

PEINDRE SANS PEINTURE

Vous n'avez pas de peinture sous la main, mais vous disposez :



d'une centrifugeuse



d'un pilon



ou d'un mixer

Vous pouvez alors fabriquer vos couleurs.

- En centrifugeant les ingrédients mous qui peuvent donner un jus (fruits, légumes, végétaux...).
- En broyant ou mixant les ingrédients en les mélangeant avec un peu d'eau puis en les filtrant pour ne récupérer que le jus coloré (légumes, baies, fruits, végétaux...). Il peut être intéressant pour certains ingrédients de laisser macérer quelques temps avant de filtrer pour obtenir une couleur plus saturée.
- En mélangeant avec de l'eau et de la colle (les épices, le marc de café, le brou de noix, etc...).
- En cuisson puis décoction pour les ingrédients plus durs ou plus difficiles à extraire la couleur (écorces, pétales de fleurs, végétaux...).

Par exemple:

Pétales de géranium : Faire bouillir 1 tasse d'eau avec 2 tasses de pétales. Laisser cuire environ **10 min** en remuant de temps en temps. Passer le mélange en pressant bien les pétales pour extraire le jus.

Coquelicot : Broyer dans un mortier une poignée de pétales avec quelques gouttes d'eau. Passer le mélange en pressant bien. On obtient ainsi du violet, qui devient rouge avec un peu de vinaigre.

Pelures d'oignon / Oillet d'inde : Faire bouillir 1 tasse d'eau avec 2 tasses de pétales ou pelures. Laisser cuire environ **20 min** en remuant de temps en temps. Passer le mélange en pressant bien les pétales pour extraire le jus.

Orties : Faire bouillir 1 tasse d'eau avec 2 tasses de feuilles. Laisser cuire environ **30 min** en remuant de temps en temps. Passer le mélange en pressant bien les pétales pour extraire le jus.

Des astuces :

Pour obtenir des effets amusants vous pouvez saupoudrer sur certains mélanges du sel, du bicarbonate de soude, du vinaigre ou du citron.

Vous souhaitez un médium plus épais et plus résistant :

Mélanger de la colle blanche au médium, diluer à 10% d'eau maximum si la colle est épaisse, après séchage la peinture résistera et vous pourrez repeindre par dessus.



Vous n'avez pas d'outils :

Inventez-les avec des bâtons, de la ficelle, des herbes, des branches, des bambous, des éponges, des spatules, des cartes plastiques périmées, etc...

Liens :

Peinture végétale avec les enfants, de Héléna Arendt. Editions La Plage
https://www.youtube.com/watch?v=j5lDnI3_AgA

INGRÉDIENTS	COULEUR	MAIS AUSSI...
	BLEU	FLEURS DE LAVANDE, FLEURS DE CHICORÉE, SPIRULINE...
	GRIS OU BEIGE FONCÉ	RACINES D'IRIS, ÉCORCE DE CHÊNE...
	JAUNE	FEUILLE DE LAURIER, DE SOUCIS, DE PISSENLITS, DE MILLEPERTUIS, SAFRAN, CAMOMILLE, PÉTALES DE TOURNESOL, FEUILLES DE POMMIER, D'ÉRABLE...
		
		
	JAUNE OU ROUGE	
	JAUNE, MARRON CLAIR	
	MARRON	RACINES DE PISSENLITS, ÉCORCE DE CHÊNE, COQUILLES DE NOISETTES, CACAO, THÉ....
		
		
	OCRE CLAIR	AGRUMES, FEUILLES DE BOULEAU, POMMES DE PIN...
	ORANGE	PELURES D'OIGNONS, RHIZOMES DE RHUBARBE...
	ROSE	PÉTALES DE ROSES, PEAU ET NOYAUX D'AVOCAT...
		
	ROUGE	FEUILLES D'HIBISCUS, PELURES D'OIGNONS ROUGES, DAHLIA...
		
	ROUGE FUSHIA	
	ROUGE VIOLACÉ	
	VERT	RACINES D'OSEILLE, FEUILLES DE MENTHE, ARTICHAUTS, FEUILLES DE SUREAU, FEUILLES DE FOUGÈRE, HERBE...
		
		
	VIOLET	PENSÉES...
		
		