

JE ME LAVE LES MAINS TOUT SEUL

Les étapes 2 à 7 peuvent se faire dans un ordre différent.





1

Mouille tes mains et mets du savon dans ta paume

2

Frotte tes paumes entre elles

3

Frotte tes doigts entrelacés

4

Frotte le dessus de tes mains

JE ME LAVE LES MAINS TOUT SEUL

Les étapes 2 à 7 peuvent se faire dans un ordre différent.



5

Frotte tes pouces

6

Frotte le bout de tes doigts dans la paume de ta main

7

Frotte tes poignets

8

Rince et sèche tes mains