

# « Contre le harcèlement »

Philippe Viard septembre 2024

(1er couplet)

Quand la peur t'envahit et que les jours deviennent lourds,  
Quand les mots des autres creusent / des blessures en retour,  
Ne reste pas silencieux, / ne cache pas ta douleur,  
Cherche une oreille attentive, / exprime tes peurs

*D'autres enfants se sont avancés et font la suite*

Il est important de causer, de dire c'que tu ressens,  
Que ce soit à ta mère, / un proche, un confident.  
Les mots qui t'ont blessé, / peu-vent t'anéantir,  
Il faut vraiment parler, / si tu veux t'en sortir.

*Tout le monde est en place pour le refrain*

## **Refrain :**

Contre le harcèlement, il ne faut pas te taire,  
Le dire aux enseignants, à ton père, à ta mère.  
Parler à un ami de tes petits soucis,  
Qui peuvent devenir grands si tu ne dis rien maintenant. X2

*Quatre enfants*

(2e couplet)

Si les moqueries s'intensifient, si le mal est réel,  
Ne rest' pas seule au ici face à ce monde si cruel.  
Ensemble, on est plus fort, / on peut faire bouger les lignes,  
N'hésite pas à parler, / allez, fais-nous un signe.

*D'autres enfants*

N'oublie jamais que tu n'es pas seul dans ce combat,  
Il y a des gens prêts à t'aider, / fais le premier pas.  
Parler, c'est libérer, / c'est ouvrir une voie,  
Vers un monde plus juste, où la paix sera notre loi.

*Tous*

## **Refrain :**

Contre le harcèlement, il ne faut pas te taire,  
Le dire aux enseignants, à ton père, à ta mère.  
Parler à un ami de tes petits soucis,  
Qui peuvent devenir grands si tu ne dis rien maintenant.