

Problématique : Jouer aux jeux vidéos peut nuire à la santé

Introduction : On constate que les domiciles des jeunes sont suréquipés d'écrans (84% des ados ont une console de jeux).

I) Les causes des perturbations : Les jeux vidéos peuvent entraîner des effets négatifs comme la dépendance, l'isolement, le fait de moins manger, trouble de la vue et ou du sommeil et la violence.



france.casinotop10.ne

II) Lorsque l'on joue trop aux jeux vidéos notre cerveau lâche une substance chimique qui se nomme la **Dopamine** elle provoque une sensation de plaisir. L'élément qui provoque la Dopamine à se lâché sont les jeux vidéos dans ce cas là.

II) Certains jeux sont déconseillés aux enfants car le jeu peut contenir des scènes violentes

ou grossières exemple GTA (Grand Theft Auto):



Les limites d'âges sont entre 3 et 18 ans. En jouant a un jeu violent la personne peut avoir un comportement violent ou déplacé.

