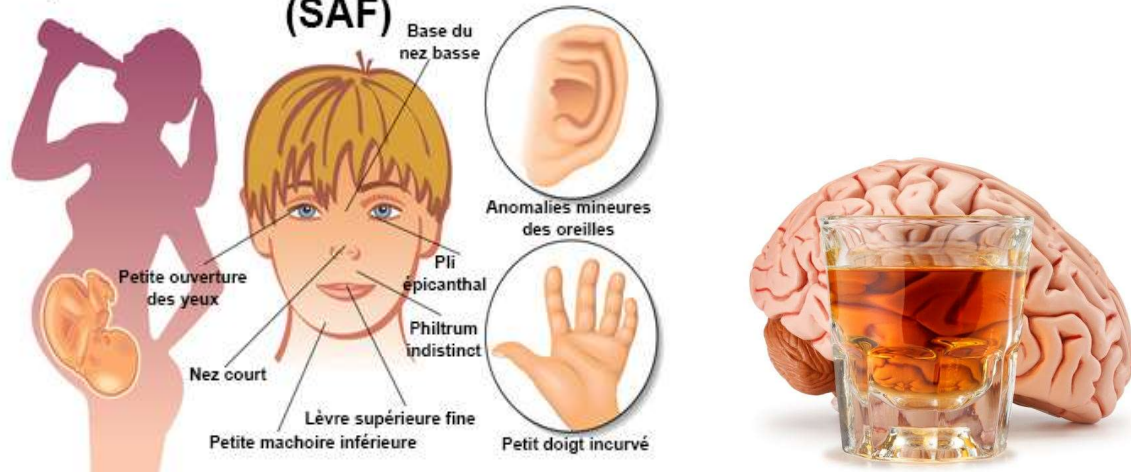


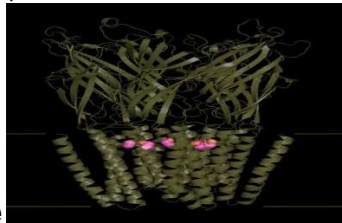
# L'ABUS D'ALCOOL

Le système nerveux et ses perturbations :

## Syndrome d'alcoolisation foetale (SAF)



. L'éthanol est la drogue la plus répandue et la plus consommée par l'homme. Son utilisation excessive est à l'origine d'un problème de santé publique majeur, et a fait de lui la première cause de handicap chez les 10-24 ans. L'éthanol altère la fonction de nombreux gènes, dont certains exprimés dans le système nerveux central. Cependant, ses cibles moléculaires et les



mécanismes d'action qu'il engendre

demeurent aujourd'hui largement méconnus. **Le système nerveux n'est pas épargné par les soucis lorsque la consommation d'alcool est trop importante. Sur le fait, il perturbe les connexions entre les neurones, c'est d'ailleurs également ce qui provoque les sensations agréables liées à l'ivresse. Si elle n'a lieu que ponctuellement et de façon raisonnable, ces connexions retrouvent toute leur efficacité quelques heures plus tard. Si la personne boit trop et/ou régulièrement, ces connexions, ainsi que les neurones eux-mêmes, se trouvent endommagés, provoquant toutes sortes de symptômes plus ou moins**



**graves.** *Contrairement à l'idée reçue, l'alcool ne favorise pas l'endormissement. Bien au contraire : il favorise les insomnies*