
Documents sauvegardés

Lundi 20 novembre 2023 à 8 h 12

1 document

Par MCURIET_2

Sommaire

Documents sauvegardés • 1 document

Le Figaro (site web)	16 janvier 2023 Michel Desmurget: «Comment TikTok utilise la psychologie pour asservir la jeunesse occidentale» Docteur en neurosciences, Michel Desmurget est chercheur au CNRS et directeur de recherche à l'Inserm. Il est l'auteur de La fabrique du crétin digital. Les dangers des écrans pour nos ...	3
----------------------	--	----------

Documents sauvegardés

LE FIGARO

© 2023 Le Figaro. Tous droits réservés.
Le présent document est protégé par les lois et conventions internationales sur le droit d'auteur et son utilisation est régie par ces lois et conventions.

PubliC Certificat émis le 20 novembre 2023 à Lycée-Marie-Curie-0782567S à des fins de visualisation personnelle et temporaire.
news-20230116-LFF-d3a66f09-9294-11ed-8ff0-a0369f91f304

Nom de la source	Lundi 16 janvier 2023
Le Figaro (site web)	
Type de source	Le Figaro (site web) • 1223 mots
Presse • Presse Web	
Périodicité	Vox ; Vox Société
En continu	
Couverture géographique	
Nationale	
Provenance	
France	

Michel Desmurget: «Comment TikTok utilise la psychologie pour asservir la jeunesse occidentale»

FIGAROVOX/ENTRETIEN - Le docteur en neurosciences analyse les effets des réseaux sociaux sur la jeunesse. Selon lui, ces plateformes, dont TikTok, s'appuient sur les failles internes les plus primitives de notre cerveau. Et elles pourraient déterminer l'avenir de nos sociétés.

Docteur en neurosciences, Michel Desmurget est chercheur au CNRS et directeur de recherche à l'Inserm. Il est l'auteur de *La fabrique du crétin digital. Les dangers des écrans pour nos enfants (Éditions du Seuil, 2019).*

FIGAROVOX. - Selon Tristan Harris, ancien employé chez Google, la Chine abrutirait nos enfants via TikTok, tout en protégeant les siens avec une version bridée. Pensez-vous que les réseaux sociaux vont déterminer l'avenir de nos sociétés ?

Michel DESMURGET. - On observe déjà une véritable différence entre les pays de l'OCDE et les pays asiatiques. En 2009, lorsque la Chine a rejoint le programme PISA, qui évalue les compétences des enfants, ça a été un électrochoc pour l'Occident. Obama lui-même a parlé d'effet Spoutnik, ce qui renvoie au traumatisme des Américains lorsque les Russes ont lancé leur premier satellite. C'est ça qui a poussé les États-Unis à créer la Nasa et à mettre en place des programmes spatiaux colossaux. Ainsi, lorsque la Chine et les autres pays asi-

atiques ont rejoint le programme, l'Occident a réalisé son retard absolument considérable. Leurs enfants ont des performances bien supérieures aux nôtres, mais cette fois-ci nous n'avons pas réagi, et ça pourrait bien être déterminant pour l'avenir de nos sociétés.

» LIRE AUSSI - Comment les réseaux sociaux dynamitent la vie de famille

Les réseaux sociaux, à l'heure où la Chine contrôle sévèrement leur utilisation, sont en grande partie responsables. Le gouvernement chinois a limité à 40 minutes par jour le temps d'usage de TikTok, et a drastiquement réduit le temps quotidien de jeux-vidéos des jeunes. Alors que nos enfants européens passent sept à huit heures par jour devant les écrans. La version de TikTok que l'on a en Occident n'est absolument pas limitée, ni en termes de contenu, ni en termes de temps. Et on nous sort régulièrement des effets positifs de ces réseaux, qui ne sont qu'une goutte d'eau dans l'océan des dégâts qu'ils causent. Le tabac a pour effet positif de faire perdre du poids, mais pour autant personne n'est assez stupide pour le recommander.

Quels sont concrètement les effets négatifs des réseaux sociaux, en particulier TikTok ?

Les réseaux sociaux ont des effets indirects, en prenant du temps sur d'autres activités, telles que le sommeil ou la lecture, qui est pourtant fondamentale dans le processus de développement du langage. On nous dit parfois que les jeunes lisent sur TikTok et Instagram, je n'en suis guère convaincu et le peu qu'ils lisent est à mille lieues de ce qu'apporterait même la lecture d'un piètre roman. Les conséquences sur les capacités langagières sont terribles. Et il y a des effets directs, comme sur l'attention, ces réseaux sont des sollicitations sensorielles permanentes. Ils sont également de gigantesques plateformes à créer des normes sociales, à imposer une pression terrible sur les adolescents.

Les réseaux sociaux s'appuient sur les failles internes les plus primitives de notre cerveau. L'évolution a par exemple retenu l'importance de glaner un maximum d'informations dans notre environnement, et d'avoir des liens sociaux en grand nombre. Donc à chaque fois

Documents sauvegardés

que l'on obtient une information sur TikTok, ou que l'on crée un nouveau lien sur Instagram, on reçoit un petit shoot de dopamine. Comme un singe en laboratoire qui reçoit sa cacahuète lorsqu'il a accompli la bonne tâche. Ces plateformes jouent sur ces mécanismes et nous asservissent à travers eux. Et ces réseaux nous apprennent à être distraits, ce sont de véritables machines à structurer la distraction dans le cerveau. On vient ensuite se glorifier que les jeunes sont plus réactifs aux événements qui surviennent dans leur environnement, sans comprendre que c'est avant tout dû à la mort de l'attention.

Faudrait-il envisager de brider TikTok comme l'a fait le gouvernement chinois ?

On a demandé à un officier chinois pourquoi ils limitaient le temps d'usage des jeux-vidéos et des réseaux sociaux, au risque de tuer leur secteur technologique. Et il a répondu très simplement et spontanément *«Ces enfants sont l'avenir de notre nation»*. Je ne sais pas si la France doit prendre de telles mesures, je n'ai jamais été pour les mesures coercitives. Mais il faudrait déjà mettre fin à cette espèce de barrage lobbyiste, de désinformation massive sur ces sujets, qui tombe constamment sur les gens, pour leur expliquer que ces enfants-là sont plus intelligents grâce aux jeux-vidéo et aux réseaux sociaux, qu'ils ont de meilleures capacités cognitives... Alors que toutes les études montrent le contraire, et on prend quelques effets positifs marginaux pour nous vendre absolument n'importe quoi. Les gens commencent à se rendre compte qu'il y a un problème. C'est exactement pareil pour le digital dans l'éducation scolaire. On nous explique envers et contre tout qu'il faut investir massivement là-

dedans, alors que de nombreuses études ont montré que plus les investissements dans le numérique à l'école augmentent, plus les résultats baissent.

Le décrochage du niveau scolaire, en langues, en mathématiques, en compétences verbales, et à l'écrit, est absolument monstrueux. L'élève moyen d'aujourd'hui a le même niveau que celui qu'on considérait être en extrême difficulté il y a 25 ans. Ça fait des années que l'on voit cela, et que les études montrent l'influence désastreuse des réseaux sociaux et du sur-usage du numérique, mais on laisse faire parce que quelques lobbys intéressés continuent leur propagande.

L'algorithme et les modes de fonctionnement de TikTok influent-ils plus sur nos capacités cognitives que les autres réseaux sociaux ?

Non, c'est toujours le même principe. Leur algorithme est basé sur les mêmes mécanismes de rétention de l'attention et de stimulation du système de récompense. Il faut bien comprendre que si ces plateformes sont gratuites, alors le produit c'est l'enfant qui passe sa journée dessus. Finalement les chinois sont assez malins, ils font comme les PDG de la Silicon Valley, ils protègent leurs enfants tout en vendant leur produit aux nôtres. Nous sommes les dindons de la farce. Il y a eu des enquêtes assez poussées du New-York times qui montrent que les gens qui sont dans ce business-là, interdisent brutalement à leurs enfants d'employer ces technologies, car ils connaissent mieux que personne les effets désastreux de ce qu'ils vendent.

Il ne faut pas négliger l'importance des lobbys sur ce sujet. Il y a des industries qui pèsent des milliards de dollars, que

ce soit derrière les réseaux sociaux ou les jeux-vidéos. Si on avait commercialisé le même produit sans qu'il y ait d'immenses entreprises derrière, ça fait bien longtemps que des mesures sanitaires drastiques auraient été prises. C'est devenu un des problèmes majeurs en matière de santé publique, et les gens commencent bien à le voir, mais rien ne se passe. C'est consternant, il va falloir se réveiller un jour. Donnez une console de jeux-vidéos à un enfant dans un milieu favorisé, et à raison d'une demi-heure par jour, ses résultats scolaires vont chuter. Offrez un smartphone à un gamin, et en trois mois son système attentionnel est cuit. Les réseaux sociaux sont des usines à créer des distraits pathologiques.

À VOIR AUSSI - «Les plateformes de réseaux sociaux doivent rompre avec l'économie de l'attention»

Voir aussi :

Note(s) :

Mise à jour : 2023-01-17 09:43 UTC +01:00