

Les effets de l'alcool sur le
fonctionnement du
système nerveux

Introduction

- Que fait l'alcool sur notre système nerveux ?

Une des lois sur le permis de conduire dit que « la conduite de tout véhicule est interdite à partir d'un taux d'alcoolémie dépassant 0.5g/l dans le sang ». En effet, l'alcool provoque la baisse de certains réflexes ce qui peut provoquer un accident. L'alcool provoque également des problèmes de maîtrise de soi. Cela peut provoquer des conflits entre plusieurs personnes. Une personne conduisant avec un taux d'alcoolémie allant au-dessus de 0.8g/l dans le sang se verra retirer 6 points sur son permis, un retrait de son permis de conduire ainsi que le paiement d'une amende pouvant aller jusqu'à 4500€. Il peut également être condamné à 2 ans d'emprisonnement. Le conducteur devra aussi suivre un stage de sensibilisation à la sécurité routière.

I. Les causes des perturbations :

- Nous pouvons voir sur ce graphique qu'en 6^e 58% des élèves boivent de l'alcool et 8% sont en état d'ivresse, alors qu'en 3^e 87% des élèves boivent de l'alcool et 37% sont en état d'ivresse.
- On constate que plus la courbe de consommation d'alcool monte plus la courbe d'ivresse augmente : donc il y a un point commun entre l'alcool et l'ivresse.

II. Les conséquences des perturbations :

- Sur les exercices fait sur les ados, nous voyons très clairement que l'ado qui **ne boit pas** à 2 à 3 fois plus de zones qui s'activent lors de la réalisation de l'exercice, alors que l'autre ado qui boit **souvent voir très souvent** à des zones qui ne s'activent pas et les zones qui restes s'activent très peu. Les risques en buvant de l'alcool sont multiples mais les principaux sont des risques de trous de mémoire, des problèmes de maîtrise de soi comme un comportement impulsif voir agressif, des risques d'accidents par baisse des réflexes comme chutes, accidents de la route, ... et risques d'intoxications alcooliques comme vomissement, etc. La présence d'alcool dans le sang d'une personne qui conduit peut provoquer des accidents de la route car elle met plus de temps à percevoir l'obstacle donc plus de temps à freiner. Contrairement à la distance de 14m que parcourt un(e) conducteur(trice) pour freiner (1s de réaction) avec un taux de 0g/l dans le sang un(e) conducteur(trice) avec un taux de 0.5g/l dans le sang met 21 m à s'arrêter (1.5s de réaction) donc il (elle) percutera l'obstacle.

III. Les mesures de prévention et de protection contre ces perturbations :

- Certaines préventions sont prises comme le contrôle de l'alcoolémie dans le sang d'un conducteur grâce à un éthylotest.
- La sécurité routière diffuse des campagnes publicitaires à la télévision pour montrer ce qu'il peut arriver si on prend le volant après avoir bu.
- Elle utilise également des slogans. Par exemple : « celui qui conduit, c'est celui qui ne boit pas »

Conclusion :

- L'effet de l'alcool est nocif sur le fonctionnement du système nerveux, il cause des dommages dans le cerveau.