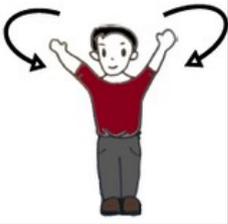
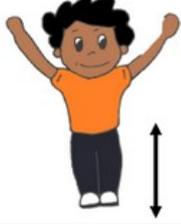
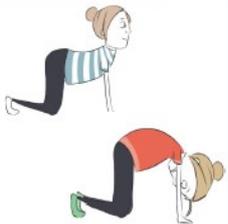


# Jacques a dit

<p>squat</p> 	<p>touche tes pieds</p> 	<p>fentes</p> 	<p>étire tes bras</p> 	<p>jumping jack</p> 
<p>Moulin</p> 	<p>arbre</p> 	<p>talon fesses</p> 	<p>saute</p> 	<p>cours sur place</p> 
 <p>Dos rond/ dos creux : 4 répétitions</p>	 <p>Compte jusqu'à 10.</p>	 <p>4 sauts de grenouille</p>	 <p>Compte jusqu'à 10.</p>	 <p>Compte jusqu'à 10.</p>