

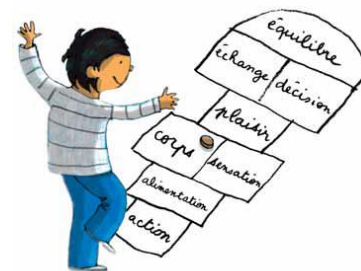
# Le sport scolaire de l'École publique



Mon défi à la maison n°3

Les déménageurs « Garçons de café »

Défi issu des fiches « Jeux d'Antan : Jeux d'enfants » de l'USEP Nationale



## Matériels :

### Dans la maison ou le jardin :

- 2 caisses
- Objets de différentes tailles et différents poids
- Un plateau sans rebords (assiette en plastique, morceau de carton rigide...)

**But :** Transporter les objets d'une caisse à une autre sans les faire tomber, à l'aide du plateau, en empruntant le parcours défini, sans les faire tomber.

**Descriptif :** Disposer dans une pièce de votre domicile, une caisse remplie d'objets et la caisse vide dans une autre pièce.

Aménager un parcours dans votre domicile ou votre jardin avec différentes contraintes : slalomer, enjamber, passer au-dessous ou en-dessous de... Vous pouvez mettre un parcours sans contraintes pour le retour.

## Le défi :

### 1. Tout seul

Déplacer un maximum d'objets sans les faire tomber. Si l'objet tombe pendant le parcours, il reste au sol et on prend un nouvel objet. On recommence le parcours depuis le début.

### 2. A deux

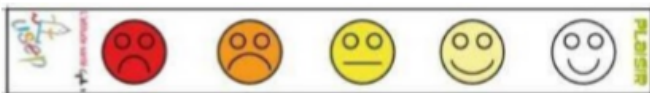
Déplacer tous les objets, sans les faire tomber, avant son adversaire. Dans ce cas, il faut ajouter 2 caisses et un plateau supplémentaires.

### 3. En famille

Créer une équipe. Chacun votre tour, vous devez transporter un objet jusqu'à l'autre caisse

Entoure tes réponses.

- As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



- Combien de temps as-tu « bougé » ?

30'' à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

- Quel effort as-tu fourni?

C'est facile

Ça commence à être dur

C'est dur

C'est très difficile

**USEP 78**

7-9 rue Denis Papin

78190 TRAPPES

Tél : 01 71 64 11 10

Mail : [contact@usep78.org](mailto:contact@usep78.org)

Site internet : [yvelines.comite.usep.org](http://yvelines.comite.usep.org)

FÉDÉRATION YVELINES

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire