiens.fr/IMG/mp4/capsule1_s1-entree-activite.mp4

Séance 1 – étape 2 (5mn)

http://eps.dsden60.ac-amiens.fr/IMG/mp4/equilibre_s1t2.mp4

Séance 1 – étape 3 et 4 (4mn)

http://eps.dsden60.ac-amiens.fr/IMG/mp4/s1_t3_4.mp4

Séance 2 – étape 1 (7mn)

http://eps.dsden60.ac-amiens.fr/IMG/mp4/s2-t1_rituels.mp4

Séance 2 – étape 2 (8mn)

<http://eps.dsden60.ac-amiens.fr/IMG/mp4/s2-t2.mp4>

Séance 2 – étape 3 et 4 (3mn)

<http://eps.dsden60.ac-amiens.fr/IMG/mp4/s2t3.mp4>

<http://eps.dsden60.ac-amiens.fr/IMG/mp4/s2t4.mp4>

Séance 3 – étape 1 (8mn)

<http://eps.dsden60.ac-amiens.fr/IMG/mp4/s3t1.mp4>

Séance 3 – étape 2 (8mn et 5 mn)

<http://eps.dsden60.ac-amiens.fr/IMG/mp4/s3t2-flamant2.mp4>

<http://eps.dsden60.ac-amiens.fr/IMG/mp4/s3t2-funambule3.mp4>

Séance 3 - étape 3 et 4 (3mn)

<http://eps.dsden60.ac-amiens.fr/IMG/mp4/s3t3.mp4>

<http://eps.dsden60.ac-amiens.fr/IMG/mp4/s3t4.mp4>

Séance 4 – étape 1 (7mn)

http://eps.dsden60.ac-amiens.fr/IMG/mp4/s4-t1_flamant3.mp4

Séance 4 – étape 2 (6mn)

<https://onedrive.live.com/?authkey=%21AGvdeAuicOxIZIE&cid=3A22C61236C2C351&id=3A22C61236C2C351%21705&parId=root&o=OneUp>

Séance 4 – étape 3 et 4 (3mn et 4mn)

<http://eps.dsden60.ac-amiens.fr/IMG/mp4/s4-t3.mp4>

<http://eps.dsden60.ac-amiens.fr/IMG/mp4/s4-t4.mp4>