

Concevoir un « MENU du JOUR »

...pour construire la notion de temps pendant ces journées et semaines de confinement
...pour instaurer des rituels
...mettre votre enfant en projet

A titre d'exemple, une proposition de matinée

Il peut être très chouette de construire la journée avec son enfant, d'illustrer l'emploi du temps avec des clip-arts, mais surtout des photos ou dessins de votre enfant.

8 Heures 	Je me réveille Je me lave	
	Je prends mon petit-déjeuner	
9 Heures	Je travaille avec une activité du blog. <i>Papa ou Maman m'explique et je peux commencer !</i>	
10 Heures	Je souffle, je me détends. Je fais une activité physique calme	
11 Heures	Je continue mon activité Ou j'effectue une nouvelle activité <i>Je suis calme, autonome car Papa et Maman travaillent aussi</i>	
12 Heures	On mange !	
13 Heures	On sort ! On joue !	