

## Consommer en France : Les fruits et légumes

Les diététiciens nous conseillent de manger au moins 5 fruits et légumes par jour !

### 1- Où trouve-t-on des fruits et légumes ?

Nous les trouvons au marché, à l'épicerie et au supermarché. Nous les mangeons crus ou cuits, dans les entrées, les plats cuisinés, les produits laitiers et les desserts. Nous en trouvons aussi dans les plats surgelés et en conserve.

Il y a des fruits secs, des fruits confits, des confitures et des jus de fruits : mais attention, beaucoup contiennent du sucre !



### 2- Du marchand à l'agriculteur

Les Français consomment aussi des fruits et des légumes importés. Certains ne peuvent pas être cultivés en métropole (en France) : les ananas, par exemple, ont besoin de chaleur et de soleil.

D'autres viennent de pays où les agriculteurs sont moins payés que chez nous : les fruits et légumes y sont moins chers. Mais cela concurrence les produits des agriculteurs français.

En outre, il faut les transporter de loin, ce qui consomme de l'énergie et pollue.

### 3- Des fruits et légumes importés

Les Français **consomment aussi des fruits et légumes importés**. (Qui viennent de l'étranger, d'ailleurs)

Les commerçants vendent les fruits et les légumes **au détail (=en petite quantité)** mais ils les achètent en **gros (=en grande quantité)** à des grossistes.

Ceux-ci s'approvisionnent dans toute la France : ils achètent les melons à des agriculteurs dans le Sud, les endives à des agriculteurs dans le Nord...

Ensuite, ils les transportent en camion jusque dans leur région. Plus les fruits et légumes viennent de loin, plus cela **consomme de l'énergie et crée de la pollution**.



*Entrepôt d'un grossiste*

### A RETENIR ET A COPIER SUR LE CAHIER DE GEOGRAPHIE

*Nous achetons les fruits et légumes que nous **consommons au marché, à l'épicerie et au supermarché.***

*Ces fruits et légumes sont vendus **au détail** mais achetés **en gros par les commerçants à des grossistes** qui s'approvisionnent auprès de nombreux agriculteurs dans toute la France puis les transportent en camion jusque dans notre région. Les Français consomment aussi **des fruits et légumes importés.***