

## COMITE D'EDUCATION A LA SANTE ET A LA CITOYENNETE

### BILAN 2015-2016

#### DIAGNOSTIC :

Les problématiques rencontrées au lycée sont liées :

- au stress au moment des épreuves, des examens
- à l'hygiène de vie : fatigue, manque de concentration, médicaments, tabac, substances illicites ...
- à l'absentéisme
- à l'usage des réseaux sociaux,
- au non-respect des règles concernant certains élèves de seconde

#### QUELLES SONT LES ACTIONS MISES EN PLACE PAR LE CESC ?

- Concernant le stress, la ville de Neuilly et son Espace Santé Jeunes ont proposé un questionnaire aux élèves, un autre aux parents, de tous les établissements scolaires de Neuilly. Ces questionnaires sont en cours d'analyse et permettront de faire un état des lieux.  
Une sophrologue est intervenue auprès des élèves de terminale volontaires pour des séances de gestion de stress, de respiration, par groupes de 15 élèves.  
Les interventions mises en place avec l'Espace Santé Jeunes ont incité les élèves à s'y rendre plus facilement pour rencontrer des psychologues, des sophrologues, ...  
D'autres actions vont pouvoir être mises en place dès l'an prochain afin de mieux accompagner les élèves.
- Concernant la prise de drogues, des interventions ont été organisées avec la brigade anti-drogue de Nanterre.  
Elles avaient 2 objectifs principaux : prévention et information sur la loi.  
Elles visent donc à mieux connaître ces drogues, à expliquer les conséquences sur la santé, à montrer ce qu'il faut faire en cas de malaise ou face à un jeune qui a perdu connaissance mais aussi à mieux connaître les conséquences pénales.

Le problème de sommeil est récurrent. Des interventions ont eu lieu les années passées mais elles gagneraient à être reconduites. Ce manque de sommeil entraîne des problèmes de concentration.

- Concernant l'absentéisme, des commissions absentéisme ont eu lieu. Les familles ont été accompagnées pour essayer de trouver des solutions, des signalements ont été faits.  
Des ateliers éducatifs ont été mis en place avec 12 élèves qui présentaient des signes de manque de confiance, de conduite à risques.  
Ces 12 élèves sont ensuite devenus des ambassadeurs contre le harcèlement dans leur classe.
- Le lycée a également été confronté cette année aux problèmes liés à une mauvaise utilisation des réseaux sociaux (Périscope, Facebook ...). Un rappel de la loi a été fait dans les classes.  
Une fiche-action de l'axe 2 du nouveau projet d'établissement est en lien avec ce sujet, en particulier avec le cyber-harcèlement.
- Concernant le non respect des règles, des sanctions ont été mises en place mais au-delà de cela un accompagnement a eu lieu avec ces élèves pour qu'ils changent leur regard sur l'école et se remettent en question.