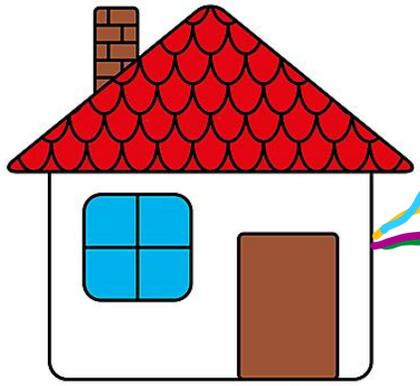




**LES ECRANS C'EST  
1 HEURE/JOUR**



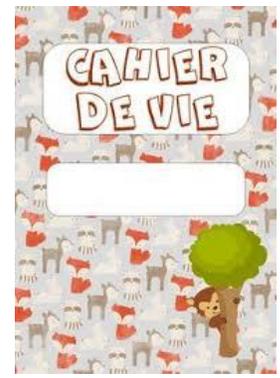
A la maison



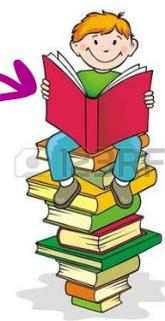
On joue, on  
manipule



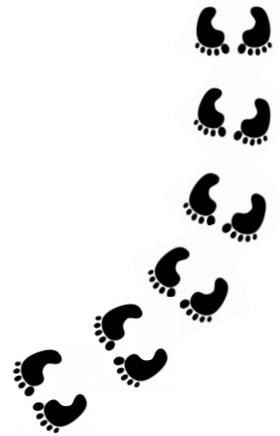
On dessine



*On raconte dans  
un cahier de vie*



On regarde  
des livres



Les écrans =



+



+



+



**Ce n'est pas plus d'1 heure/jour !**

Parents, soyons  
vigilants

**Temps d'écrans conseillé : (1 heure x âge) par semaine**

J'ai 3 ans (PS) = 3 heures/semaine soit 25 minutes/jour

J'ai 4 ans (MS) = 4 heures/semaine soit 35 minutes/jour

J'ai 5 ans (GS) = 5 heures/semaine soit 40 minutes/jour

