

# Les effets de l'alcool sur le système nerveux

## Introduction

Il existe deux groupes d'Alcool :

- L'Alcool qui sert de désinfectant, ou dans la composition de produit chimique
- L'Alcool qui est obtenu par la fermentation de certains fruits, comme le raisin qui donne le vin.

Dans ce deuxième groupe on trouve aussi des alcools forts comme l'eau de vie.

L'utilisation de l'alcool en cas de blessure est sans conséquence sur le système nerveux.

Le système nerveux ne sera pas non plus atteint quand une personne boit raisonnablement au cours d'un dîner.

Par contre l'abus d'alcool aura des effets secondaires sur le système nerveux de la personne.

## I) : Les causes des perturbations de l'alcool sur le système nerveux

L'Alcool perturbe les signaux émis par le système nerveux, et donc les muscles, les mouvements, les organes.

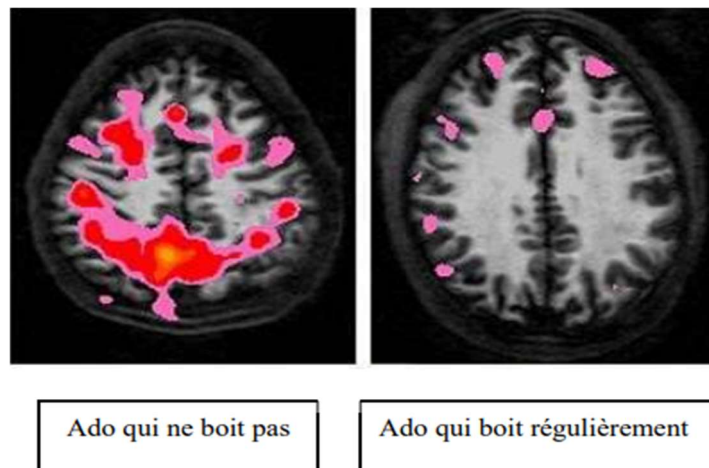
Dans le document 2, on peut voir une frise qui nous montre la consommation d'alcool par des collégiens de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>, ainsi que leur état d'ivresse. En 6<sup>e</sup> 60% des élèves ont déjà bu de l'alcool et en 3<sup>e</sup> on est à plus de 80%. Pour l'ivresse 6% des 6<sup>e</sup> (11ans) ont déjà été soûls et 30% des 3<sup>e</sup> le sont aussi.

Quand on est jeune on résiste moins bien à l'alcool, parce que on n'a moins de poids et le cerveau est plus fragile.

II) : Les conséquences de ces perturbations

Sur le document 3, on peut voir deux images, une avec le cerveau d'un adolescent qui ne boit pas d'alcool et une autre avec un adolescent qui boit régulièrement. Sur la première image de l'adolescent qui ne boit pas, on peut voir pleins de taches de couleurs rouge et rose qui montrent les zones actives du cerveau, alors que sur la deuxième image, il y a que très peu de taches, on peut en conclure que l'alcool réduit l'activité du cerveau.

Le fait de boire de l'alcool peut provoquer des intoxications alcooliques comme les vomissements. Cela peut aussi provoquer des trous de mémoire, des problèmes pour se contrôler : on peut devenir agressif. Quand on boit nos réflexes sont diminués.



Sur le document 4, on peut voir une comparaison entre deux situations de freinages, une quand la personne n'a pas bu donc avec 0 gramme d'alcool par Litre de sang et l'autre quand la personne a bu de l'alcool, ici 0.5 gramme par Litre d'alcool dans le sang. Quand la personne ne boit pas, son temps de réaction est de 1 seconde pour commencer à freiner, pendant ce temps la voiture parcourt 14 mètres et ensuite 12 mètres pour être à l'arrêt, une fois que la personne a appuyé sur le frein. Pour la personne qui a bu, son temps de réaction est de 1.5 secondes, pendant ce temps la voiture parcourt 21 mètres et ensuite 12 mètres pour freiner. Donc une personne qui a minimum 1.5 grammes d'alcool par Litre de sang, n'a pas le droit de conduire, déjà parce que la loi l'interdit mais surtout car son temps de réaction est plus long et elle a donc un risque plus élevé d'avoir un accident.

### III) : Quelques mesures de protection et de prévention

## contre ces perturbations

Dans le document 5, on nous montre des exemples de prévention et de protection à propos de la conduite. Notamment la sécurité routière a fait une campagne publicitaire à ce sujet : celui qui conduit ne bois pas ou encore, 2 verres d'alcool suffise à ce que le risque d'accident soit élevé. De plus, les policiers procèdent à des contrôles d'alcoolémie avec des éthylotests, pour vérifier le taux d'alcool présent dans le sang. Si celui-ci est supérieur à la limite autorisée, la personne risque une amende ou d'autres sanctions.

## Conclusion

Les jeunes ne doivent jamais boire d'alcool.

Les adultes peuvent en consommer avec modération, au risque d'avoir des problèmes de transmission du système nerveux.

Les conséquences des accidents de la circulation étant très grave à cause de l'alcool, les gouvernements ont mis en place des méthodes pour combattre ce fléau.

Dans le document 5 on peut voir deux exemples, en haut des publicités éducatives et en dessous un contrôle routier anti- alcoolémie.