

Porridge végétal

Recette pour 4 personnes

Ingrédients :

- 110 grammes de flocons d'avoine
- 2 cuillère à soupe de sucre
- 1 cuillère à soupe de cacao en poudre
- 450 grammes de lait de riz

1 : Mettez tous les ingrédients secs dans l'ordre de la recette dans une casserole

2 : Ajoutez le lait

3 : Mettez sur le feu (plaque électrique ou à gaz) et mélangez jusqu'à ce que le porridge épaississe

4 : Puis...Dégustez !

Topping : Déposez des tranches de banane et de kiwi sur le dessus

Voici notre petit déjeuner du matin !!!

