

Prénom :

Domaine : Mobiliser le langage dans toutes ses dimensions : l'écrit -  
Découvrir le principe alphabétique

Compétence : Reconnaître les mots d'une phrase - Respecter les espaces  
entre les mots.

Consigne : Je découpe et colle dans le bon ordre les mots de la phrase.



MONSIEUR    LAPIN    AIME    LES    CAROTTES.

---

MONSIEUR    LES    AIME    CAROTTES.    LAPIN

# Galettes aux carottes

## Les ingrédients

(Pour env. 10 galettes de la  
grandeur d'un steak haché)



Env. 300g de  
carottes



100g de  
fromage râpé



4 œufs



70g de  
farine



15cl de  
crème liquide



*Variante épicée : cumin, curry...  
ou herbes parfumées : ciboulette, persil, coriandre, menthe...  
N'hésitez pas à être créatif, suivez vos envies!*

1

**Eplucher les carottes**  
**avec l'économe**



2

**Râper les carottes**  
**avec la fine râpe**



3

Dans un **saladier**, **casser** les 4 œufs, **ajouter** la  
farine, le sel/poivre et **verser** la crème. **Mélanger**



4

**Ajouter les carottes râpées**, le fromage râpé et  
laisser reposer 15-20 min au frais.



5

**Faire dorer à la poêle**  
**2 min. de chaque côté**



6

**Et voilà !**  
**Bon appétit les p'tits**  
**lapins !**

