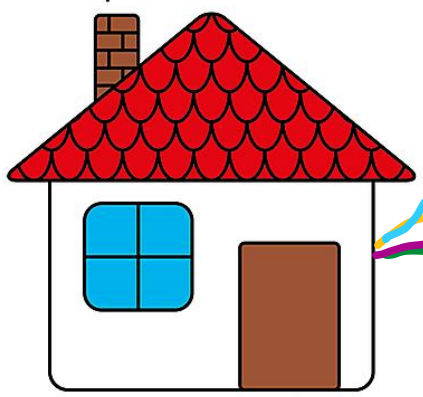




**LES ECRANS C'EST
1 HEURE/JOUR**



A la maison



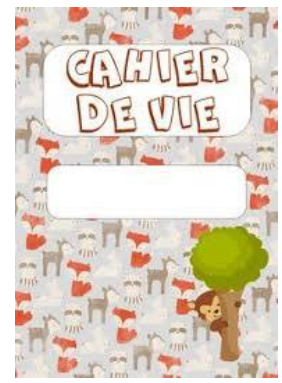
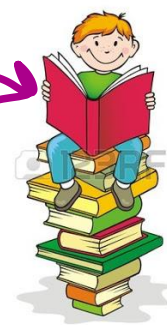
On joue, on
manipule



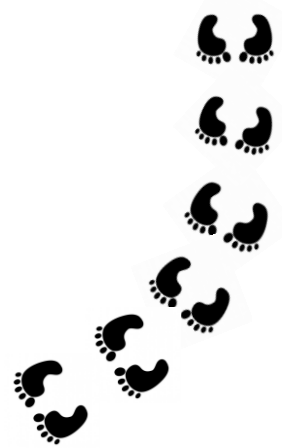
On dessine



On regarde
des livres



*On raconte dans
un cahier de vie*



Les écrans =



+



+



+



Ce n'est pas plus d'1 heure/jour !

Parents, soyons vigilants

Temps d'écrans conseillé : (1 heure x âge) par semaine

J'ai 3 ans (PS) = 3 heures/semaine soit 25 minutes/jour

J'ai 4 ans (MS) = 4 heures/semaine soit 35 minutes/jour

J'ai 5 ans (GS) = 5 heures/semaine soit 40 minutes/jour

